

町田市立町田二中学校女子ソフトボール部における指導計画書

2020年4月24日

1 指導体制

担当者名		顧問	資格や経験等	勤務日数・時間
担当教員	内田 いずみ	○	ソフトボール部顧問経験あり	
	茂川 未咲希	○	なし	
部活動指導員	蛭田 淳一	○	コーチ2（上級指導員） 公認審判員	週5日 11時間

2 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像
日々の練習により、心身を育てるとともに、スポーツを通じて心ゆたかな人を育てる。
- (2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標
都大会出場とブロック大会上位入賞を目指し、日々練習に取り組む。
- (3) 地域貢献等の特色ある目標
町田市ソフトボール連盟の行事に参加し、交流を図る。

3 指導方針

- (1) 部活動の質と量の工夫
平日4日間の放課後2時間の練習と土曜日3時間の練習を基本とし、体力と基本的な技術の向上に努める。
- (2) 練習や試合等の計画
各都大会とその予選にあたるブロック大会を目標とし、練習試合などを計画し、都大会出場を目指す。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
スポーツを通じて、日々の努力の大切さや感謝の気持ちを育み、健全な生徒の育成に努める。
- (4) 生徒相互の人間関係
部員として、お互いに切磋琢磨しつつ、協調性や信頼関係を深めていく。
- (5) 学習と部活動
文武両道を目指し、学業との両立ができるよう短期間で集中した練習を目指す。

4 会計等について

年度当初に集金し、年度末に決算をする。その管理は保護者に依頼する。※残金は次年度に繰り越し。

5 指導内容・方法

(1) 週の活動予定と活動場所

曜日	活動時間	活動場所	朝練の有無
月	16時から18時	校庭	無
火			
水	16時から18時	校庭	無
木	16時から18時	校庭	無
金	16時から18時	校庭	無
土	9時から12時	校外・校庭	無

(2) 体罰・暴言等のない指導

生徒の体力や心身の発育・発達を考慮し無理のない指導を行う。体罰や暴力的指導など行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。

(3) 生徒間の暴力禁止

日頃から指導を徹底する。

(4) 事故防止・安全配慮

生徒の体力や技術を考慮し、活動計画を立て、安全に配慮する。保護者説明会の際に、休日の練習の帰路は安全な通学路から帰ることの指導を、保護者の方から生徒へしていただけるようお願いする。

6 主な年間計画

学期	月	内容
1学期	4	練習、保護者説明会、夏季・7ブロック大会 夏季都大会、3先生引退
	5	
	6	
	7	
夏季休業	7	練習
	8	ソフトボール体験会 研修大会
2学期	9	練習
	10	練習
	11	秋季7ブロック大会
	12	練習

冬季 休業	1 2 1	練習 練習試合
3学期	1 2 3	練習 練習試合
春季 休業	3 4	練習 3年生を送る会