



一中だより

令和7年7月18日

町田市中町1-27-5

TEL 042-722-2420

FAX 042-721-4407

～ 自分を褒めて 2025・1学期 ～

校長 風間 茂

103日間の1学期が終了します。全校生徒の皆さんは、まず、自分で自分のことをしっかりと褒めてください。2・3年生の皆さんには、終業式や終了式の度にいつも言っていることですが、改めて何を褒めるかについてお伝えします。

例えば

- ・毎日（欠席した日があっても）学校に通えたこと
- ・授業を受けたこと 授業に参加したこと
- ・休み時間に次の授業の準備をしたこと
- ・給食当番をしたり、協力したりして、食事時間を確保したこと
- ・給食前に手を綺麗に洗って、衛生管理をしたこと
- ・給食を残さず食べたこと 例え残しても、食べて体に栄養を届けたこと
- ・昼休みに元気に過ごしたこと 落ち着いて過ごしたこと 休息したこと
- ・午後の授業も頑張って受けたこと 眠くても起きていたこと
- ・掃除当番をして、自分のクラスや学校をきれいにしてくれたこと
- ・委員会活動や係活動に参加して、クラスの役にたったこと
- ・「どうしたのかな？」と周囲の人を心配してあげたこと
- ・困っている人に「どうしたの？」って声を掛けたこと 助けたこと
- ・人に助けてもらったときに「ありがとう」って言えたこと
- ・修学旅行で同じ班の人と協力できたこと 無事に帰ってこられたこと
- ・体育祭で、全力を尽くしたこと 仲間を励ましたこと 応援したこと
- ・体育祭が終わった後に、結果に関係なく、仲間と讃え合えたこと
- ・今日も学校に登校してきたこと
- ・今、自分がここに居るということ・・・など。



1学期の103日間を振り返って、思い出したこと全てに対して、ときに怠けてしまった自分だったとしても、それでもどんな自分にも、「よく頑張ったね」と褒めてあげてください。そして、そのよく頑張った経験や反省、振り返った全ての出来事に対して、「お陰で成長することができました」と感謝の気持ちを向けてください。

皆さんはこの103日間の1学期を本当によく頑張りました。103日分の成長を讃えて、1学期を締めくくりましょう。そして、44日間の夏休みを経て、また元気な姿でお会いしましょう。

それでは、皆さん、有意義な夏休みを過ごしてください。

★熱中症予防講座 <1学年、わかば学級> 6月27日(金)

～みんなは大丈夫！？
見直そう！ 水分補給～

期末考査明けの4校時、株式会社明治の管理栄養士・井口芽美様を講師にお招きし、1年生とわかば学級を対象に「熱中症予防セミナー」を実施しました。



私たちの体の水分量・水分不足のサイン・熱中症になりやすい環境と予防・上手な水分の摂り方・熱中症になってしまったときの対処法等、クイズ形式で楽しく学ぶことができました。

今回の学習を参考に、上手な水分補給の仕方を普段から心掛け、暑い夏を元気に乗り越えましょう。また、夏休み中に部活動に参加するみなさんへのご願いです。部活動の際は、食事や睡眠、体調等を整え、熱中症に十分注意して活動してください。安全に部活動に参加するために、無理はせず体調が悪かったらお家で休みましょう。そして、水分補給も水だけでなく、スポーツドリンク等も持参するなどしてしっかり自己管理をしていきましょう。



★ビブリオバトル <図書委員会> 7月1日(火)

今年度も予選を勝ち抜いた3名によって、一冊の本の書評を2分で行う『ビブリオバトル』が行われました。いつもより給食を早く片付けて図書室に集まった多くの生徒たちの前で、3名は堂々と発表を行いました。発表後の感想を掲載します。

・『今回のビブリオバトルは見ている人が多く、とても緊張しました。ですが、緊張があるからこそ、発表した後の拍手がとても心に残りました。』1年6組M.W.さん（写真上）紹介した本は、あさだりん著「まっしょうめん！」。

・『ビブリオバトルを通して、これからも本の良さが伝われば良いなと思いました。』2年5組H.T.さん（写真中）紹介した本は、川口俊和著「コーヒーが冷めないうちに」。★チャンプ本★

・『今までのビブリオバトルの経験を生かして、みなさんに問い掛けるような発表ができて良かったです。本を読むきっかけになったら嬉しいです。』3年2組K.C.さん（写真下）紹介した本は、青山美智子著「赤と青とエスキース」。

ビブリオバトルは前期と後期に一回ずつ、図書室で開催されています。次回の発表も期待しています。



★あいさつ運動・七夕飾り

<生徒会・わかば学級>

生徒会では、7月7日（月）から7月11日（金）までの一週間、あいさつ運動ならびに七夕飾りを実施しました。登校時、交流テラスにて、七夕の短冊に願い事を書き、飾りつけました。「都大会で勝



