

## 町田ふるさと給食

中学校給食では、毎年12月に、町田市内の農家さんが生産したお米を、給食で生徒の皆さんに提供しています。

今年度は「町田ふるさと給食」と題し、12月17日の給食で提供します。

詳しくは裏面をチェック



このマークが目印!

町田ふるさと給食



※天候等の影響により、予定通り提供できない場合があります。ご了承ください。

## 学力アップ応援献立 体力アップ応援献立

町田市の中学校給食では、「学力アップ応援献立」や「体力アップ応援献立」で、生徒の皆さんが食と健康の関係を学べるような献立を毎月実施しています。

詳しくは裏面をチェック

このマークが目印!

体力アップ応援献立



学力アップ応援献立



使用食材の詳細については、まちだ子育てサイトに掲載されている「詳細献立表」をご確認ください。

スプーン印のある日は、スプーンをご持参ください。ただし、箸は毎日つきます。



2月



### 肉じゃが

- いかのさらさ焼き
- キャベツとひじきのごま和え
- うずら卵の塩ゆで
- ゆかりごはん
- 牛乳

3火



### 鮭の塩焼き

- 京がんもの煮つけ
- じゃがいものりごま和え
- じゃこひじきふりかけ
- ごはん
- 牛乳

4水



### 豆腐のチリソース

- 鶏肉のみそ焼き
- 切干大根の煮物
- 枝豆の塩昆布浅漬け
- ごはん
- 牛乳

5木



### 鶏肉のレモン煮

- 小松菜とひじきのナムル
- じゃがバタコーン
- いんげんのごま和え
- ごはん
- 牛乳

6金



### 魚のカレーパン粉焼き

- 肉野菜炒め
- おかかポテト
- チーズ
- ごはん
- 牛乳

9月



### 麻婆豆腐

- 竹輪の磯辺揚げ
- 春雨のサラダ
- チーズ
- ごはん
- 牛乳

10火



### 魚の照り焼き

- 生揚げとツナのカレー煮
- ごぼうのごまマヨサラダ
- フライドポテト
- わかめごはん
- 牛乳

11水



### 豚すき丼の具

- ごまだれ和え
- ブロッコリーとベーコンのソテー
- 安倍川さつま
- ごはん
- 牛乳

12木



### ヤンニョムチキン

- チャプチェ風炒め
- かぼちゃとさつまいものサラダ
- すりおろしりんごミニゼリー
- ごはん
- 牛乳

13金



### 棒餃子

- 生揚げの四川煮
- 大豆とひじきの炒め煮
- 青菜とコーンのソテー
- ごまごはん
- 牛乳

16月



### 生揚げ入りホイコウロウ

- しゃものフライ
- マカロニサラダ
- すりおろし洋梨ミニゼリー
- ごはん
- 牛乳

17火



### 豚肉のスタミナ炒め

- ツナとひじきの大根サラダ
- かぼちゃの甘煮
- おかかふりかけ
- ごはん (町田産米)
- 牛乳

18水



### チキンカツ

- きのことペンネのソテー
- 小松菜のごま和え
- さつまいものパイン和え
- ごはん
- 牛乳

19木



### キムチ豆腐

- ウィナー&マッシュポテト
- 切干大根の中華風味サラダ
- チーズ
- ごはん
- 牛乳

20金



### ぶりの幽庵焼き

- 豚肉のみそ炒め
- 水菜と白菜のおかか和え
- かぼちゃのきんとん
- 鉄子ひじきふりかけごはん
- 牛乳

23月



### 大豆入りドライカレー

- いかのガーリック揚げ
- キャベツとツナのピリ辛和え
- チーズ
- パセリライス
- 牛乳

24火



### 白身魚のフライ

- チキンビーンズ
- ガーリックポテト
- ピリ辛きゅうり
- ペア一食パン
- 牛乳

## 「クックパッド」で町田市の給食のレシピを紹介しています♪

~20000回以上閲覧された  
人気メニュー~



簡単給食  
人気 No.1★鶏の唐揚げ



簡単給食  
大分名物・とり天

町田市は、生涯にわたって中断のない食育を推進しています。この食育推進の一環として、料理レシピサイト『クックパッド』で、小学校や中学校、保育園などの給食のレシピの提供を行っています。

町田市おススメのレシピを、175レシピ(※)公開中!

ぜひ、日々の食事づくりの参考にしてください♪

(※)=2024年9月現在

レシピをご覧になりたい方は  
簡単!★町田市の給食  
と検索してください

簡単!★町田市の給食

検索