

タブレットを使う時のやくそく

<きほんのやくそく>



□ 落としたり、乱暴にあついたりしないようにします。

□ タブレットは学習のために使います。学校でも、家でもそれ以外に使いません。

□ 水をかけたり、ぬらしたりしないようにします。

□ こわれた時は、学校に運らしてください。

□ 自分のアカウントは、大切に管理します。

□ タブレットや学習ドリルソフトにログインする時のパスワードは他の人に教えないようにします。



こわれた時、調子が悪い時は、学校に運らしてください。

<学習に使う時のやくそく（学校でも家でも同じやくそくです。）>

◎インターネットを使うとき

□ 学習で使うサイト以外には、アクセスしないようにします。

□ けんさくサイトは、学習に関係することを調べる時のみ、使います。

□ 自分や周りの人の個人情報（名前、住所、電話番号、写真）などは、インターネットに紹介したり、書きこんだりしません。



◎カメラを使うとき

□ 学習に必要なことをさつえいする場合でも、他の人やものを許可なく勝手にさつえいしてはいけません。

□ さつえいの時に周囲にうつる背景も、個人情報につながる場合があります。さつえいするものや場所についてもよく考え、家でも家の人の許可なく勝手にさつえいしてはいけません。

◎意見を書くとき

□ 相手をきずつけたり、いやな思いをさせたりすることを書いてはいけません。読む人への伝わり方を考えて、書くようにします。

ICTの活用で



＜持ち帰りのやくそく＞



こわれないようにランドセルに入れて持ち帰ります。

続けて利用するのは最長30分間とし、そのあとはかならず1分ていど休けいをとりましょう。

家でつかう時間は、家の人とよく話し合い、決めます。

使う時間以外は、家の人ができる場所で保管します。

家で使った後は、明日の学習で使えるように、じゅう電をします。

目とタブレットは、はなします。
目がつかれた時には、遠くを見たり、休けいしたりします。

＜健康を守るためのやくそく＞

しせいよくすわり、目とタブレットの間は、30cm以上はなして使います。

ねる1時間前からは、タブレットの利用をしないようにします。



がっこう 学校でのやくそく



かてい ご家庭でのやくそく

お家の方と話し合い、家で使う時のやくそくを決めましょう。(例:「夜9時以降は使わない。」など)

