

給食たより 7・8月号



★★★お知らせ：中学校給食費の無償化対象者へ通知文を配付しました★★★

少子化対策の一環として多子世帯の経済的負担を軽減するため、町田市立中学校に通う第2子以降の生徒の学校給食費を無償化します。5月中旬に、無償化対象者のご家庭にお子様を通じて通知文（個人別封筒入り）を配布しましたので、ご確認をお願いします。無償化対象と思われる方でお子様が通知文を受け取っていないなど、ご不明点がありましたら保健給食課中学校給食担当（TEL042-724-2177）にお問い合わせください。

暑い日が多くなってきましたね。この時期は熱中症や夏バテが心配です。上手に水分補給をし、しっかり体調管理をしましょう。

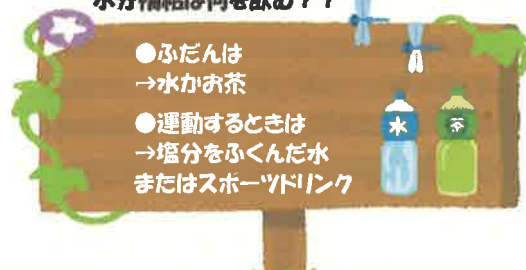
どうして水分補給が大切なのでしょうか？



私たちの体の65～70%は水分です。この水分は、汗をかいて体温調節をしたり、血液や細胞に重要な働きをしています。ですから大量に汗をかく夏場や運動中は適度な水分補給をしないと、熱中症などを引き起こし、命に危険が及ぶこともあります。

水分補給は何を飲む？

- ふだんは → 水かお茶
- 運動するときは → 塩分をふくんだ水 またはスポーツドリンク



★インターネット予約をご利用の方★ 予約の締切は、給食を食べたい日の7日前（土・日・祝日を除く）午後2時です。
7月分は、6月19日（水）までに予約をしておくことと忘れなくて安心です！
8月分は、7月20日（土）までに予約をしておくことと忘れなくて安心です！

★マークシート予約をご利用の方★ 7月分のマークシート提出期限は、6月10日（月）です。
8月分のマークシート提出期限は、7月4日（木）です。（夏休みが入るため締切が早まっています）

食材産地<4月分>		野菜	産地
牛乳	産地	えのきたけ	長野、新潟
牛乳（脱タカナシ乳業の集乳エリア）	北海道、岩手、千葉、栃木、神奈川、岡山	赤ピーマン	徳島、ニュージーランド、オランダ
漬	産地	ブロッコリー	エクアドル
米	国産	にら	茨城、群馬、群馬、栃木、高知
肉類	産地	ねぎ	茨城、千葉、埼玉、群馬、栃木
豚肉	国内、アメリカ	もやし	栃木、静岡
鶏肉	国内、アメリカ	さつまいも	千葉、茨城
魚介類	産地	きゅうり	千葉、埼玉、群馬、徳島、高知、徳島、徳島
いか	パルー	じゃがいも	北海道、鹿児島
鯖	ノルウェー	なす	高知、群馬
めばる	アメリカ、大西洋	キャベツ	徳島、長崎、熊本、神奈川、千葉、群馬
野菜	産地	だいこん	千葉、神奈川、茨城
にんじん	徳島、長崎、静岡、千葉	水菜	茨城、埼玉
玉葱	北海道、佐賀、長崎	かぼちゃ	ニュージーランド
青ピーマン	茨城、高知、沖縄、宮崎、鹿児島	さやいんげん	群馬、タイ
小松菜	群馬、茨城	白菜	茨城、群馬
		れんこん	茨城

町田第一中学校給食実施予定表											
日	曜	1年	2年	3年	わかばA			わかばB			
					1年	2年	3年	1年	2年	3年	
7月											
1	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	水	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
4	木	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○
5	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	土	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
7	日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
8	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	土	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
14	日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
15	月	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
16	火	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
17	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	木	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
19	金	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
給食実施回数		10	11	12	10	11	11	10	11	11	11
金額		3100	3410	3720	3100	3410	3410	3100	3410	3410	3410
8月											
26	月	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
27	火	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
28	水	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
29	木	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
30	金	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
給食実施回数		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
金額		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

