



令和4年2月14日
町田第二中学校
保健室

今年は、昨年より寒い日が多いようです。関東でもめずらしく雪が積もる日があります。

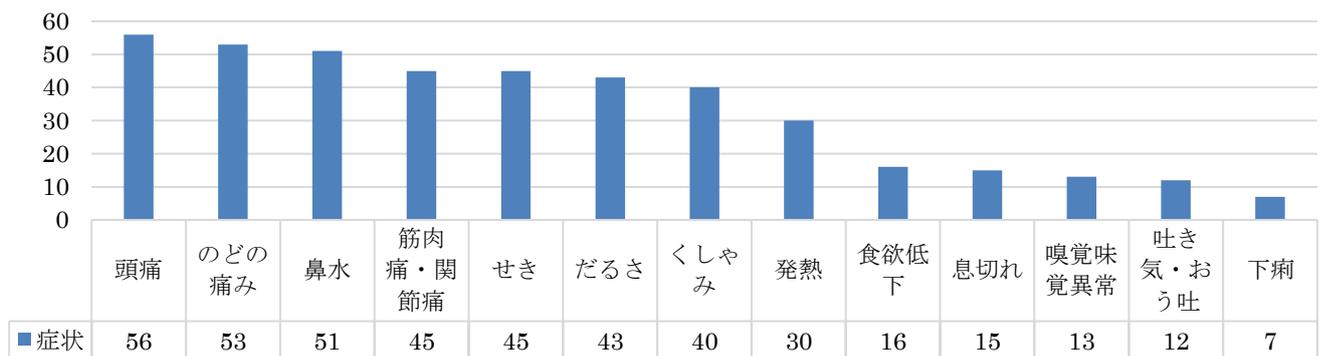
さて、2月といえばそろそろ、花粉が飛び始める時期でもあります。花粉症の人は、早めに点眼薬、点鼻薬などを用意しておくことをおすすめします。



新型コロナ オミクロン株の特徴を知ろう

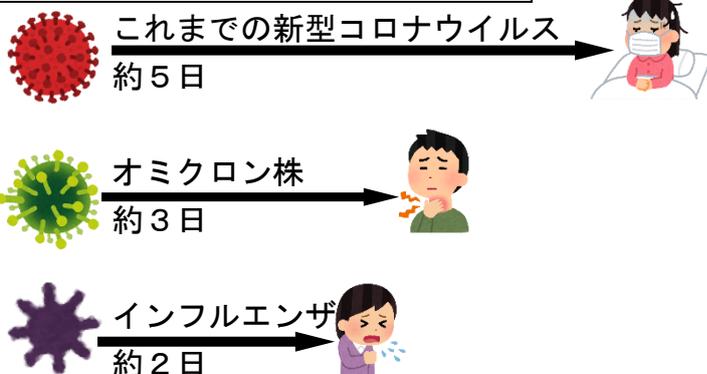
令和4年2月現在、全国で新型コロナウイルス感染症の新規感染者が増加し、感染の第6波を迎えています。さて、オミクロン株による感染ではこれまでとどういった違いがあるのでしょうか。よくある症状など現時点で、知られていることをまとめました。

感染した人が体験した症状の割合 (%)



以上の報告から、オミクロン株に感染した人の症状は「鼻水、のどの痛みが多い」「味覚・嗅覚の異常は少ない」ということです。

オミクロン株の感染から発症までの期間



新型コロナでは感染してから発症するまでの期間（潜伏期）は約5日とされてきました。これはインフルエンザの約2日より長い潜伏期になります。しかし、オミクロン株ではこの潜伏期がこれまでの新型コロナウイルスよりも短くなっているようです。

(※Yahoo! JAPAN ニュース 忍那賢志氏の令和4年2月6日付記事より内容を引用して作成)

これまで通り手洗い、3つの密を避ける、マスクを正しく着用するなどの基本的な感染対策をしっかりと続けるようにしましょう。また、体調が良くないと感じたときは、決して無理をせず、回復するまで家で休養するようにしましょう。