



一中だより

～ 自分を褒めて2026 ～

校長 風間 茂

4/6（月）始業式から103日間、4/8（水）入学式から101日間の1学期を終え、終業式を迎えることができました。

この1学期を振り返って、特に皆さんが素晴らしいと思ったことは、周囲に対して優しい思いやりの気持ちをもっていることです。6/13（土）の体育祭で、3年生の団体種目「ムカデ競争」で、足を繋ぐ紐が切れてしまい大きく遅れてゴールしたクラスを、学年全員で応援する姿は、見ている人も含めて会場にいた多くの人に感動を与えました。また、学級を授業観察していると、授業に真面目に取り組んでいて、それは期末考査が終了した6/26（金）以降今日まで毎日続いています。真面目に取り組むことを面倒臭がったり、頑張っている仲間を冷かししたりする姿を見たことがありません。給食当番や毎日の清掃活動など、直接自分のためではなく周囲の人のための活動に、当たり前に取り組んでいます。そんな皆さんは部活動でも活躍し、普段の朝礼では表彰しきれず、なんとその後に2週連続で臨時表彰朝礼を実施するほどでした。

1学期を終えるにあたり、このように当たり前のことを当たり前で過ごしてきた自分に対しても、優しくいたわってください。そして自分も含めて全ての存在に対して「ありがとう、おかげさまで。」と感謝の気持ちを向けてください。



★熱中症予防講座 <1学年、わかば学級> 6月26日（金）

～みんなは大丈夫！？ 見直そう！水分補給～

期末考査明けの4校時、株式会社明治の管理栄養士・山洞なつめ様を講師にお招きし、1年生とわかば学級を対象に「熱中症予防セミナー」を実施しました。

私たちの体の水分量・水分不足のサイン・熱中症になりやすい環境と予防・上手な水分の摂り方・熱中症になってしまったときの対処法等、クイズ形式で楽しく学ぶことができました。今回の学習を参考に、上手な水分補給の仕方を普段から心掛け、暑い夏を元気に乗り越えましょう。

皆さんへお願いです。暑い夏を迎える上で、体育や部活動に参加する際は、食事や睡眠、体調等を整え、熱中症に十分注意して活動してください。安全に活動に参加するために、無理はせず、体調が悪かったらお家で休みましょう。そして水分補給も水だけでなく、凍らせたペットボトル、スポーツドリンク等を持参するなど意識して熱中症対策をしていきましょう。



★東京グローバルゲートウェイ <1学年、わかば学級>

～初めての校外学習 in TGG 立川～

7月2日（木）に、中学1年生にとって初めての校外学習が実施されました。当日の朝はあいにくの雨となりましたが、生徒たちは元気いっぱいにクラスごとに電車に乗り込み、「TOKYO GLOBAL GATEWAY (TGG) 立川」へと出発しました。

エージェントと呼ばれるスタッフが教室に入ってくると、日頃の英語学習の成果を試す絶好のチャンスです。「初めて外国の人と話した！」「自分の英語が通じてすごくうれしかった！」と目を輝かせる生徒や、「先生の英語は少し難しかったけれど、身振り手振りや図を見て理解できた」と、言葉の壁を越えたコミュニケーションの楽しさを実感する姿も多く見られました。

英語が得意な生徒も苦手な生徒も、全員で協力しながら出されたミッションに挑戦していました。今回の貴重な体験と、「伝わった喜び」を大きな自信に変えて、今後も積極的に英語を話すことを大切にしてほしいです。



★ビブリアバトル <図書委員会> 7月7日(火)

図書委員会主催で、本校図書室にてビブリアバトルを実施しました。ビブリアバトルとは、参加者がおすすめの本を持ち寄り、限られた時間でプレゼンテーションをして「一番読みたい本(チャンプ本)」を決める、知的書評合戦です。今回のチャンプ本は3年 T. T. さんが紹介した『はらぺこあおむし』(エリック・カール作)でした。



予選を勝ち抜き、当日プレゼンを行った3人からのコメントです。「初めてにしては、ちゃんとできていた。楽しかったです。」「『数学者の夏』(1年 N. O. さん)「緊張しました。台が高くて驚きました。」「『夢水清志郎の事件ノート』(2年 T. K. さん)「台に立つと緊張して早口になってしまいましたが、たくさんの方が来てくださって良かったです。ありがとうございました。図書館の魅力が伝わるといいです。」(3年 T. T. さん)

★七夕の挨拶運動 <生徒会> 7月7日(火)~10日(金)

生徒会では、7月7日(火)から10日(金)まで、七夕の飾り付けを実施しました。挨拶運動は風紀委員も一緒に行いました。



やはり部活動の願いが一番多かったようです。「都大会、ベスト4進出!」「関東大会に行けますように!」次は受験生。「第一志望校、絶対合格しますように!」「全員合格して高校にいけますように!」2学期始まりました。合唱コン頑張ろう! 最高の思い出を残せますように!」「最優秀賞を獲得ぞ~!」