【お問い合わせ先】
●予約方法、支払状況、ID・パスワード・払込票の再発行について
給食コールセンター 菜友（サイユウ）
電話：0594-86-7772（平日9:00～17:00）
●献立の内容について
町田市教育委員会学校教育課 保健給食課 中学校給食担当
電話：042-724-2177（平日8:30～17:00）
FAX：050-3161-8681

きりとり※

給食で、もう一度食べたいメニュー、食べてみたいメニューをリクエストしてください。リクエストが多いメニューを、これからの給食の献立に取り入れます。給食を食べている人も、食べていない人も、リクエストできます！ぜひ、リクエストしてください！！
※給食で出たことがないもの（例：高価なもの（ステーキなど）、生物（刺身やケーキなど）、提供が難しいもの（アイスクリームなど）は、リクエストできません。
※リクエスト券を記入したらきりとり部分から切り取って、配膳員さんに渡してください。締切はありません。



私は

をリクエストします。



7/11 (木) 朝食レシピコンテスト 受賞作品給食を実施します！

毎年開催されている「町田市立小・中学校朝食レシピコンテスト」中学生の部にて過去に優秀作品に選ばれたレシピを給食用にアレンジを加えて、提供します！

詳しく裏面をチェックも



7/12 (金) 7/16 (火) PARIS2024 オリンピック・パラリンピック応援給食

パリ2024オリンピックが7月26日から8月11日まで、パリ2024パラリンピックが8月28日から9月8日まで、フランスのパリで開催されます。



日本代表を応援するために、開催国・フランスの料理を給食用にアレンジして提供します！

詳しくは裏面をチェックも



このマークが目印！

7/18 (木) ネルソンマンデラ国際デー～南アフリカ料理～

毎年7月18日は「ネルソンマンデラ国際デー」です。ネルソンマンデラ氏は南アフリカ共和国の元大統領で、生涯のうち67年間を人種差別をなくすための活動に捧げました。

南アフリカ共和国料理の「イエローライス」「ペリペリチキン」「チャカラカ」を提供します。

このマークが目印！



使用食材の詳細については、まちだ子育てサイトに掲載されている「詳細献立表」をご確認ください。

スプーン印のある日は、スプーンをご持参ください。ただし、箸は毎日つきます。



7月
1月

・豆腐のミートソース和え
・鶏肉のみそ焼き
・切干大根の煮物
・果物
・鉄っ子ひじきふりかけごはん
・牛乳

2火

・鯖の竜田揚げ
・炊き合わせ
・コーンポテト
・胡瓜とわかめの酢の物
・ごまごはん
・牛乳

3水

・チキン米粉カレー
・ししゃものフライ
・ブロッコリーとベーコンのソテー
・ピクルス
・ごはん
・牛乳

4木

・ハワイアンハンバーグ
・ハムとポテトのソテー
・キャベツとじゃこのレモン和え
・ヨーグルトゼリー
・塩こんぶごはん
・牛乳

5金

・キムチ豆腐
・さんが焼き
・ポテト入りナムル
・チーズ
・ごはん
・牛乳

8月

・魚の麦みそ焼き
・大根の鶏そぼろ煮
・もやしのごまドレ和え
・小松菜じゃこふりかけ
・ごはん
・牛乳

9火

・豚の生姜焼き
・生揚げとツナのカレー煮
・かぼちゃとさつまいものサラダ
・おおかふりかけ
・ごはん
・牛乳

10水

・肉じゃが
・いかのガーリック焼き
・キャベツとひじきのごま和え
・うずら卵のカレー煮
・ゆかりごはん
・牛乳

11木

・野菜たっぷり！ひき肉丼
・鶏の唐揚げ
・パンサンデー
・チーズ
・ごはん
・牛乳

12金

・鶏肉のフリカッセ
・魚のロティ
・キャロット・ラペ
・すりおろしりんごミニゼリー
・ペアーパン
・牛乳

15月
海の日

16火

・魚のオーロラソースがけ
・リヨネーズポテト
・フレンチサラダ
・チーズ
・バターライス
・牛乳

17水

・生揚げ入りホイコウロウ
・魚の塩焼き
・豆入りポテトサラダ
・青菜の磯香和え
・ごはん
・牛乳

18木

・ペリペリチキン&チャカラカ
・春雨サラダ
・パンプキンチーズ
・すりおろし洋梨ミニゼリー
・イエローライス
・牛乳

19金

・さけの甘酢あんかけ
・ビーフンと野菜のソテー
・和風サラダ
・果物
・のり佃煮ごはん
・牛乳

26月

・鯖のごまみそだれ
・シャキシャキ梅サラダ
・大豆とひじきの炒め煮
・すりおろし洋梨ミニゼリー
・ごはん
・牛乳

27火

・チキンカツ
・スパゲティナポリタン
・ブロッコリーとひじきのごま和え
・チーズ
・ペアーパン
・牛乳

28水

・生揚げと豚肉のオイスターソース炒め
・ししゃものごま焼き
・切干大根のソース炒め
・うずら卵の醤油煮
・ごはん
・牛乳

29木

・大豆入りドライカレー
・いかのガーリック揚げ
・ブロッコリーのおかか和え
・大根のゆかり和え
・ターメリックライス
・牛乳

30金

・鮭の塩焼き
・京がんもの煮つけ
・じゃがいもの海苔ごま和え
・じゃこひじきふりかけ
・ごはん
・牛乳

主な使用食材 7月

(お願い) 食物アレルギーがある方は、[まちだ子育てサイト](#)に掲載されている「**詳細献立表**」を必ずご確認ください。
 インターネット検索の場合: 「まちだ子育てサイト」を検索・小・中学校情報>学校給食>中学校給食について>中学校給食の献立表・詳細献立表・給食だより



