

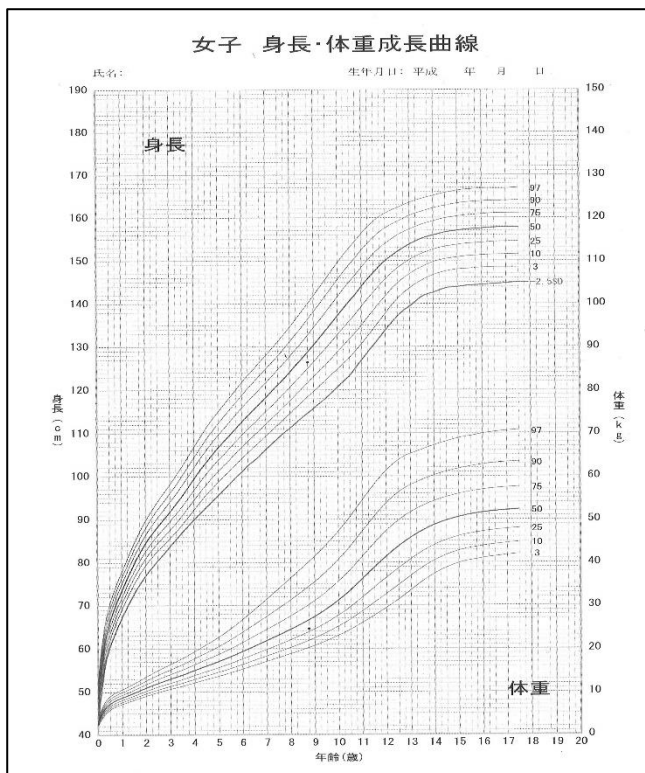
ほけんだより


2024年7月19日
町田第二中学校
保健室

定期健康診断結果を配ります

定期健康診断が終了しました。事前準備などからご協力いただき、ありがとうございました。
結果を通知表ファイルの一番後ろのページ入れてあります。
確認したら、各自で保管してください。(用紙は回収しません。)

定期健康診断の記録		町田市立町田第二中学校		
		年 組	番	
		1 年	2 年	3 年
身長 (cm)				
体重 (kg)				
肥満度 (%)				
脊柱・胸郭・四肢				
視力	右 ()	()	()	- (-)
	左 ()	()	()	- (-)
眼の疾病など				
聴力	右			
	左			
耳鼻咽喉				
皮膚				
結核				
心臓	心電図			
	疾病など			
尿検査	蛋白			
	糖			
	潜血			
	その他			
歯科健診	未処置歯	本	本	本
	要観察歯	本	本	本
	要注意乳歯	本	本	本
	顎関節			
0:異常なし 1:要観察 2:要治療	歯列・咬合			
	歯垢			
	歯肉			
	その他			
	その他の疾病など			
備考				



※医療機関へ受診し、学校へ報告書が提出されている場合は、の印が押してあります。

※受診のすすめをもらって、まだ病院に行っていない人は夏休みのうちに受診しましょう。

※1年生の色覚検査（希望者のみ）は2学期に実施予定です。

※何か不明な点があれば、保健室まで聞きに来てください。

<成長曲線とは>

- ・成長曲線は、年齢・月齢ごとに身長体重の平均値を集計し、横軸を年齢、縦軸を身長・体重として、グラフで表したものです。
 - ・グラフの数値はパーセンタイルといって、100人の集団の中で、何番目の身長・体重といえるのかを示しています。
 - ・成長の曲線が、どの数値のカーブに沿っているかで成長の様子がわかります。
- ※-2.5SDラインは、医学的な治療を検討する一つの目安となるラインです。

保健委員による熱中症予防のためのとくみを紹介します

保健委員会では、熱中症予防をよびかけるために3つの方法を考えました。

①劇 ②ポスター・おたより ③お昼の放送

それぞれ自分の得意な分野でできるよう、希望をとってグループにわかれて活動しました。



7月8日（月）生徒会朝礼で、劇を発表しました。6月末からクイズの選択肢を用意し、セリフを覚え、準備を進めてきました。練習では委員長を中心に、熱中症の症状で倒れる様子や水分補給の仕方など、細かい部分まで考えました。当日は、楽しく全校生徒に観てもらえました。



お昼の放送でも、熱中症予防のよびかけをしました。



ポスターも作成しました。おたよりは各教室へ掲示してもらっています。



夏休み中の健康チェックカードについて

夏休み期間の部活動は、とても暑い時期の活動です。屋外・屋内どちらでも、熱中症の危険があります。安全に活動に参加できるよう、健康チェックカードで体調を観察してから参加するようにしましょう。

- ①体温、活動前の食事の有無、睡眠の様子、体調がよいかを記入する
- ②保護者に確認してもらう
- ③活動前に顧問へ健康チェックカードを提出する

カード忘れや記入もれ、保護者印(サイン)なしでは、部活動に参加できません。

忘れないようにしてください。健康チェックカードは部活動にて、顧問の先生から配布されます。保護者の確認が必須になりますので、ご家庭でのご協力をよろしくお願いいたします。