



# 一中だより

令和8年6月26日

町田市中町1-27-5

TEL 042-722-2420

FAX 042-721-4407

## ～ イッチュウ ダイスキ ～

校長 風間 茂

梅雨の晴れ間を縫って第78回体育祭を実施することができました。今年は梅雨入り後の開催となり、予定していた練習が行えなかったり、予行も翌日の短時間実施になったりしました。このような理由から、本番当日が初めての動きも多くありました。

今回の体育祭では、どの場面を見ても、今この時の精一杯で競技に取り組んでいました。先頭の生徒は全力でゴールテープを切り、最後の生徒も全力で駆け抜けていました。

障害物競争では、係の生徒がラケットや麻袋等の道具をレース毎に走って元の位置に戻していました。このように選手の活躍の裏では、至る所に懸命に競技を支える生徒皆さんの姿がありました。

また生徒の皆さんは、結果だけでなく、ひたむきに取り組む仲間の姿を応援し、たたえていました。3年生の団体種目「ムカデ競争」では、途中で足を留める紐が切れてしまうというアクシデントもあり、大差で遅れたクラスがありました。そのクラスに対してゴールした生徒達が次々と駆け付け、ゴールの瞬間を学年全員で喜んでいました。まさに我がが誇る最上級生の姿がそこにありました。

終わってみれば予定時間を大幅に過ぎ、生徒の皆さんはさぞや疲れていたでしょうが、最後の閉会式の姿が示すように、大変立派な体育祭でした。表彰式でクラス代表が賞状を受け取った後にクラスメイトに向かい「ありがとう」と述べると、その学級全員が「ありがとう」と返していました。その姿に触発され私も校長講評で「イッチュウ」と呼び掛け、全校の皆さんに「ダイスキ」と返してもらいました。新たな歴史を刻む体育祭の締めくくりができました。

体育祭を終え、週末を挟んだ次の登校日、いつもの朝の挨拶で各クラスを回りましたが、さぞや皆さんは疲れていたりと、ざわついていたりすることだろうと予想していましたが、皆さんはとても落ち着いていました。行事をやり遂げると、こんな風に成長するということを皆さんから教えられました。最後に私からも、「イッチュウ生 ダイスキ」です！

### ★第78回体育祭 <全学年> 6月13日(土)

皆さん、今日1日お疲れ様でした。今年の体育祭のスローガンは「Catch the moment～一度きりの青春を最高の瞬間に～」でした。僕は全校生徒の皆さんが何か心が動く、大切な物を感じられる、そんな体育祭にしたいと思っていました。今日皆さんが真剣に競技へ取り組み姿、結果に関係なく盛り上がる姿、学年を超えて応援する姿を見て、この体育祭を通して集団で団結し、一つのものに向かって全力で取り組む素晴らしさを感じられました。結果はどうあれ、今日までみんなで協力し努力したこと、仲間と共に過ごした時間は忘れられない思い出になったことでしょうか。勝ち負けもそうですが、ここまで頑張った自分を讃えましょう。そしてこの体育祭は生徒だけで創った物ではありません。裏では多くの先生方が動いてくれていて、日頃から僕たちを支えてくれている保護者のお陰でもあります。だからこそしっかりと感謝を伝えるようにしてください。最後になりますが、この体育祭で生まれた絆や達成感をこれからの学校生活、学校行事に生かしてほしいと思います。皆さんにとって今日が一度きりの青春と最高の瞬間に出来た一日になっていたら、僕ら実行委員はうれしいです。

今日は本当にありがとうございました。 閉会式より (体育祭実行委員会 実行委員長 3年6組 K. I.)

総合成績	[優勝]	[準優勝]	[第3位]
1年: 4組 (243点)	7組 (233点)	2組 (228点)	
2年: 6組 (238点)	5組 (213点)	1組 (202点)	
3年: 1組 (286点)	2組 (266点)	6組 (251点)	
色別: ピンク (21点)	-	-	
わかば学級数賞: 白組			

全員リレー	[第1位]	[第2位]	[第3位]
1年・わかばA:	4組	2組	8組
2年・わかばB:	6組	4組	1組
3年:	1組	2組	7組
五入れ競争	[第1位]	[第2位]	[第3位]
全学年:	2組	1組	3組



台風の日	[第1位]	[第2位]	[第3位]
1年:	3組	4組	2組
大縄跳び	[第1位]	[第2位]	[第3位]
2年:	6組	1組	2・5組
ムカデ競争	[第1位]	[第2位]	[第3位]
3年:	1組	6組	4組
選抜リレー	[第1位]	[第2位]	[第3位]
1年(女):	2組	8組	5組
1年(男):	1組	6組	3組
2年(女):	6組	4組	1組
2年(男):	5組	1組	6組
3年(女):	1組	2組	7組
3年(男):	2組	7組	6組



二人三脚



障害物競争



五入れ競争



全員リレー



応援合戦



ボール運び競争



台風の日



大縄跳び



ムカデ競争



選抜リレー

★セーフティ教室 <全学年> 6月18日(木)

昨年度に引き続き、今年度も「情報リテラシー教育研究所」代表大久保輝夫さんにご講演をいただきました。

実際に起こったケースをもとに、個人情報、特に住所や名前、写真・動画を公開、拡散することの危険性についてお話をいただきました。生徒たちは、身近なものや内容に潜む危険性の話ということもあり、非常に興味深く聞いている様子でした。きっと、今回の講演の内容を今後の生活に生かしてくれることと思います。