日	曜日	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価	日	曜日	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価
1	月	鯉っ子ひじきの揚げ豆腐 豚肉 大豆ミート チーズ 鶏肉 みそ 焼き竹輪 牛乳	精白米 薄力粉 バター 油 砂糖 バン粉 ごま油	玉葱 にんじん トマト パセリ キャベツ 切干しだいこん さやいんげん りんご缶詰	エネルギー 757 kcal たんぱく質 31.6 g 脂質 16.2 g 食塩相当量 2.4 g	10	水	豚肉 いか ひじき みそ うすら卵 牛乳	精白米 油 じゃがいも こんにやく 砂糖 バター ごま マヨネーズ	ゆかり しょうが 玉葱 にんじん グリンピース ごまつな ぶなしめじ キャベツ	エネルギー 763 kcal たんぱく質 31.3 g 脂質 19.7 g 食塩相当量 2.3 g
2	火	さば かつお節 がんもどき チーズ ミックスビーンズ わかめ 牛乳	精白米 ごま かつお節 粉 油 こんにやく 砂糖 じゃがいも バター	しょうが ごまつな キャベツ にんじん だいこん さやいんげん コーン パセリ きゅうり	エネルギー 842 kcal たんぱく質 33.5 g 脂質 28.5 g 食塩相当量 2.6 g	11	木	大豆ミート 鶏肉 チーズ 牛乳	精白米 油 オリーブ油 かつお節 薄力粉 はるさめ 砂糖 ごま油	にんにく しょうが 玉葱 にんじん ねぎ コーン なす ミートマト キャベツ もやし きゅうり	エネルギー 824 kcal たんぱく質 30.1 g 脂質 24.3 g 食塩相当量 2.3 g
3	水	鶏肉 ししゃもフライ パーコン 牛乳	精白米 油 じゃがいも 米粉 バター オリーブ油 砂糖	にんにく しょうが 玉葱 にんじん チョップド キャベツ アップルソース ブロッコリー えだまめ	エネルギー 857 kcal たんぱく質 30.0 g 脂質 30.8 g 食塩相当量 2.4 g	12	金	鶏肉 シルバー ベンヤメルソース 牛乳	ソフトフランスパン ココア(バン)カップ 油 かつお節 粉 オリーブ油 じゃがいも	玉葱 ぶなしめじ にんじん さやいんげん パセリ ごまつな コーン えだまめ レモン ずりおろし洋梨 ミニゼリー	エネルギー 706 kcal たんぱく質 35.9 g 脂質 32.6 g 食塩相当量 2.1 g
4	木	ハンバーグ 塩昆布 ロースハム ちりめんじゃこ ヨーグルトゼリー 牛乳	精白米 砂糖 油 じゃがいも オリーブ油 ごま	トマト バインアップル缶詰 ブロッコリー ほうれんそう ぶなしめじ キャベツ にんじん レモン	エネルギー 807 kcal たんぱく質 29.7 g 脂質 22.9 g 食塩相当量 2.5 g	16	火	メルルーサ パーコン チーズ 牛乳	精白米 バター 薄力粉 スパゲッティ 砂糖 オリーブ油 じゃがいも マヨネーズ	パセリ トマト ビューレ にんにく とうがらし パセリ ブロッコリー 玉葱 コーン キャベツ にんじん きゅうり	エネルギー 769 kcal たんぱく質 30.3 g 脂質 23.3 g 食塩相当量 2.3 g
