



2024年1月
町田第二中学校
保健室

★本日は発育測定です★

今学期も発育測定を行い、4月からどのくらい成長しているかを確認します。計測の記録は保健室で回収するので、発育測定の結果をほけんだよりに自分で書いて、お家の方へ知らせてください。今年度最後の計測になりますので、しっかりと記録を残しておきましょう。

<発育測定について>

○内容 身長と体重の計測

○場所 保健室

○時間 昼休み中（前半12:55～13:05、後半13:05～13:15）

※自分のクラスはどちらなのか、まるをしておきましょう。

○服装 標準服で、靴下は着用したまま計測します。（着衣分は最初から引いてあります）

○持ち物 ほけんだより（本紙）

※筆記用具は保健室で貸すので、不要です。

<計測の流れ>

1 保健室で計測の記録を配布するので、計測の前に4月の記録をほけんだよりに記入する。

4月の記録 身長 _____ cm/体重 _____ kg

2 廊下では「男女別の名前順」になり、男子は「金工室側」、女子は「ほっとるーむ側」に静かに並び、上履きを廊下で脱いでおく。

3 身長と体重を計測後、下の欄に結果を記入し、計測の記録は保健室に提出する。

1月の発育測定の結果

（自分で記入して、お家の人に見せてください）



身長: _____ cm

4月からの伸び _____ cm

体重: _____ kg

4月からの増減 _____ kg

何か心配なことがある人は、保健室まで声をかけてください。
成長期である自分のからだを大切にしていきましょう。