



令和3年8月27日
町田第二中学校
保健室

2学期が始まりました。みなさんはどんな夏休みをすごしましたか。今年もコロナ対策でいつもと違う夏休みだったかもしれません。ですが、みなさんが少しでもほっとできる時間がすごせていたらいいなと思っています。

何か心配なこと、不安なことがあったら、保健室にも話しに来てください。話すだけでも、少し気持ちが変わることがあります。待っています。



自分の体調をよく観察しよう

東京都内での新型コロナウイルス感染症が、爆発的にふえています。これまで子供はかかりにくい、かかっても重症化しにくいと言われてきましたが、デルタ株という変異した型のウイルスは、これまでのコロナウイルス感染症と違う点もあるようです。

どんな症状がおこりやすいのかを知って、毎日の体調観察に生かしてください。もし気になる症状などがあったら、必ず周りの人に相談し、無理をしないで休養しましょう。少しでも早く治るために、また周りの人にうつさないためにも、とても大切なことです。

症状	新型コロナ	かぜ	インフルエンザ
発熱 	平熱～高熱	平熱～微熱	高熱
せき 	◎	◎	◎
のどの痛み 	○	◎	◎
息切れ 	○	×	×
だるさ 	○	○	◎
関節痛 筋肉痛 	○	×	◎
頭痛 	○	◎	◎
鼻水 	△	◎	○
げり 	△	×	○
くしゃみ 	×	◎	×