

2026年度 町田市立町田第一中学校 部活動に係る活動方針

町田市立町田第一中学校 校長 風間 茂

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>○心身ともに健康な生徒の育成を目指す上で部活動を通して、向上心や自己の健康への意識を高め、健やかな精神の育成と体力の向上を図る。</p> <p>○活力ある生徒の育成を目指すとともに、自己肯定感や学校への周りの醸成を図る。</p> <p>○運動部活動においては、日常の運動時間の増加を図り、体力向上を目指す上で活動内容の充実（競技の特性に応じた科学的トレーニング等）、休養を適切に取りつつ、生涯スポーツの基礎となるスポーツに親しむ姿勢を培う。</p>	
<p>適切な休養日などの設定方針</p>	<p>【活動時間】</p> <p>○1日の活動時間は、長くとも学期中の平日では2時間程度、週休日（祝日等を含む）及び長期休業中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。ただし、3時間以上の活動を行う際には、活動中に定期的に休憩を取り、昼食・昼休憩の時間は別に確保する。</p> <p>【休養日】</p> <p>○学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）</p> <p>※大会やコンクール前は例外として活動する場合もある。</p> <p>○長期休業中の休養日の設定についても、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養をとる。</p>	
<p>今年度設置している運動部活動</p>	<p>学校において設置されている運動部活動名を記載します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水泳 ・男女バスケットボール ・女子バレー ・剣道 ・男女バドミントン ・男女卓球 ・野球 ・サッカー ・陸上競技 ・男女硬式テニス 	<p>部活数</p> <p style="text-align: center;">10</p>
<p>今年度設置している文化部活動</p>	<p>学校において設置されている文化部活動名を記載します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・家庭科 ・文芸読書 ・美術 ・将棋 ・吹奏楽 ・演劇 ・科学 ・パソコン ・わかばクラブ（特別支援学級） 	<p>部活数</p> <p style="text-align: center;">10</p>
<p>今年度設置している上記部活動で、「特色ある部活動」として学校が指定する部活動</p>	<p>「特色ある部活動」として指定する1から2部活動を記載してください。</p> <p>○剣道部</p> <p>・長年本校で指導をしている外部指導員がおり、今後も継続して指導をすることが可能であると考えられるため。また、武道場があり活動場所も十分確保できるため。</p> <p>他の部活動に関しても、専門的な指導をできる顧問がおり、継続して活動できる部活動が多数あるが、外部指導員が継続して指導している剣道部を一例として記載した。</p>	