町田市立町田第一中学校　　陸上競技部

顧　　問　　岡本　創平　・　樋口　翔太
部活動指導員・外部指導員

活動目的・目標	・都大会出場に向けて走力・体力向上を目指し、一人一人が高い目標を掲げ、継続して努力していく力を身に着ける ・仲間と励まし合い、切磋琢磨できる関係を築く ・練習の準備や後片付け、あいさつ等の基本的なことを習得する。	
活動日	火曜日、木曜日、金曜日、土曜日（月曜日・水曜日お休み） 日曜日は主に大会又はお休み 平日　３月～10月：～18：30　／11月～2月：～17：30	
主な活動予定 （参加予定大会等）	４月	春季陸上競技大会
	５月	地域別大会１・２日目
	６月	地域別大会３・４日目
	７月	都大会・全国通信陸上競技大会・町田市育成大会
	８月	関東大会・全国大会・町田市スプリント大会
	９月	
	１０月	町田市民祭陸上競技大会・支部対抗戦陸上競技大会
	１１月	都駅伝
	１２月	
	１月	武相駅伝
	２月	
	３月	相模原クロスカントリー
主な活動実績	・男子 1500m 都大会出場 ・男子 110mハードル都大会出場 ・都駅伝出場	