



一中だより

令和6年7月19日

町田市中町1-27-5

TEL 042-722-2420

FAX 042-721-4407

～ 自分を褒めて ～

校長 風間 茂

先日、海外の番組で日本を紹介していました。その中で、日本では災害に遭遇した時に配給される物品を受け取るために人々が列を作って順番に並んでいること、困っている人にさりげなく手を差し伸べること、街にごみが落ちていないことなど、普段我々が当たり前だと思って生活していることを絶賛していました。

7/16(火)に本校の1年生と一緒に立川のTOKYO GLOBAL GATEWAY GREEN SPRINGSに行ってきました。帰りの電車の中で一人の生徒さんのバックから水が滴っていることに友人が気付きました。すると、隣の友人がタオルを出してバックの中身を拭き始めました。もう一方の友人はバックの中を拭きました。前方の友人は濡れた床を、これもまた別の友人が差し出したティッシュで拭き始めました。途中から、そのことに気が付いた担任の先生もその場所に駆け付けて、濡れたバックの仕上げ(最後の拭き取り)をしていました。そして、これらの一連の行為を、当たり前のように行い、何事もなかったかのように電車を降りていきました。

始業式(4/8(月))から始まった1学期、修学旅行(5/14(火)～16(木))、体育祭(6/8(土))、期末考査(6/26(水)～28(金))など様々な学校行事、部活動(3年生は夏季選手権を終え引退した人たちも大勢います)、毎日の授業を経て終業式(7/19(金))までの103日間、みなさんは毎日の生活を、当たり前のように過ごしてきました。そのみなさんの“当たり前”が、実は大変素晴らしいことなのです。だからこそみなさんは1学期を振り返って、うまくいった自分も、例え失敗してしまった自分も、どんな自分も、しっかりと褒めてください。自分では当たり前と思っているかもしれませんが、みなさんの“当たり前”は絶賛に値する素晴らしいものなのです。

みなさんは1学期間本当によく頑張りました。胸を張って1学期を終えてください。それでは皆さん、44日間の楽しい夏休みを過ごし、また、9/2(月)の始業式に元気な姿を見せてください。

★熱中症予防セミナー <1学年、わかば学級>

～みんなは大丈夫!? 見直そう! 水分補給～

6月28日(金)、株式会社明治の管理栄養士・井口芽実様を講師にお招きし、1年生とわかば学級を対象に「熱中症予防セミナー」を実施しました。

私たちの体の水分量・水分の大切な働き・水分不足のサイン・上手な水分の摂り方・熱中症になりやすい要因・熱中症の予防方法・熱中症になってしまったときの対処方法等、クイズ形式で楽しく学ぶことができました。

今回の学習を参考に、水分のこまめな摂取を普段から心掛け、暑い夏を元気に乗り越えましょう。

夏休み中に部活動に参加するみなさんへのご願いです。部活動の際は、食事や睡眠、体調等を確認し、健康自己チェックカードに記入して持参してください。安全に部活動に参加するために無理はしないでください。また、水分も十分準備してください。



★ビブリオバトル <図書委員会>

7月2日(火)お昼休みに図書室でビブリオバトルが行われました。図書委員は開催に向けて、4月から準備してきました。当日は事前に選ばれた各学年の代表者3名がおすすめの本についてスピーチをしました。1年代表のR. A. さん(写真上)は、ドラマになった、桜井剛・桑畑絹子著『表参道高校合唱部!』、2年代表のK. C. さん(写真中)は、映画化された、雨穴著『変な家』、3年代表のH. Y. さん(写真下)は、世界的な名著、ダニエル・キイス著『アルジャーノンに花束を』について、それぞれの本の魅力を熱く語りました。会場には150人近くの聴衆が集まる大盛況でした。



最後に、読みたくなった本の投票を行い、『変な家』がチャンプ本に選ばれました。今回の発表を聞いて、早速紹介された本を借りていく人がいました。これをきっかけに、皆さん、ぜひ読書に興味をもち、図書室にきてください。

★あいさつ運動・七夕飾り

<生徒会>

生徒会では、7月3日(水)から7月9日(火)までの一週間、あいさつ運動ならびに七夕飾りを実施しました。

登校時は、交流テラスで希望生徒が願い事を書いた七夕飾りと共に、生徒会役員によるあいさつ運動を行いました。昼休みには、各学年の昇降口およびわかば学級のフロアに七夕飾りを設置し、短冊に思いを綴りました。

「都大会で勝つ!」「努力が実りますように!」「良い成績が取れますように!」「ゼルビアが優勝しますように!」「健康で文化的な生活を営めますように!」「おこづかいUP!」「夏までに5kgやせたい!」「早くおとなになりたいです!」等々、個性豊かな願い事がたくさん見られ、一中の暑い夏を彩りました。



