様式１　部活動の方針

２０２５年度　町田市立町田第一中学校　部活動に係る活動方針

町田市立町田第一中学校　校長　風間　茂

学校における部活動の方針	○心身ともに健康な生徒の育成を目指す上で部活動を通して、向上心や自己の健康への意識を高め、健やかな精神の育成と体力の向上を図る。 ○活力ある生徒の育成を目指すとともに、自己肯定感や学校への周りの醸成を図る。 ○運動部活動においては、日常の運動時間の増加を図り、体力向上を目指す上で活動内容の充実（競技の特性に応じた科学的トレーニング等）、休養を適切に取りつつ、生涯スポーツの基礎となるスポーツに親しむ姿勢を培う。	
適切な休養日などの設定方針	【活動時間】 ○１日の活動時間は、長くとも学期中の平日では２時間程度、週休日（祝日等を含む）及び長期休業中は３時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。ただし、３時間以上の活動を行う際には、活動中に定期的に休憩を取り、昼食・昼休憩の時間は別に確保する。 【休養日】 ○学期中は、週当たり２日以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも１日、週休日は少なくとも１日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。） ※大会やコンクール前は例外として活動する場合もある。 ○長期休業中の休養日の設定についても、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養をとる。	
今年度設置している運動部活動	学校において設置されている運動部活動名を記載します。 ・水泳　・男女バスケットボール　・女子バレー　・剣道 ・男女バドミントン　・男女卓球　・野球　・サッカー ・陸上競技　・男女硬式テニス	部活数 １０
今年度設置している文化部活動	学校において設置されている文化部活動名を記載します。 ・家庭科　・文芸読書　・美術　・将棋　・吹奏楽　・演劇 ・科学　・パソコン　・わかばクラブ（特別支援学級）	部活数 １０