

タブレットを使う時の約束（中学生）

<基本の約束>

□ 学校では、授業、特別活動、部活動など、時と場所と場合を考え、積極的に活用しましょう。

□ 自分の学習や生活に必要な大切なものです。丁寧に扱いましょう。

タブレット端末は
水に弱いです。



□ 学校や家庭でタブレットをどのように使うのか、個人の約束を考え、実際にどのように使っているかを定期的にチェックし、より上手な使い方を身に付け、よいアイデアがあれば、みんなで共有しましょう。

□ 故障や破損があった時や、調子が悪い時は、担任に伝えてください。

□ 自分のアカウントやパスワードは、他人に教えず、大切にしましょう。

◎インターネットやアプリを使うとき

□ 学習のために、インターネットや必要なアプリを使用しましょう。



□ 自分や周りの人の個人情報（名前、住所、電話番号、顔が映っている写真）などは、インターネット上で紹介したり、書きこんだりしません。

□ ネットなどの情報を鵜呑みにせず、書籍などネット以外の情報と比較しながら、情報を収集しましょう。

◎カメラを使うとき

□ 学習に必要なことを撮影する場合でも、他の人や物を許可なく勝手に撮影しません。

□ 撮影の時に周りに映り込む景色も、個人情報につながる場合があります。撮影するものや場所についてもよく考え、学校以外の場所や家庭でも他の人や物を許可なく勝手に撮影しません。

◎困ったとき

□ タブレットを使っていて、トラブルやいじめが起きそうな予感がしたり、実際に発生している場合は、保護者や先生など、身近な大人に相談しましょう。

※みなさんが安全にタブレットを使うことができるようにするために、いつどんなことをインターネットで見たか、どんなことに使ったか、教育委員会で分かるようにしています。

<家庭での約束>

- ☐ 家庭では宿題や予習復習などにタブレットを活用しましょう。
- ☐ 保護者の方には、タブレットで「何をするのか、何をしているのか、何時まで使用するのか」をいつでも説明できるようにし、保護者の方も納得できる使い方にしましょう。
- ☐ 持ち帰るときは、通学用のかばんに入れて、持ち運びましょう。
- ☐ 利用時間以外は、紛失防止のため、家庭で保管場所を決めて保管しましょう。

雨の日は、タブレットがぬれないよう、注意しましょう。



<健康を守るための約束>

- ☐ 近視進行の予防のため、姿勢よく座り、目とタブレットの間は、30cm以上離して使いましょう。
- ☐ 近視進行の予防のため、30分に1回は20秒以上画面から目を離し、遠くを見て目を休ませるなど、休憩をとりましょう。
- ☐ 睡眠に支障がでるため、寝る1時間前からは、タブレット端末を利用しないようにしましょう。



個人の約束

※学校や家庭で、どのように使うのか個人の約束を考えましょう。家庭における目標は、家の方と話し合い、決めましょう。

○



学校の約束

- 「Chromebook 利用 町田第三中学校ルール」を見てください。
(町田第三中学校の学校ホームページにも掲載してあります)