てますように！」「関東大会に出場できますように！」といった部活動や校外での活動の願い事に加え、「塾のテストでよい点が取れますように！」「第一



志望合格！」など、学習に関する願い事も多く見られました。

みんなの願いが実現に少しでも近づきますように！

1階わかば学級フロアでも、本物の笹の木に溢れんばかりの願い事がたくさん綴られていました。

★東京グローバルゲートウェイ <1学年>

7月7日（月）に、第1学年校外学習で、青海のTOKYO GLOBAL GATEWAYに行ってきました。中学生になって初めての校外学習ということもあり、ドキドキ・ワクワクの気持ちと一緒に半日英語漬けの生活を送りました。火星で生活するためには何が必要か考え、エージェントと呼ばれるスタッフと英語で意見交換をしたり、英語で好みのミュージックを注文をしたりするなど、与えられた難しいミッションを班別学習でお互いに協力しながら行いました。エージェントとコミュニケーションを取り、難しいミッションにも果敢に挑戦しようとする一年生の姿には頼もしさを感じられました。

今日一日、英語が得意な生徒も苦手な生徒もみんな協力し、楽しみながら体験活動を終えることができました。この経験を大切にして、今後も積極的に英語を話すことを大切にしてください。



★卒業生のお話を聞く会 <3学年>

7月11日（金）5校時に3年生対象の「卒業生のお話を聞く会」を実施しました。今年度は11名の卒業生が来校し、中学校卒業後の進路決定について具体的な話をしてもらいました。



1歳年上の身近な先輩から、「志望校決定のポイント」や「夏休みの過ごし方」、「高校受験に向けての学習方法」などについて経験談を交えて話してもらい、3年生のみんなも真剣にメモを取りながら話を聞いていました。

回収したワークシートを見ると、「夏休みの過ごし方をいつもとは違う時間にできたらいいな！」、「学力だけでなく、自分の興味のあるものも学校を選ぶ視点にする！」など、とても参考になった様子が分かりました。夏休み以降の学習・生活に活かしてもらいたいと思います。



卒業生のみなさん、充実した時間をありがとうございました。

★部活動等で頑張っています！ 今年も続々と都大会出場が決まっています！！

【陸上競技部】

★第76回東京都中学校地域別陸上競技大会

日時： 5月24・25日、6月14・15日

成績： <男子1年 100m> **第4位**

記録：12秒92 **都大会出場決定！**

T. N. (1-5)

<男子共通 200m> **第8位**

記録：24秒15 **都大会出場決定！**

Y. M. (3-7)

H. F. (3-3)も含め、3名が都大会に出場します！思い切って駆け抜けてほしいです！！

【男子バスケットボール部】

★町田市中学校体育連盟バスケットボール選手権大会

日時： 6月1日（日）～29日（日）

成績： **優勝！！ → 都大会出場権獲得！**

6/1（日） 初戦シード

6/15（日） vs. 町田二中 57-38

6/22（日） vs. 堺中 56-42

6/29（日） vs. 日大三中 68-55

vs. 町田三中 83-58

対戦することが叶わず敗退していったライバルたちの想いを背負い、

チーム一丸となって戦い抜きました！

都大会も応援よろしくお祈りします！！

【女子バスケットボール部】

★町田市中学校体育連盟バスケットボール選手権大会

日時： 6月1日（日）～29日（日）

成績： **準優勝！ → 都大会出場権獲得！**

6/1（日） 初戦シード

6/15（日） vs. 忠生中 68-36

6/22（日） vs. 成瀬台中 84-47

6/29（日） vs. 木曽中 67-55

vs. 小山中 48-60

都大会出場目指して、部員一同一丸となって日々一生懸命努力してきました。各校実力が拮抗している中、部員のほとんどが初心者というハンデを乗り越えて目標が叶い、本当に良かったです。特に3年生11名が素直に真面目に頑張ってくれて下級生をよく引っ張ってくれました。

都大会も自分たちのバスケットができるよう、また練習に励みます！！

【硬式テニス部】

★夏季町田市テニス大会（団体戦）

日時： 7月6日（日）

成績： **女子団体優勝！！**

A. K. (3-2) M. K. (3-2)

S. S. (3-1) K. H. (3-4)

N. Y. (3-4) H. A. (3-3)

S. K. (3-4) K. H. (3-4)

Y. A. (2-5) M. K. (2-2)

K. T. (2-6)

暑い中頑張りました！ 4連続優勝！！！！4連覇達成です！！！！

【卓球部】

★第37回町田市ジュニア・カデット卓球個人選手権大会

日時： 7月13日（日）

成績： <男子カデットシングルス（1位トーナメント）>

準優勝！ H. A. (2-1)

第3位 T. A. (2-7)

<女子ジュニアシングルス（Cリーグ）>

優勝！！ Y. W. (3-7)

<女子カデットシングルス（1位トーナメント）>

第5位 S. I. (2-2)

Y. H. (2-1)

3年生にとっては最後のシングルス大会！高校生もいる中よく頑張りました！！3年間の努力、素晴らしいかったです！！！！

【剣道部】

★町田市中学校夏季剣道大会

日時： 7月13日（日）

成績： <男子団体> **優勝！！**

先鋒： T. I. (3-4) **優勝！！** <男子個人> A. N. (3-7)

次鋒： R. K. (2-2) **第3位** C. T. (3-4)

中堅： C. T. (3-4)

副将： T. K. (2-4)

大将： A. N. (3-7)

補欠： H. H. (2A)

完全勝利！この流れのまま、都大会頑張ろう！！

