

10月 中学校給食予定献立表

2025年度

町田忠生小山エリア中学校給食センター

※給食実施日は各学校によって異なるため、学校が発行している行事予定を必ずご確認ください。

日 (曜)	飲料	献立名	栄養量		
			1人1食 (kcal)	蛋白質 (g)	塩分 (g)
1 (水)	牛乳	ごはん じゃがいもと生揚げの煮物 ねぎとしらすの卵焼き 和風ドレッシングサラダ	778	27.7	2.8
2 (木)	牛乳	デジブルコギ丼 大学いち ナムル	832	20.7	2.5
3 (金)	牛乳	チキンライス ポテトとベーコンのクリームスープ 野菜とじゃこのサラダ	754	22.3	3.6
6 (月)	牛乳	きび入りごはん 鶏肉のしょうが焼き 浅漬け お月見団子汁	732	28.7	2.9
7 (火)	牛乳	ごはん ピリ辛麻婆豆腐 焼きししゃも パンサンスー	770	31.7	3.4
8 (水)	牛乳	レーズンパン さごしのハーブ焼き キャベツサラダ ～マヨネーズドレッシングソース～ 豆乳入りコーンスープ	739	35.1	3.8
9 (木)	牛乳	押麦入りごはん 八宝菜 いりこの甘辛和え 梨	737	30.1	2.5
10 (金)	牛乳	ごはん 豚肉と町田産冬瓜のうま煮 ちくわのカレー天ぷら 野菜のレモン和え	829	30.9	3.8
14 (火)	牛乳	黒米ごはん 焼きさばのおろしソースがけ 野菜のごまみそ和え にら入りかきたま汁	740	32.4	2.7
15 (水)	牛乳	ジャージャー麺 小松菜のスープ フルーツヨーグルト	706	28.0	3.9
16 (木)	牛乳	ごはん 戻りがつおのあずま煮 梅肉和え じゃがいものすり流し汁	763	31.9	3.0

日 (曜)	飲料	献立名	栄養量		
			1人1食 (kcal)	蛋白質 (g)	塩分 (g)
17 (金)	牛乳	バターコーン ピラフ 鶏肉とじゃがいものトマト煮込み グリーンサラダ ぶどう	745	24.1	3.1
20 (月)	牛乳	厚揚げの回鍋肉丼 青のりポテト 夕焼けゼリーポンチ	916	24.3	1.6
21 (火)	牛乳	ごはん さばのカレー焼き 肉野菜炒め 大根となめこのみそ汁	747	32.2	2.8
22 (水)	牛乳	パンパン黒ごま トースト 秋野菜のポトフ 大根のツナサラダ	733	20.6	3.6
23 (木)	牛乳	麦ごはん ヤンニョムチキン 小松菜と春雨のナムル たまご入りトックスープ	803	31.6	2.9
24 (金)	牛乳	きのこのピラフ さつまいものクリームシチュー フレンチサラダ	801	22.9	3.2
27 (月)	牛乳	麦ごはん 豚キムたく炒め 華風和え りんご	707	23.1	2.4
28 (火)	牛乳	わかめごはん さけの竜田揚げ からし和え 町田産冬瓜入り豚汁	811	31.7	3.1
29 (水)	牛乳	スパゲティツナ トマトソース 青大豆とわかめのマリネ りんごロケータ	896	29.7	3.3
30 (木)	牛乳	チキン カレーライス キャベツの福神和え 町田産花ゆずゼリー	739	21.2	2.2
31 (金)	牛乳	ごはん 肉豆腐 大根とキャベツのゆかり和え 菊花みかん	782	26.6	3.5

今月の

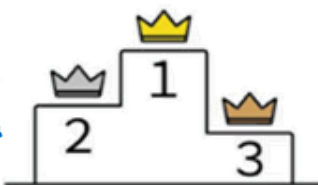
地場産使用食材 とうがん



※食材の入荷状況等により、献立を変更する場合があります。
※献立の詳細や給食で使用する調味料加工品については「まちだ子育てサイト」に掲載しております。
2ページ目の二次元コードからアクセスの上ご確認ください。



がんばって集計しました。
結果をぜひ、ご覧ください！



少ない

【町田忠生小山エリア中学校給食センター】給食残さい 学校ランキング発表！

町田忠生小山エリア中学校給食センターでは、毎日料理ごとの残さいを計量しています。
今回は一学期の結果と、二学期の給食開始後、数日間の結果を発表いたします。

牛乳には、成長期のみなさんに必要なカルシウムが
豊富なため、しっかり飲んでほしいです。



2025年度 7月 食べ残しランキング

平均残量

1位	山崎中学校	1.2kg
2位	町田第一中学校	1.5kg
2位	町田第二中学校	1.5kg

2025年度 1学期 飲み残しランキング

平均残率

1位	町田第二中学校	3%
2位	町田第一中学校	6%
2位	小山田中学校	6%
2位	小山中学校	6%



7月 給食残さい 堂々の第1位！
町田第二中学校 3年A組
(平均残量 0.2kg)

全8校119学級中、見事第1位！！
先生のご指導や3Aのみなさんの努力の結果だと思います。
とっても素晴らしいですね。



2025年度 9月3日～5日 食べ残しランキング

平均残量

1位	山崎中学校	1.5kg
2位	町田第二中学校	1.7kg
3位	町田第一中学校	1.9kg

※献立の詳細や給食で使用する調味料加工品については「まちだ子育てサイト」に掲載しております。
下記のリンクまたは下の二次元コードからアクセスの上ご確認ください。

<https://kosodate-machida.tokyo.jp/soshiki/5/4/chuugakkou-kyuushoku/juniorhighschool-menu.html>

