



～継続は力なり～

町田市立武蔵岡中学校

バスケットボール部通信

令和3年11月24日

No.23 顧問 久保田浩史



～新チーム公式戦初勝利！！～

11月21日（日）町田二中全会にて、新チームにとって初めての公式戦が行われました。

試合序盤は、オフェンスのパスミスやバイオレーションが多く、積極的に1対1も出来ず、シュートで終わることができない場面が目立ちました。それでも粘り強くDFやルーズボールを頑張ることで、少しずつ積極的な良いプレーも増え、前半を1点リードされて折り返す展開となりました。第3ピリオドもお互いに点数を取り合い、1点リードで第4ピリオドを迎えました。第4ピリオド、オフェンスはスクリーンを使ってしっかりシュートで終わる、DFは大きな声を出してコミュニケーションをとり続ける。という良さを発揮することができたため、第4ピリオドを4失点に抑えることができ、勝利に繋げることができました。

8年生5名だけでなく、9年生2人の思いも詰まった公式戦の勝利となりました。勝って泣けるなんて幸せなことです！みんなで勝った喜びを分かち合えたからこそ、次も勝ちたいと思いが強くなり、更に成長のためにみんなで頑張ることができます。28日（日）までの5日間は大きく成長していくことができる自分たちで掴んだチャンスの時間です。28日（日）の勝利を強くイメージしながら毎日過ごしていきましょう。

<得点内訳>

R・・・22点 M・・・2点 R・・・8点 O・・・6点 合計 38点

<バスケノートの内容共有>

○良かったところ

- ・最後までしっかり声を出し続けることができた。
- ・DFのときにしっかりスクリーンアウトをして2回目のシュートを打たれなかった。
- ・全員がドライブで相手を抜くことやシュートに行くことができた。
- ・ピックを使うことができた。
- ・45度でしっかりパスを受けることができた。
- ・ルーズボールがマイボールになりそうな場面で走り出すことが出来ていた！
- ・カットしてシュートに向かうことができた。

●さらに良くなるために

- ・オフェンスでもっと「ミートからのドライブ」を増やしていく。
- ・外のシュートが飛びすぎてしまったので、シューティングのときの同じ感覚で打つ。
- ・トラベリングを多くしてしまったので、一步目の突き出しを早くする。
- ・1線のディフェンスが1アームじゃなくて打たれてしまうことが多かった。
- ・エンドスローのときに、Rにしっかりスクリーンをかける。
- ・練習でやっている合わせを増やしたい。45度とコーナーの3人組のもしっかりとできれば、Rがボールを持ち過ぎないことにもなる。

