



## 自分に正直に やりたいことを見つけるために…

校長 鈴木 英 顕

入学、進級して1か月が経ちました。みなさんは、「好きなもの、夢中になれるもの」を、すでに見つけられたでしょうか。

**好**きなことを始めたり、夢中になったりするのには、特別な能力は必要ありません。

わたしは小学校時代、中学生時代に野球やサッカーなどチームスポーツに夢中になりました。競技そのものが好きだということももちろんありますが、今思うと多くの仲間と同じ目標に向かうことに心地よさをどこかに感じていたのだと思います。

小学生なりに、みんなと何かをやるのが好きだったわけです。

その後、好きなものや生き方については、「人を相手にできる場所に身を置くことが、自分にとってはやりたいことだ。」と気づきました。社会人としてかつて勤めた会社や現在の学校という仕事も、ひと相手ということでは、好きなことができ、幸せを感じています。

つまり、あらかじめ目指すキャリア（この場合は「生き方」）があったわけではなく、まず行動（野球やサッカーをすること）があって、結果的にキャリアがあるという感じでした。

そう考えると、考えているだけでなく、まずは行動を起こさなければ、何も始まりません。

行動を起こした結果、後悔することがあっても、それは時間が経つにつれて小さくなります。

行動を起こさなかったことでの後悔は、時間が経つにつれて大きくなります。

では、みなさんにとって、行動の起こし方とはどんなことでしょうか。答えはかんたんです。まず自分の胸に手をあてて、そして自分が夢中になれるものはなんなのか。それを問いかけることから全ては始まるのです。

**友**だちが何かに夢中になっているからといって、あなたがそれに夢中になれるとは限りません。あたりまえです。あなたは、そのひとではないからです。「夢中になれそう」と「夢中になれる」は全くの別物です。そこを一緒にしてはいけません。

自分に正直に、誰かの物まねではなく、大事なあなたはあなた自身のことです。あなたの中にしか選択肢はないのです。

いろいろ考えすぎてしまい、夢中になれそうなものが見つからないという人もいるでしょう。

最初から大正解を求めず、「試しにやってみるか。」ということでもよいのです。

例えば、42キロのフルマラソンは大変です。やり抜くには体力と精神力を要します。でも、100メートル走ならどうでしょう。100メートル走を何度も何度も繰り返しているうちに、やがて42キロに到達します。ですから、遠く（将来の夢）を必ずしも見ていなければならないわけではありません。

やりたいことを、後回しや溜め込んでしまうことにも注意が必要です。「あれもやりたい、これもやりた



い。」その気持ちはとてもよいことです。でも、それであればすぐに実行すればよいのです。

しかし、「今は忙しいから」「いつかやろうと思う」などと何かのせいにしてしまう。そして、行動を起こさないまま時間が過ぎていく。

「いつかやる」が、だんだん「やれたら、やりたい」に変わり、最後には「やりたいことなんて特にないなあ…」となってしまいがちです。未来の時間は予測できないのです。

**や**りたいことにすぐ手をつけられる、それができるのは、今この瞬間のあなたなのです。

「いつかやる」ではなく、今やりましょう。「えいっ！」という気持ちで。わたしには夢中になれるものがない…。そんなことはありません。みなさんはロボットではありません。人間です。人間であるかぎり\*

「夢中」の扉は、すぐ目の前にあるのです。

\*趣味嗜好(しゅみしこう)：個人の好きなことや好みの傾向



## ◆ 学校運営協議会 ◆

4月25日(金)、第1回学校運営協議会を開催しました。5校時の授業を見学していただき、その後協議会を開催しました。

第三中学校は、社会に開かれた教育課程の実現を念頭に置き、コミュニティスクールとして地域や保護者とともに目指す学校像や育てたい子供の姿を共有し、その育成を図っています。

委員のご紹介をいたします。(敬称略)

○ 委員長 遠藤 誠徳

○ 委員 丸 節子 町谷 光博 佐藤 恵美子 森 希 上野 香織 関口 優



## 5月のおもな予定

5月 1日(木) 中央委員会、歯科検診  
5月 2日(金) 離任式  
5月 3日(土) 憲法記念日  
5月 4日(日) みどりの日  
5月 5日(月) こどもの日  
5月 6日(火) 振替休日  
5月 8日(木) 内科検診(3年)、セーフティ教室  
5月 9日(金) 避難訓練  
5月 12日(月) 全校朝礼

5月 13日(火) PTA総会、評価・部活動保護者会  
5月 14日(水) 市立中教員研修のため午前授業  
5月 16日(金) 生徒総会  
5月 18日(日) 修学旅行(3年)～20日  
5月 21日(水) 振替休業日(3年)  
5月 22日(木) 常任委員会  
5月 27日(火) 体育大会係会  
5月 28日(水) 体育大会予行練習  
5月 30日(金) 体育大会準備  
5月 31日(土) 体育大会



## 【三中の地域の皆様】

先週、学校のごく周辺ではございましたが、各お宅に伺いご挨拶をさせていただきました。皆様からお話を伺う中で、三中(生)に対して大変に温かく見守ってくださっていることを深く感じる事ができ、感謝の念に堪えません。

これからも、地域の大切な子どもたちである三中生を地域の皆様と一緒に支援し、成長を見届けることができれば、これ以上の幸せはございません。

今後も何かお気づきのことがございましたら、遠慮なく三中にご連絡をいただきたいと思います。引き続き、どうぞよろしくお願い申し上げます。