5	金	豚肉 豆腐 あじりさんか焼き かつお節 チーズ 牛乳	精白米 油 ごま油 かつお節 粉 砂糖 ごま じゃがいも	にんにく しょうが にんじん えのきたけ キャベツ ねぎ さいきん ちりめん じゃこ さやいんげん もやし ごまつな	エネルギー 781 kcal たんぱく質 29.7 g 脂質 25.0 g 食塩相当量 2.2 g	17	水	生揚げ 豚肉 みそ からふとみす かつお節 ミックスビーンズ チーズ 焼きのり 牛乳	精白米 油 砂糖 ごま油 じゃがいも マヨネーズ	しょうが だけのこ にんじん キャベツ 青ピーマン ブロッコリー コーン えだまめ パセリ ごまつな	エネルギー 756 kcal たんぱく質 33.1 g 脂質 23.3 g 食塩相当量 2.3 g
8	月	ホキ 鶏肉 ツナ ちりめんじゃこ かつお節 牛乳	精白米 砂糖 ごま 大豆 砂糖 ごま油 かつお節 粉 ごま ごまマヨドレッシング	ブロッコリー だいこん ねぎ にんにく グリンピース もやし ごまつな	エネルギー 745 kcal たんぱく質 35.1 g 脂質 18.3 g 食塩相当量 2.3 g	18	木	鶏肉 わかめ ミックスビーンズ チーズ 牛乳	精白米 バター はちみつ オリーブ油 油 砂糖 はるさめ ごま ごま油	にんにく オレガノ レモン とうがらし キャベツ にんじん 玉葱 もやし きゅうり かぼちゃ ずりおろし洋梨 ミニゼリー	エネルギー 881 kcal たんぱく質 32.8 g 脂質 32.0 g 食塩相当量 2.4 g
9	火	豚肉 生揚げ ツナ 加糖練乳 チーズ かつお節 塩昆布 牛乳	精白米 砂糖 かつお節 粉 さつまいも マヨネーズ ごま	赤ピーマン 玉葱 りんご にんじん しょうが ブロッコリー えだまめ かぼちゃ レモン	エネルギー 830 kcal たんぱく質 38.2 g 脂質 25.4 g 食塩相当量 2.4 g	19	金	のりの佃煮 鮭 豚肉 ロースハム 牛乳	精白米 かつお節 粉 油 砂糖 ビーフン 和風ドレッシング	玉葱 にんじん さやいんげん ブロッコリー もやし 青ピーマン キャベツ きゅうり だいこん バイン缶詰	エネルギー 760 kcal たんぱく質 31.6 g 脂質 18.8 g 食塩相当量 2.3 g

主な使用食材 8月

(お願い) 食物アレルギーがある方は、[まちだ子育てサイト](#)に掲載されている「**詳細献立表**」を必ずご確認ください。
 インターネット検索の場合: 「まちだ子育てサイト」を検索・小・中学校情報>学校給食>中学校給食について>中学校給食の献立表・詳細献立表・給食だより



