

# 町田市 タブレットを使う時の約束（中学生）

## 基本の約束



- タブレット端末は学習のために使います。学校でも、家でもそれ以外に使うことは禁止します。
- 落としたり、乱暴に扱ったりしないようにします。
- 水をかけたり、ぬらしたりしないようにします。
- 故障や破損があった時は、学校に連絡してください。
- 自分のアカウントは、大切に管理します。
- タブレット端末や学習ドリルソフトにログインする時のパスワードは他人に教えないようにします。



こわれた時、調子が悪い時は、学校をお願いします。

## 学習に使う時の約束（学校でも家でも同じルールです。）

### ◎インターネットを使うとき

- 学習で使うサイト以外には、アクセスしないようにします。
- 検索サイトは、学習に関係することを調べる時のみ使用します。
- 自分や周りの人の個人情報（名前、住所、電話番号、顔が映っている写真）などは、インターネット上で紹介したり、書きこんだりしません。



### ◎カメラを使うとき

- 学習に必要なことを撮影する場合でも、他の人やものを許可なく勝手に撮影してはいけません。
- 撮影の時に周りに映り込む景色も、個人情報につながる場合があります。撮影するものや場所についても良く考え、家庭でも必ず他の人を許可なく勝手に撮影してはいけません。

### ◎意見を書くとき

- 相手を傷つけたり、嫌な思いをさせたりすることを書いてはいけません。読む人への伝わり方を考えて、書くようにします。

ICTの活用で



## 持ち帰りの約束

□壊れないようにランドセル、通学用のかばんに入れて持ち運びます。

□続けて利用するのは最長30分とし、その後は必ず1分程度休憩をとりましょう。

□家での利用時間は、家の人とよく話し合い、決めます。

□利用時間以外は、家の人がかかる場所で保管します。

□家で使った後は、明日の学習で使えるように充電をします。

雨の日は、タブレットがぬれないように、注意しましょう。落としやすい手さげのかばんは、持ち運びには不向きです。



決めた時間内で学習に活用！

## 健康を守るための約束

□姿勢よく座り、目とタブレットの間は、30cm以上離して使います。

□寝る1時間前からは、タブレットの利用をしないようにします。

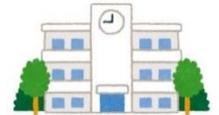
目とタブレットは、はなします。目がつかれた時には、遠くを見たり、休憩したりします。



## 学校の約束

○

○



## ご家庭での約束

家の方と話し合い、家庭で使う時の約束を決めましょう。(例:「夜9時以降は使わない。」など)

○

○

○

