



# 一中だより

## ～ 一年の計は元旦にあり ～

校長 風間 茂

「一年の計は元旦にあり」ということわざは「物事は最初が肝心、一年の計画は元旦に立てるべきである」という意味で使われます。本日はこのことにふれて考えてみます。

人は願をかけるときに、「いつか」こうなってほしいと思うことがあります。しかし、この「いつか」という日はカレンダー上には存在しません。実際に存在しない「いつか」に願うことで、本当に願いが叶うのでしょうか。ならば、「いつ」に対してならよいのでしょうか。

ここで「現在」がどのようなものかを考えてみると、それは「過去における今」が連綿と続き、その積み重ねが「現在」となっています。ですから、今見ているもの、今認識しているものは、「過去の今」の結果と捉えることができます。そして人はいつも今を生きています。行動は今しかできないのです。ですから、未来をつくるということは、今をどうするか、まさに今未来の種を植えているのです。今喜ぶ、今満足する、今解決する、今努力する、今〇〇する・・・ことで未来がつくられていきます。カレンダーに無い「いつか」に託すのではなく、単純に、「今何をするか」に専念することだけでよいのです。一生〇〇しなければならぬと思うと、重く考えてしまいがちですが、今どうあるべきか、どのような感情を選ぶかだけに専念すれば、心も軽くなります。

では、どのような感情を選べばよいのでしょうか。現状に対するぼやき・不満・不平等の気持ちを選ぶと、その心の状態をつくることになり、それに応じた未来の種を植えることになります。そのときどきでどんな感情を選び取るのかは一人一人の自由ですが、その自分が選んだ感情で未来をつくることになるのです。

「一年の計は元旦にあり」ということわざから「過去の結果の今」、皆さんがどんな感情を選ぶかが大切であり、「今の自分に責任をもち、今の感情を選ぶ」ということを考えてみました。

### ★スキー移動教室 <1学年、わかば学級> 1月15日(木)～17日(土)

1/15(木)～1/17(土)、令和7年度スキー移動教室が実施されました。今回のスキー移動教室のスローガン「一致団結～パッションは自分のために、助け合いは仲間のために～」、まさにこの言葉通りの姿を、随所で見る事ができました。

1日目の実習では、スキー板の付け方や安全な転び方、緩やかな斜面での基本的な滑走練習に取り組みました。初めてスキーに触れる生徒も多く、最初は戸惑いながらも、一生懸命練習する姿が印象的でした。

2日目は合計6時間のスキー実習。前日の夜に雪が降り、当日は晴天。まさに最高のコンディションの中で、思う存分スキーを楽しむことができました。夜はトランプや学年レクリエーションなど、普段の学校生活では中々できない遊びを楽しみ、笑顔あふれる時間を過ごしました。

3日目のスキー実習では、1日目に板の付け方を学んでいたとは思えないほど、どの班も上達し、安定して滑る姿が見られました。中学生の「学ぶ力」「伸びる力」のすごさを、改めて実感させられる場面でした。

長いようであつという間の3日間。名残惜しうに雪国をあとにする姿からも、充実した時間を過ごしたことが伝わってきました。中学生になって初めての宿泊学習でしたが、生徒たちはルールや時間をしっかりと守り、集団生活の中での責任ある行動ができていました。また、転んでも何度も立ち上がり、最後まで挑戦し続ける姿に、大きな成長を感じました。



## ★第39回町田市公立中学校美術作品展 1月16日(金)～25日(日) @国際版画美術館

今年度も100名を超える生徒の作品を美術展に出品することができました。わかば学級の豊かな感性、1年生の伸びやかな表現力、2年生の個性あふれる作品の数々、そして3年生の高い技能と発想を、ご来場の方々に鑑賞していただくことができたと思えます。ご来場ありがとうございました。

また、町田市展覧会に出展された作品の中から、2月14日(土)～19日(木)の期間に上野の東京都美術館で開催される「東京都公立学校美術展覧会」に以下5名の生徒の作品が出展されます。

- 2年「寄せ絵」: J. K. さん(2-3)
- 2年「樹脂粘土と菓子」: A. S. さん(2-6)、Y. O. さん(2-7)
- 3年「篆刻」: H. T. さん(3-1)、D. H. さん(3-3)



1年：オリジナル文様づくり



2年：寄せ絵



J. K. (2-3)



わかば学級：砂絵



1年：絵文字をつくろう



2年：季節感のある暮らし



3年：篆刻(てんこく)



わかば学級：チョークアート

## ★部活動等で頑張っています！

### 【男子バスケットボール部】

#### ★町田市新人大会

日時： 11月2日(日)～12月7日(日)

成績： **第2位！ → 都大会進出！**

<b>&lt;予選リーグ&gt;</b>			
11/2(日)	vs. 玉川学園中	46-23	
11/9(日)	vs. 成瀬台中	72-47	
<b>&lt;決勝トーナメント&gt;</b>			
11/24(月)	vs. 日大三中	57-39	
11/30(日)	vs. 堺中	42-29	
12/7(日)	vs. 南中	29-34	

夏季大会では1位だったため、連覇を狙っていたのですが、悔しさの残る結果となりました。これを糧として、都大会に向けて今以上に努力していきます。引き続き応援よろしくお願いします！！

### 【サッカー部】

#### ★相模原・町田チャンピオンシップ

日時： 12月13日(土)

成績： **優勝！！**

1回戦：	vs. 相模原市立清新中	2-0
準決勝：	vs. つくし野中	2-0
決勝：	vs. 相模原市立相武台中	1-0

無失点で優勝することができました！新人戦での敗戦から、課題に向き合う姿勢がみられました。引き続き応援よろしくお願いします！！

### 【卓球部】

#### ★第7ブロック町田地区中学校卓球新人大会(団体の部)

日時： 12月14日(日)

成績： 男子： **準優勝！(都大会出場決定！！)**

女子： **準優勝！(都大会出場決定！！)**

応援の力で得た準優勝でした。都大会に向けて、さらに頑張っていこう！！

### 【演劇部】

#### ★令和7年度第76回東京都中学校連合演劇発表会

日時： 12月27日(土)

成績： **優秀賞！**

演目： 交番へ行こう

東京都全体で19校しか参加できない都大会。町田市の代表として精一杯頑張った。セット・音響効果・照明・演技それぞれに対して素晴らしい評価をいただきました！これからも応援をよろしくお願いします！！

### 【吹奏楽部】

#### ★TAMAアンサンブルフェスタ2025(木管五重奏)

日時： 12月26日(金)

成績： **銀賞！**

フルート： A. M. (2-4) クラリネット： K. T. (2-6)  
アルトサクソ： T. K. (2-7) テナーサクソ： H. I. (2-3)  
バスクラリネット： C. O. (2-7)

#### ★59回東京都中学生アンサンブルコンテスト(金管七重奏)

日時： 1月25日(日)

成績： **銀賞！**

ユーフォニアム： M. N. (2-3)  
トランペット： Y. S. (2-1) N. S. (2-7)  
トロンボーン： H. S. (2-4) H. S. (2-6)  
ホルン： A. S. (2-6) チューバ： Y. F. (2-5)

アンサンブルメンバー一丸となって、良い雰囲気で行き届くことができました！本番当日も、一中らしいあたたかな演奏でした！！