26	月	さば みそ うすら卵 焼きのり ひじき 大豆 凍り豆腐 牛乳	精白米 砂糖 ごま オリーブ油 ごま油 油	しょうが ごまつな キャベツ えのきたけ にんじん 切干しだいこん もやし きゅうり 練り梅 ずりおろし洋梨 ミニゼリー	エネルギー 774 kcal たんぱく質 30.0 g 脂質 23.1 g 食塩相当量 1.7 g	29	木	豚肉 大豆ミート 大豆 いか パーコン かつお節 牛乳	精白米 バター 油 かつお節 粉	にんにく しょうが にんじん 玉葱 青ピーマン キャベツ ごまつな ブロッコリー だいこん きゅうり ゆかり	エネルギー 817 kcal たんぱく質 35.8 g 脂質 27.3 g 食塩相当量 2.8 g
27	火	チキンカツ パーコン ひじき みそ チーズ 牛乳	ココア(バン)カップ ミルク(バン)カップ 油 ごま油 砂糖 スパゲッティ ごま オリーブ油 マヨネーズ	キャベツ にんにく 玉葱 青ピーマン ブロッコリー	エネルギー 708 kcal たんぱく質 27.9 g 脂質 32.9 g 食塩相当量 2.3 g	30	金	鮭 がんもどき あおのり ひじき かつお節 ちりめんじゃこ 牛乳	精白米 こんにやく 砂糖 じゃがいも ごま油	キャベツ きゅうり にんじん さやいんげん	エネルギー 735 kcal たんぱく質 36.3 g 脂質 18.1 g 食塩相当量 2.1 g
28	水	生揚げ 豚肉 ししゃも 焼き竹輪 うすら卵 牛乳	精白米 油 砂糖 ごま ごま油	にんにく しょうが にんじん 玉葱 もやし 椎茸 ねぎ りんご ごまつな 切干しだいこん キャベツ	エネルギー 750 kcal たんぱく質 31.7 g 脂質 23.5 g 食塩相当量 1.8 g						

※材料の都合により献立を変更する場合があります。
 ※調味料については、記載していないものもあります。
 ※個別除去などのアレルギー対応は行っていません。食物アレルギーがある方は、まちだ子育てサイトに掲載されている「詳細献立表」を必ず確認してください。
 加工品(斜体で表示されているもの)について知りたい場合は、町田市教育委員会保健給食課までお問い合わせください。

食育の日 ~世界の料理~



今月は
フランス共和国

PARIS2024オリンピック・パラリンピック開催国 フランスってどんな国?

国名: フランス共和国 首都: パリ
 面積: 約55万1,500km² 人口: 約6,830万人
 通貨: ユーロ 日本との時差: -8時間
 気候: 3種類の気候が共存
 (大陸性、西岸海洋性、地中海性)

フランスの食文化

フランス料理は、中華料理・トルコ料理と並ぶ「世界三大料理」のひとつです。フランス料理というと「高級そう…」というイメージがあるかもしれませんが、フランス国内各地域の文化や風土に根付いた素朴な郷土料理も数多くあります。
 またフランスでは、家族や仲間といった親しい人たちと食卓を過ごす時間をとても大切にしています。OECD(経済協力開発機構)の調査によると、フランスの食事時間は世界一長いのだそうです。



7月12日(金)・16日(火)の献立紹介

鶏肉のフリカッセ	「フリカッセ」とは、乳製品を使った煮込み料理です。肉を炒めて煮込むことで旨味を中に閉じ込め、肉の味をよりおいしく味わえます。
魚のロティ	「ロティ」は英語で言うローストのことで、オーブンなどで焼いた料理のことです。
キャロット・ラバ	「ラバ」はフランス語で「すりおろす」という意味です。人参をスライサーで千切りにしてドレッシングで和えます。
魚のオーロラソースがけ	フランス料理は「ソースの食文化」と言われます。「オーロラ」はフランス語で明け方という意味で、トマトと牛乳を合わせたオレンジ色のソースが明け方の空に似ていることからオーロラソースと呼ばれています。
リヨネーズポテト	「リヨネーズ」はリヨン風という意味です。リヨンはフランスの都市名で、この名のついた料理は玉ねぎを多く使っています。

栄養士のイチおし! 献立

朝食レシビコンテスト 受賞作品給食

「野菜たっぷり! ひき肉丼」提供



町田市小・中学校朝食レシビコンテストは、小・中学生に必要な栄養素やフランスの良い食事について理解を深めることを目的としたコンテストです。
 7月11日の給食で、過去の朝食レシビコンテスト受賞作品の中から、**野菜たっぷり! ひき肉丼**を給食用にアレンジを加えて提供します。

【このレシピの工夫点】

- 色どりが良くなるように食材の配置を考えました。
- 味付けににんにくと生薑を使うことで、薄味でもしっかりおいしい味になりました。
- 約15分で作れるワンプレートメニューです。忙しい朝にもピッタリ!



