

ほけんだより

11月

令和5年11月17日
町田第二中学校
保健室

みなさん、三日間の期末考査お疲れさまでした。保健室には、いつもよりも睡眠不足で来室する生徒が少なく、安心しました。

どんな理由があれ、からだと心は大切にしてほしいと思います。

さて、先週末から気温が急に下がり始め、冬が駆け足で近づいてまいりました。8日（水）には二十四節気の立冬を迎え、暦の上では冬の始まりが告げられました。寒さに強いからだをつくっていきましょう。



11月8日は「いい歯」の日

11月8日は、読み方の語呂合わせで「いい歯」の日でした。そして、11月27日（月）には、秋の歯科検診を行います。対象ではない人も8020を目指していい歯を育てていきましょう。



秋の歯科検診のお知らせ

日時：11月27日（月）9：00～

対象：3年生

※春の歯科検診で受診勧告（病院に行って治療した方がいいこと）をもらい、まだ病院へ行っていない人



1年生と先生たちも

性について学びました

1年生の保健体育の授業で、生殖機能の成熟と性とどう向き合うかについて二週にわたって、養護教諭の視点から授業を行いました。また、先生たちも外部の講師の方からLGBTQ+についての研修会を行い、多様な性のあり方を学び、理解を深めました。

授業や研修会を通して、一人一人を知ること・正しく理解すること・日常生活の中で意識すること・日々の行動に移すことが改めて大切だと感じました。

研修会では、マイクロアグレッションという言葉は初めて聞いたので、みなさんにも紹介します。

マイクロ（＝非常に小さな）アグレッション（＝攻撃）は心に刺さる細かいトゲを表します。具体的には、無知・無意識の偏見や差別によって、悪意なく誰かを傷つけている普段の何気ない会話や行動を指します。

このような心に刺さる細かいトゲは、自分が考えすぎなのかと相談できず、日常的に繰り返されるため、いつの間にか大きな心のけがになっていることが多いそうです。こういった内容はLGBTQ+だけでなく、全てに通ずる話だと思います。誰もが様々な人の考え方があると想像ができれば、普段の何気ない会話や行動が攻撃ではなく、誰かを守れるものになるといいですね。