その後の保護者対象の講演、意見交換会では、昨年度も取り上げていただいたアプリ「BeReal」、今後使用する可能性のある「生成AI」に潜む危険性についてお話をいただきました。保護者の方との意見交換では、家庭でのスマートフォン等に関する心配や、悩みなどを共有することができ、充実した時間となりました。

あと1か月で夏休みとなります。長期休業中は普段よりもスマートフォンに触れる機会が増えるのではないのでしょうか。今回の講演で学んだことを実行し、適切な使い方をすることで、安全な夏休みの生活につなげてほしいと思います。



★第1回進路説明会 <全学年保護者対象> 6月19日(金)

6月19日(金)に進路説明会を行いました。今年度は3学年の生徒も同席した中での説明会でした。説明会の前半では進路「選択」についての話をしました。「人は朝起きてから寝るまで9000回の選択をしている」これは『フォルトゥナの瞳』という映画に出てくるセリフです。「皆さんは朝起きてから、今までどんな選択をしましたか？」と生徒たちに聞くと、「朝起きるか、二度寝するか…二度寝する選択をしました。」「今日、学校に行くか、行かないかの選択をしました。」など、朝からたくさんの選択をしていました。

進路選択と聞くと、大きな選択であるように感じます。もちろん、人生における大きな岐路であることには間違いありません。しかし、その選択は日々の9000回の選択の積み重ねです。毎日、毎日の日常の選択を大切にすることが、大きな進路選択、そして進路決定につながっていきます。日常の学校生活、家庭生活を大切に、みんなで力を合わせて進路決定に向けて頑張っていきたいと思います。教職員が、これまでの豊富な経験を基に全力でサポートします！



★部活動等で頑張っています！

【家庭科部】

★第46回ホームソーイング小・中・高校生作品コンクール

日時：3月25日(水)：表彰式開催日  
成績：本校の家庭科部員A. M. (3-4)さんが「第46回ホームソーイング小・中・高校生作品コンクール」中学生の部小物・インテリア部門において**佳作賞**を受賞しました。本コンクールには全国から1,782作品の応募があり、第一次審査で230作品が選出され、さらに二次審査を経て、A. M. さんの作品が入賞作品として選ばれました。本部門では「自由で豊かな発想のもと、生活に潤いと楽しさをもたらす作品」であることが評価ポイントとなっており、創意工夫あふれる作品が高く評価されました。

今後も家庭科部では、豊かな発想を生かした作品製作に取り組んでまいります。

【硬式テニス部】

★東京都中学校テニス選手権大会(個人)第7ブロック予選

日時：4月19日(日)～5月2日(土)  
成績：<女子シングルス>  
Y. A. (3-1) **都大会出場決定!**  
M. K. (3-3) **都大会出場決定!**  
R. T. (3-5) **都大会出場決定!**  
K. T. (3-6) **都大会出場決定!**  
<女子ダブルス>  
Y. S. (3-4) R. T. (3-5)  
**第7ブロック3位 都大会出場決定!**

体育祭保護者の方の支え、他の選手の協力、そして各個人の努力の成果です。今後もチーム一丸となって互いに良い影響を与え合っていきましょう!!

【剣道部】

★東京都会長杯予選会

日時：5月10日(日)  
成績：**第3位!**  
先鋒：R. K. (3-4)  
次鋒：H. T. (3-6)  
中堅：R. K. (3-1)  
副将：A. T. (3-1)  
大将：T. K. (3-4)  
補欠：H. H. (3-A) Y. K. (1-6)

さらなる伸びしろを感じさせる試合でした! 本戦もファイト!!

【陸上競技部】

★第77回東京都中学校地区別陸上競技大会

日時：5月9・10・30・31日(土・日)  
成績：**全員都大会出場決定!!**  
共通男子走高跳び：**第2位** H. Y. (3-6) 1m71  
D. K. (3-2) 9m61  
共通男子砲丸投：**第6位** R. U. (3-1) 16秒40  
共通女子100mH：**第7位** H. T. (2-6) 1m42  
共通女子走高跳び：**第3位** D. T. (1-2) 13秒62  
1年男子100m：**入賞** K. S. (3-2) 55秒55  
共通男子400m：**第6位** S. Y. (1-4) 14秒07  
1年女子100m：**第2位**

様々な種目で、大人数で都大会に進むことが出来ました! 次のステージもベストを尽くして、楽しんでレースに臨みましょう!!

【水泳部】

★中体連多摩地区中学校水泳部研修大会兼

第29回五月場所水泳記録会  
日時：5月17日(日)  
成績：<女子200m自由形> **第1位** N. I. (1-6)  
<女子100m平泳ぎ> **第2位** S. K. (3-1)  
<女子50m自由形> **第1位** H. H. (3-6)  
<男女混合4×50mメドレーリレー> **第1位**  
H. Y. (3-4) S. K. (3-1) H. H. (3-6) W. T. (3-2)  
<男子50m平泳ぎ> **第3位** T. I. (3-3)  
<女子50m背泳ぎ> **第1位** N. I. (1-6)  
<男子50m背泳ぎ> **第2位** H. Y. (3-4)  
<男子100m平泳ぎ> **第1位** W. T. (3-2)  
<男女混合4×50mフリーリレー> **第1位**  
W. T. (3-2) S. M. (3-6) S. K. (3-1) H. H. (3-6)  
今年度の最初の大会、入賞者多数でした! 良い流れで水泳シーズンを迎えるために、チーム一同で頑張っていきましょう!!

【バドミントン部】

★町田市バドミントン選手権大会

日時：5月31日(日)～6月7日(日)  
成績：<男子団体>  
**第3位!**  
<女子団体>  
**準優勝!!**

次はブロック大会! 一勝でも多く勝ちましょう!!

