



## 正しい失敗とダメな失敗

校長 鈴木 英顕

今年も残りわずか。1年を振り返ると必ず「失敗」したことがいくつも思い浮かびます。失敗は誰にでもあることですが、その「失敗」が成長につながるかどうかは、取り組み方や考え方次第です。

今回は、「正しい失敗」と「ダメな失敗」の違いを分かりやすく説明します。

### ■ 正しい失敗とは？

「正しい失敗」とは、一言でいうと「成長のきっかけにつながる失敗」です。このような失敗をした場合、その経験が次に活かせるので、自分自身をさらに成長させることができます。

【正しい失敗の例】計画どおりに勉強したけど結果がいまひとつ…

例えば、「1日3時間勉強する」という計画を立てて実行したのに、思ったほどテストの結果が良くなかった、通知表に反映されなかったとします。一見、「失敗した…」と感じるかもしれません、ここで大事なのは、この経験から何を学べるかです。

1日3時間勉強を続けたことで、自分には『集中して取り組む力』があることが分かった。

次回は、時間配分や勉強方法を見直せばもっと良い結果を出せるかも、と考えられる。

このように、自分の努力を認めつつ、次の行動につなげることが「正しい失敗」のポイントです。

### ■ ダメな失敗とは？

一方、「ダメな失敗」とは、反省や学びがなく、同じことを繰り返してしまう失敗のことです。このような失敗は、残念ながら成長にはつながりにくいのです。

#### 【ダメな失敗の例】

##### ①思考停止で行動している失敗

わからないところや間違えたところは、答えを丸写しして提出した。テストでまったく解けなかった。この場合、何が間違っていたのか考えずにただ課題をこなしただけの行動なので何も得られません。

##### ②なまけや準備不足での失敗

スマホの誘惑に負け、やらなきゃいけないのは分かっていたけど、結局、何も準備せずに寝てしまい、結果が悪かった。これは努力が足りないための失敗です。次にどうすればいいのか、改善策を考える前提がないため、成長につながりません。

### ■ 正しい失敗とダメな失敗を見分けるコツ

自分の失敗を振り返るときに、以下のポイントをチェックしてみましょう。

①その経験から何を学べたか？ → 何か具体的に学んだことがあれば「正しい失敗」です。

②次に同じことがあつたらどうするかを考えられるか？ → 具体的な改善のアイデアが浮かべば、成長のチャンスです。

③行動を起こす前に、しっかり準備したか？ → なまけや準備不足からの失敗は「ダメな失敗」になります。

### ■ 保護者の方へのアドバイス

①失敗との向き合い方をサポート

中学生の子どもたちは、失敗を恐れることが少なくありません。特に「周りからどう思われるか」を気にして行動を控える子どももいます。そこで、保護者の方は次のようなサポートを心がけてください。

## ②「失敗は成長のチャンス」と伝える

失敗そのものを否定せず、「この失敗から何を学べるか一緒に考えよう」と声をかけてあげましょう。

## ③努力を認める

結果が良くなくても、「ここまで頑張ったことは素晴らしいよ」と努力のプロセスを褒めることが大切です。

## ■まとめ

中学生にとって、失敗は避けるべきものではなく、成長の糧にすべきものです。なぜなら、「正しい失敗」を経験することで、自分を大きく成長させることができるからです。

一方で、何も考えずに失敗を繰り返す「ダメな失敗」は、できるだけ避けるように心がけましょう。

そして失敗を恐れず、一つひとつを次へのステップにしていけるよう、ぜひ新しい年はチャレンジしてみましょう！



# 三中の学校生活



登校時の明るい表情、授業を大切にする気持ち、前向きな行動、穏やかで楽しそうな休み時間、一生懸命な部活動、失敗も改めようとする素直な気持ち、絶えることのないあちらこちらからの挨拶…

4月から振り返り、よい学校、よい生徒だと思います。そして半年を経て、三中の成長を実感し、改めて素敵な場所(学校)だと感じます。まもなく新年を迎ますが、ますます三中の成長ぶりが楽しみです。これからも元気で三中生らしく過ごしましょう。

### ● 硬式テニス部

町田市中学校テニス選手権大会 11月23日(日)  
女子団体戦 第3位

### ● バドミントン部

東京都中学校バドミントン大会出場 11月22日(土)  
女子団体戦出場 1回戦惜敗

### ● 吹奏楽部

木管六重奏 12月6日(土)  
第14回シエナ de アン・コン！アンサンブルコンテスト

### 朝食レシピコンテスト

2025年度町田市立中学校朝食レシピコンテストの選考結果が発表され、本校2年生が「最優秀賞」に輝きました。

#### 【最優秀賞】 I.H.さん

作品名「暑い夏でも体に優しい豆乳うどん  
とチーズピーマンの肉巻き」



### ■保護者の皆様へ■

本格的な冬の訪れとともに、今年も残すところ僅かとなりました。振り返りますと、4月からきょうまでの日数は約150日です。時の流れの早さを感じます。

ちなみに150日といえば、俳人松尾芭蕉が東北を旅した日数も同じ150日です。紀行文の『奥の細道』は有名で、芭蕉は東北各地で多くの「名句」を残しました。150日間、三中の「名句」として残せるような活躍が多かったと感じております。ご家庭でもお子さまとともにこの1年間を振り返り、新しい希望に満ちたよい年をお迎えください。

本年1年間、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。来年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

町田第三中学校 教職員一同

### 1月 のおもな予定

- 1月 1日(木) 元日
- 1月 8日(木) 3学期始業式、地域清掃
- 1月 15日(木) 1年移動教室(スキー教室)～17日
- 1月 21日(水) 2年職場体験～23日
- 1月 27日(月) 都立推薦入試、常任委員会
- 1月 29日(木) 中央委員会、避難訓練
- 1月 30日(金) 新入生保護者説明会

