

ほけんだより

2024年7月19日
町田第二中学校
保健室

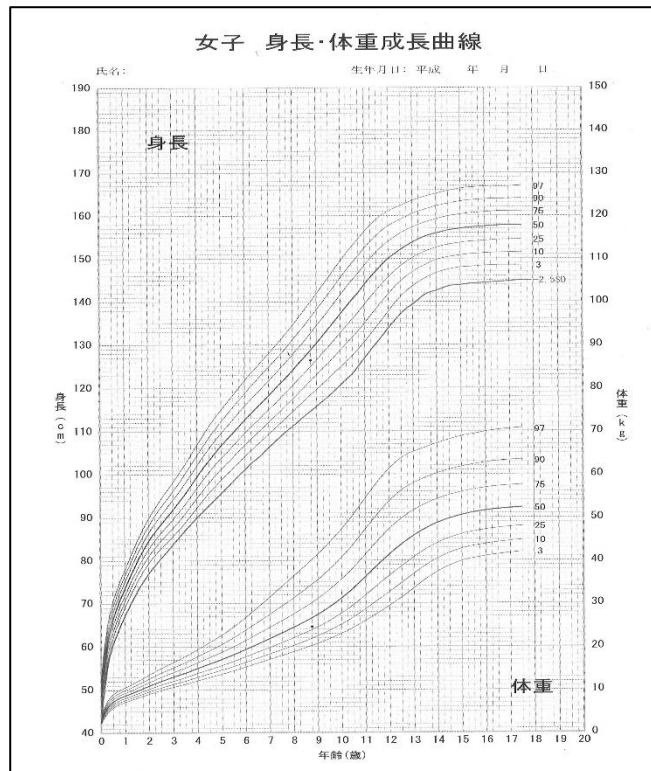
定期健康診断結果を配ります

定期健康診断が終了しました。事前準備などからご協力いただき、ありがとうございました。

結果を通知表ファイルの一番後ろのページ入れてあります。

確認したら、各自で保管してください。(用紙は回収しません。)

定期健康診断の記録			
町田市立町田第二中学校			
年 級 番			
身長 (cm)	1年	2年	3年
体重 (kg)			
肥満度 (%)			
脊柱・腰痛・四肢			
視力	右 ()	()	- (-)
	左 ()	()	- (-)
眼の疾病など			
聴力	右 ()	()	- (-)
	左 ()	()	- (-)
耳鼻咽喉			
皮膚			
結核			
心臓	心電図 ()	()	()
尿検査	蛋白 ()	()	()
	糖 ()	()	()
	潜血 ()	()	()
	その他 ()	()	()
歯科健診	未処置歯 本 ()	本 ()	本 ()
	要観察歯 本 ()	本 ()	本 ()
	要注意乳歯 本 ()	本 ()	本 ()
顎関節			
0:異常なし 1:異常あり 2:要治療	歯列・咬合 歯垢 歯肉 その他		
その他の疾病など			
備考			



※医療機関へ受診し、学校へ報告書が提出されている場合は、(済)の印が押してあります。

※受診のおすすめをもらって、まだ病院に行っていない人は夏休みのうちに受診しましょう。

※1年生の色覚検査（希望者のみ）は2学期に実施予定です。

※何か不明な点があれば、保健室まで聞きに来てください。

＜成長曲線とは＞

- 成長曲線は、年齢・月齢ごとに身長体重の平均値を集計し、横軸を年齢、縦軸を身長・体重として、グラフで表したものです。
- グラフの数値はパーセンタイルといって、100人の集団の中で、何番目の身長・体重といえるのかを示しています。
- 成長の曲線が、どの数値のカーブに沿っているかで成長の様子がわかります。

※-2.5 SD ラインは、医学的な治療を検討する一つの目安となるラインです。

保健委員による熱中症予防のためのとりくみを紹介します

保健委員会では、熱中症予防をよびかけるために3つの方法を考えました。

①劇 ②ポスター・おたより ③お宣の放送

それぞれ自分の得意な分野でできるよう、希望をとってグループにわかれて活動しました。



7月8日（月）生徒会朝礼で、劇を発表しました。6月末からクイズの選択肢を用意し、セリフを覚え、準備を進めてきました。練習では委員長を中心に、熱中症の症状で倒れる様子や水分補給の仕方など、細かい部分まで考えました。当日は、楽しく全校生徒に観てもらいました。



お宣の放送でも、熱中症予防のよびかけをしました。



ポスターも作成しました。おたよりは各教室へ掲示してもらっています。



夏休み中の健康チェックカードについて

夏休み期間の部活動は、とても暑い時期の活動です。屋外・屋内どちらでも、熱中症の危険があります。安全に活動に参加できるよう、健康チェックカードで体調を観察してから参加するようにしましょう。

- ①体温、活動前の食事の有無、睡眠の様子、体調がよいかを記入する
- ②保護者に確認してもらう
- ③活動前に顧問へ健康チェックカードを提出する

カード忘れや記入もれ、保護者印(サイン)なしでは、部活動に参加できません。

忘れないようにしてください。 健康チェックカードは部活動にて、顧問の先生から配布されます。保護者の確認が必須になりますので、ご家庭でのご協力をよろしくお願ひいたします。