町田市小・中学校朝食レシビコンテストは、2024年度も実施予定です。詳しくは後日、学校を通じてお知らせします。

今月のリクエスト献立

7月2日(火)
鰯の竜田揚げ

7月9日(火)
生揚げとツナのカレー煮

リクエストは随時受付中!
 給食だよりについている「給食リクエスト券」にリクエストしたいメニューを書いて配達員さんに渡してください!



《7. 8月の平均栄養価》

エネルギー: 782kcal たんぱく質: 32.4g
 脂質: 24.5g 食塩相当量: 2.3g
 カルシウム: 383mg 鉄分: 4.0g

町田市中学校給食予約システム 締切日一覧 (2024年度)

4月			5月			6月			7月		
食べたい日	予約の締切日 (午前一時59分まで)	払込の締切日 (午前一時59分まで)	食べたい日	予約の締切日 (午前一時59分まで)	払込の締切日 (午前一時59分まで)	食べたい日	予約の締切日 (午前一時59分まで)	払込の締切日 (午前一時59分まで)	食べたい日	予約の締切日 (午前一時59分まで)	払込の締切日 (午前一時59分まで)
1 月			1 水	4月19日	4月18日	1 土			1 月	6月20日	6月19日
2 火			2 木	4月22日	4月19日	2 日			2 火	6月21日	6月20日
3 水			3 金			3 月	5月23日	5月22日	3 水	6月24日	6月21日
4 木			4 土			4 火	5月24日	5月23日	4 木	6月25日	6月24日
5 金			5 日			5 水	5月27日	5月24日	5 金	6月26日	6月25日
6 土			6 月			6 木	5月28日	5月27日	6 土		
7 日			7 火	4月23日	4月22日	7 金	5月29日	5月28日	7 日		
8 月			8 水	4月24日	4月23日	8 土			8 月	6月27日	6月26日
9 火			9 木	4月25日	4月24日	9 日			9 火	6月28日	6月27日
10 水			10 金	4月26日	4月25日	10 月	5月30日	5月29日	10 水	7月1日	6月28日
11 木			11 土			11 火	5月31日	5月30日	11 木	7月2日	7月1日
12 金			12 日			12 水	6月3日	5月31日	12 金	7月3日	7月2日
13 土			13 月	4月30日	4月26日	13 木	6月4日	6月3日	13 土		
14 日			14 火	5月1日	4月30日	14 金	6月5日	6月4日	14 日		
15 月			15 水	5月2日	5月1日	15 土			15 月		
16 火			16 木	5月7日	5月2日	16 日			16 火	7月4日	7月3日
17 水	4月8日	4月5日	17 金	5月8日	5月7日	17 月	6月6日	6月5日	17 水	7月5日	7月4日
18 木	4月9日	4月8日	18 土			18 火	6月7日	6月6日	18 木	7月8日	7月5日
19 金	4月10日	4月9日	19 日			19 水	6月10日	6月7日	19 金	7月9日	7月8日
20 土			20 月	5月9日	5月8日	20 木	6月11日	6月10日	20 土		
21 日			21 火	5月10日	5月9日	21 金	6月12日	6月11日	21 日		
22 月	4月11日	4月10日	22 水	5月13日	5月10日	22 土			22 月		
23 火	4月12日	4月11日	23 木	5月14日	5月13日	23 日			23 火		
24 水	4月15日	4月12日	24 金	5月15日	5月14日	24 月	6月13日	6月12日	24 水		
25 木	4月16日	4月15日	25 土			25 火	6月14日	6月14日	25 木		
26 金	4月17日	4月16日	26 日			26 水	6月17日	6月17日	26 金		
27 土			27 月	5月16日	5月15日	27 木	6月18日	6月18日	27 土		
28 日			28 火	5月17日	5月16日	28 金	6月19日	6月19日	28 日		
29 月			29 水	5月20日	5月17日	29 土			29 月		
30 火	4月18日	4月17日	30 木	5月21日	5月20日	30 日			30 火		
31 水			31 金	5月22日	5月21日				31 水		

給食の提供は
ありません