切実な悩み。「お小遣い上げてほしいな!」「恋が実りますように!」「家族思いの優しい子。」「家族みんな幸せになれるように!」最後は皆の願いを見事に表現した秀逸作品。「町田一中生みんなが安心・安全な学校生活を送り無事に卒業できますように!」



★卒業生のお話を聞く会 <3学年> 7月10日(金)

7月10日(金)5校時に3年生対象の「卒業生のお話を聞く会」を実施しました。11名の卒業生の協力を得て、大変中身の濃い、良い内容となりました。

「なぜこの高校に進学したのか」、「高校受験期、特に夏休みのあるべき過ごし方」「進路決定までの苦労や失敗」など、3年生にとって大変参考になった内容でした。生徒だけでなく参観に来られた保護者の皆様も真剣な眼差しで集中されており、熱心にメモを取られていました。講話を終えた生徒からは、「家庭学習の習慣化と生活リズムを整えること」や「基礎・基本が大事であり、学校の普通の授業を大切にする」などの感想があり、とても参考になった様子が分かりました。

これからの夏休みの学習・生活に生かし、上級学校を選択するきっかけにしてほしいと思います。卒業生の皆さん、素晴らしいお話を頂き、ありがとうございました。



★部活動等で頑張っています! 今年度も続々と都大会出場が決まっています!!

【硬式テニス部】

★東京都選手権大会第7ブロック予選

日時: 6月7日(日)

成績: **女子団体準優勝!**

M. K. (3-3)	K. T. (3-6)
R. T. (3-5)	Y. A. (3-1)
A. K. (2-5)	A. M. (3-2)
F. T. (3-7)	S. T. (3-4)
Y. S. (3-4)	Y. T. (3-6)
E. T. (3-3)	Y. T. (2-4)
A. K. (3-6)	S. I. (3-2)

7月24日(金)開催の都大会進出を決めました! 次の大会で力を発揮できるよう、日々の練習を真面目に取り組んでいます!!

【バドミントン部】

★町田市バドミントン選手権大会

日時: 6月14日(日)

成績: <男子ダブルス>

第2位 S. I. (3-4)

K. T. (3-2)

<女子ダブルス>

第5位 H. N. (3-2)

F. T. (3-6)

練習してきた成果が出ましたね! 素晴らしいです!!

【陸上競技部】

★第72回全日本中学校通信陸上競技東京都大会

日時: 6月28日(日)

成績: 共通男子走高跳: **第6位** H. Y. (3-6) 1m71

共通女子走高跳: **第8位** H. T. (2-6) 1m45

都大会という大きな舞台で入賞することが出来ました! 次の大会では、更にレベルアップして、より良い記録を狙っていきましょう!!

【女子バレーボール部】

★第80回東京都中学校第7ブロックバレーボール選手権大会

日時: 6月28日(日)

成績: **第5位 都大会出場決定!!**

部員全員、そして支えてくださった全ての人のお陰で都大会出場となりました! 都大会での活躍も期待しています!

【剣道部】

★令和8年度東京都中体連第7ブロック中学校夏季剣道大会

日時: 6月28日(日)

成績: <男子団体> **3位: 都大会出場!** <男子個人> **都大会出場!**

先鋒: A. T. (3-1)	T. K. (3-4)
次鋒: R. K. (3-1)	R. K. (3-1)
中堅: H. H. (3-A)	R. K. (3-4)
副将: R. K. (3-4)	
大将: T. K. (3-4)	
補欠: H. T. (3-6)	Y. K. (1-6)

<女子団体> **都大会出場!**

<女子個人> **都大会出場!**

先鋒: K. K. (1-4)	S. I. (3-6)
次鋒: M. H. (3-5)	
中堅: M. K. (1-5)	
副将: H. N. (3-1)	
大将: S. I. (3-6)	
補欠: A. K. (1-5)	

今年は団体も個人も都大会出場となりました。7月も素晴らしい試合を期待しています!!

★町田市中学校夏季剣道大会

日時: 7月5日(日)

成績: <男子団体> **3位**

<男子個人>

優勝! T. K. (3-4)

先鋒: A. T. (3-1)	
次鋒: H. T. (3-6)	
中堅: R. K. (3-1)	
副将: R. K. (3-4)	
大将: T. K. (3-4)	
補欠: R. S. (1-5)	S. T. (1-7)

<女子団体> **3位**

<女子個人>

準優勝! M. H. (3-5)

3位 S. I. (3-6)

どの試合も成長を感じさせる良い試合でした! 頑張りましたね!!!