★卒業生のお話を聞く会

<3学年>

7月5日(金)5校時に3年生では「卒業生のお話を聞く会」が行われました。本校の昨年度の卒業生6名が、進路実現にあたっての経験談を、スライドを活用して話をしました。

昨年まで一緒に活動していた身近な先輩から、「志望校決定のポイント」や「夏休みの勉強のコツ」「受験勉強の仕方」など、知りたかったことをピンポイントで話してもらい、3年生も真剣にメモを取りながら話を聞いていました。また、「学校見学に行こう!」「時間を大切に!」などたくさんのメッセージも受け取り、とても充実した時間になりました。卒業生のみなさんありがとうございました。



★いのちの教育

<全学年>

7月10日(水)、あけぼの病院の腎臓内科・人工透析内科 副部長、医局長である高村武之先生をお招きして、全校生徒を対象に、「いのちの教育」を行いました。

「健康な人生は自分で作る!」をテーマに、日本の医療の問題点や、健康情報に正しく向き合う力について学びました。事後のアンケートでは、「自分の生活を見直そうと思った」や、「高血圧の家族にも教えてあげたい」などの意見がありました。また、塩分チェックシートを実践した際に、思ったよりも塩分を取りすぎていることに気が付いた人もいたようです。今回学んだことを活かし、正しい知識を使って健康な人生を作っていきましょう。



★東京グローバルゲートウェイ

<1学年>

7月16日(火)、立川にある TOKYO GLOBAL GATEWAY GREEN SPRINGS に行ってきました。中学生になり初めての校外学習。班長を中心に全ての生徒の協力によって、全行程を時間通りに終えることができました。

体験中は英語のみを使い、外国人スタッフ(エージェント)とコミュニケーションをとっていました。飛行機の機内や買い物のシーン、様々なシチュエーションを体験するほか、「火星で生活するために必要なものはなにか」「プログラミングをして機械を動かしてみる」など、グループのメンバーと話し合いながら課題に向き合うプログラムに挑戦してきました。

学年教員一同、ノリノリで生き生きと楽しそうに英語を話す生徒の姿を、頼もしく見守っていました。



★部活動等で頑張っています! 都大会も頑張ってください! 期待しています!!

【剣道部】

★第24回東京都中学校第7ブロック夏季剣道大会

日時: 6月29日(土)
成績: **女子団体都大会出場権獲得!**
先鋒 M. T. (3-7)
次鋒 S. I. (1-6)
中堅 M. T. (3-2)
副将 M. S. (2-4)
大将 Y. N. (3-6)
補欠 M. S. (2-6)

紙一重の戦いでしたが、見事出場権を獲得しました! 本戦も頑張ってください! (顧問: N口)

成績: 男子団体都大会出場権獲得!

先鋒 Y. Y. (2-7)
次鋒 T. K. (1-6)
中堅 T. I. (2-4)
副将 C. T. (2-2)
大将 A. N. (2-4)
補欠 N. K. (3-2)
補欠 R. K. (1-5)

関東へ向けて、日々精進していきましょう! (顧問: M田)

【女子バスケットボール部】

★町田市バスケットボール選手権大会

日時: 6月9日(日)~30日(日)
成績: **準優勝! → 都大会出場権獲得!**

日々一生懸命練習を重ね、チーム一丸となり念願の都大会出場を果たしました! 体育祭や試験をはさんだ厳しい日程でしたが、よく頑張りました!!



【卓球部】

★第7ブロック町田地区中学校卓球選手権大会②

日時: 6月30日(日)
成績: **シングルス第5位 → 都大会進出決定!**
S. S. (3-5)

みんなの熱い思いが伝わる素晴らしい大会でした! 3年生、よく頑張った!!

【一輪車】

★東京一輪車演技大会

日時: 6月30日(日)
成績: ジュニアグループ中学生以下の部:
準優勝! S. H. (2-2)

日々の努力が結果となりました! 本当におめでとう!!

【サッカー部】

★令和6年度第7支部サッカー選手権大会大会

日時: 5月12日(日)~7月6日(土)

成績: <予選リーグ> **1位通過!**
vs. 日野四中 3-0
vs. 南中 2-0
vs. 聖ヶ丘中 0-0
vs. 八王子七中 15-0
vs. 薬師中 4-0
<都大会支部代表決定トーナメント> **3回戦敗退**
1回戦 シード
2回戦 vs. 成瀬台中 2-1
3回戦 vs. 長房・元八王子中 0-1

あと1勝で都大会出場でしたが、惜しくもあと一步届きませんでした。この悔しさを忘れず、次の新入大会は新チームで都大会を目指します!