

2022年度 町田市立町田第二中学校 保健体育科 年間指導計画 【1】

教科主任 (穴井 宏武)

<学年別重点指導項目>

第1学年	種々の運動を行い、意欲的に運動に取り組む態度や能力を育てる。
第2学年	適切な運動の実践によって体力の向上を図り、健康について関心をもたせる。
第3学年	健康の保持増進のために、種々の運動に積極的に取り組む態度や能力を育てる。

学期	学 年		1 学 年		2 学 年		3 学 年	
	分 野		体 育 (89 単位時間)	保健	体 育 (89 単位時間)	保健	体 育 (89 単位時間)	保健
	月	週	単元教材		単元教材		単元教材	
一 学 期	4	1	集団行動・体づくり運動 (7時間以上) 体育理論 (3時間以上)		集団行動・体づくり運動 体育理論		集団行動・体づくり運動 体育理論	
		2						
		3						
	5	4	陸上競技 (短距離・リレー) 体力テスト 体育祭練習		陸上競技 (短距離走・リレー) 体力テスト 体育祭練習		陸上競技 (短距離走・リレー) 体力テスト 体育祭練習	
		5						
		6						
	6	7	体づくり運 動	体づくり 運動	球技 (ハン ドボール)	球技 (バスケット ボール)	球技 (ハンドボ ール)	球技 (バスケット ボール)
		8						
		9						
	7	10	陸上競技(走 り高跳び)		水 泳			
		11						
		12						
二 学 期	9	13	球技 (バレーボ ール)		球技 (ハン ドボール)			
		14						
		15						
		16						
	10	17	球技 (ハン ドボール)		球技 (ソフ トボール)		球技 (ハン ドボール)	
		18						
		19						
		20						
	11	21	球技 (バレーボ ール)		球技 (ソフ トボール)		球技 (ハン ドボール)	
		22						
		23						
		24						
12	25	陸上競技 (長距離走)		陸上競技 (長距離 走)		球技 (ハン ドボール)		
	26							
三 学 期	1	27	球技 (ソフト ボール)		球技 (バス ケットボ ール)		陸上競技 (長距離 走)	
		28						
		29						
	2	30	器械運動 (マット運 動)		器械運動 (マット運 動)		陸上競技 (長距離 走)	
		31						
		32						
		33						
	3	34	ダンス		器械運動 (マット運 動)		器械運動 (マット運 動)	
		35						
				心身の発達と心の健康 ⑩ (SOSの出し方に関する教育を推進するための指導資料の活用授業含む)		健康な生活と病気の予防 ⑦		
				健康な生活と病気の予防 ④		傷害の防止 ⑩		
						健康な生活と病気の予防 ⑧		
						健康と環境 ⑧		