

## 町田市立町田第一中学校

## 陸上競技部

顧問 岡本 創平 ・ 樋口 翔太 ・ 竹原 由梨

活動目的・目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 都大会出場に向けて走力・体力向上を目指し、一人一人が高い目標を掲げ、継続して努力していく力を身に着ける</li> <li>・ 仲間と励まし合い、切磋琢磨できる関係を築く</li> <li>・ 練習の準備や後片付け、あいさつ等の基本的なことを習得する</li> </ul>	
活動日	火曜日、木曜日、金曜日、土曜日（月曜日・水曜日お休み） 日曜日は主に大会・地域移行クラス・お休み 平日 3月～10月：～18：30 / 11月～2月：～17：30	
主な活動予定 (参加予定大会等)	4月	春季陸上競技大会
	5月	地域別大会 1・2日目/3・4日目・町田市育成大会
	6月	全国通信陸上競技大会・町田市スプリント大会
	7月	総合体育大会
	8月	関東中学校陸上競技大会・全国中学校陸上競技大会
	9月	八王子 T&F
	10月	支部対抗戦陸上競技大会
	11月	町田市民祭陸上競技大会・都駅伝
	12月	
	1月	武相駅伝
	2月	
	3月	相模原クロスカントリー
主な活動実績	【令和7年度】 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 男子 1500m 都大会出場</li> <li>・ 男子 100m・200m 都大会出場</li> <li>・ 男子 4×100m リレー 都大会出場</li> <li>・ 都駅伝出場</li> </ul>	