



謹んで新年のご祝辞を申し上げます。本年も、保護者と地域の皆様にご協力を賜りながら、町田第三中学校全ての生徒の成長を支援してまいります。何卒よろしくお願い申し上げます。町田第三中学校 教職員一同

## 恐るべし先入観

校長 鈴木 英 顕

「先入観は、可能を不可能にする」

これは、大リーグでも二刀流で活躍する大谷翔平選手が高校時代に野球部の監督に教えてもらった言葉だそうです。

彼はプロ野球の世界に入った頃はもちろん、メジャーリーグ入りした時も、「二刀流なんて絶対に通用しない」って玄人(くろうと)にめちゃくちゃに叩かれました。

「バッターとピッチャーの両立なんて絶対に無理だ」「どちらか優れた能力の方に徹したほうが成績は伸びる!」と、玄人達は彼を叩きに叩きました。そして、世間でも一定数の人は玄人達の意見になびきました。

一般的な人であれば、これだけ叩かれると、「あっ、そうだよな。俺はバッター(ピッチャー)で行こう」って思うのが普通です。

こうして多くの人が先入観に毒され、可能かもしれないものにチャレンジせず、100%不可能な状態を作り出していきます。

もしも、プロ野球で二刀流は不可能だと決めつけていたら、彼が大リーグでこれほど活躍することはなかったでしょう。

そう考えると、言葉の持つ力は非常に大きいと思います。

これと同じように、思い込みも可能を不可能にしてしまいます。

先入観とは、「初めに知ったことに基づいて作られた固定的な概念」という意味です。

でも、大谷選手を見ていると先入観にはやっぱり弊害が多いと思います。

それは、学校生活でも感じます。

たとえば、「やっても無駄だから」「先例が無い」「先生や保護者が認めないから」「どうせ失敗する」

「今までの人が既にやっていて、失敗しているから成功するはずない」なんて、みんな言います。

自分が何か挑戦しようとした時に、周りがさして根拠もなく反対するのです。

これを、「あっ、そうなんだ。」って、そう思った瞬間に、可能かもしれないものが、100%不可能になってしまうのです。

今ある生活の流れなどを全部取り払って、自分がゼロになった状態で何をしたいか、何ができるかを考える癖をつけましょう。

ゼロベース思考をもつというのは結局、「自分を信じること」に他なりません。

あなたが、自分を信じて新しいことやろうとした時に、「〇〇さんね、そんなの絶対に無理」などと周りに言われるかもしれません。



でも、その人はあなたよりも、あなたがやろうとしていることについて調べ、考え、テストしているでしょうか？

あなたが既にゼロベース思考で調べ、考え、「自分を信じて」チャレンジした結果、万一失敗したとしても次に必ず生かされます。最も恐れなければならないことは「失敗」ではなく、先入観にとらわれて「挑戦しないこと」「何もやらないこと」なのです。2026年、みなさんの大きな「成長」に向けて、「第一歩」を踏み出すことを期待しています。



# 三中生の活躍

## 1年生 移動教室（スキー教室）

1月15日（木）から17日（土）、移動教室を実施しました。出発前日、学年全体で「全員が楽しいスキー教室にしよう」という目標を共有しました。3日間、生徒一人ひとりが自分の役割を果たし、周囲を思いやって行動する姿がいたるところで見られました。

生徒自身はもちろん、宿舎の方、スキーインストラクター、添乗員、カメラマン、そして先生方、全員が「楽しかった」と心から思える、最高の3日間になりました。



この経験を活かし、4月からは2年生として活躍、そしてその先の修学旅行までが今からとても楽しみになる、素晴らしい移動教室になりました。

## 2年生 職場体験 勤労観・職業観を育む

1月21日（水）から23日（金）の3日間、地域の事業所にて職場体験を実施しました。

今年度は、公共機関、医療・福祉、飲食、サービス、販売、教育などの業種の事業所に分かれて体験を行い、それぞれの職業の特徴や実態、実際の接客など「働くこと」を体感しました。

大変さを感じながらも、仕事のやりがいなども実感し、充実した3日間を過ごすことができました。

この体験を通して、来年の進路選択はもちろん、自分の将来についてさらに考える機会となりました。



## 「地域清掃」活動 1月8日（木） 三中周辺にて

町田第三中学校の教育活動を支えている地域の方々に対して、生徒自らが地域の清掃活動を通して感謝の気持ちを表す機会としています。また、清掃活動を通して、自分たちが住む地域に対して愛着と理解をもつことを目的としています。お手伝いをいただいた地域の皆様、保護者の皆様、ありがとうございました。

## 表彰・コンテスト等



### ● 町田市公立小中学校作品展 永年収蔵 2年生 I.Y.さん

作品名「空想の世界へようこそ」

本校から多数の生徒作品を出品しました。なかでも、I.Y.さんの作品は高く評価され、版画美術館に収蔵されることが決定しました。

### ● バドミントン部

12/14 東京都中学生バドミントン町田市冬季大会  
女子ダブルス 第2位 Y.R.さん、I.M.さん

### ● 卓球部

12/14 第7ブロック町田地区中学校新人大会  
男子団体 第4位

1/24 東京都中学校新人卓球大会  
男子団体 出場 羽村一中に惜敗

### ● 2025 年度 町田市教育委員会児童生徒表彰

町田市教育委員会では、毎年、他の模範となる行いをした児童・生徒または、文化、スポーツ等の分野で活躍し、優秀な成績を収めた児童・生徒を表彰しています。

1年生 F.Y.さん 「模範的行動」（下校時に傷病者に対して、周囲の協力を得ながら初期対応から救急搬送まで人命救助をしました。）  
1年生 S.N.さん 「空手大会」（少年少女全国選抜空手選手権大会 全日本ジュニアチャンピオンシップ中学生女子軽量 47kg 全国大会出場）  
3年生 K.S.さん 「小説コンテスト」（第12回 日経星新一賞ジュニア部門グランプリ）

\*表彰式は、2月17日町田市庁舎にて行われる予定です。

### ● 町田市民文学館ことばらんど 「ショートショートコンクール 2025」 市長賞 3年生 K.S.さん



### ● 令和7年度 全国中学生 人権作文コンテスト東京都大会 町田市優秀賞、 多摩西人権擁護委員協議会長賞 3年生 O.R.さん



### ● 吹奏楽部

12/26 2025TAMA アンサンブルフェスタ  
中学生の部 銀賞 M.R.さん K.S.さん、M.Y.さん、  
I.Y.さん、S.I.さん、N.T.さん、  
T.K.さん、K.R.さん、M.K.さん

1/24 令和7年度 第59回東京都中学生  
アンサンブルコンテスト  
府中芸術の森劇場ウィーンホールにて行われ、きれいな音色のハーモニーは、「銅賞」をいただきました。

## 2月 のおもな予定

2月 2日（月）生徒会朝礼、安全指導

2月 5日（木）学校運営協議会

2月 11日（水）建国記念の日

2月 13日（金）「未来の学び指定校」公開研究会

2月 16日（月）全校朝礼、安全指導

2月 17日（火）避難訓練

2月 19日（木）学習状況調査

2月 21日（土）都立高校一般入試

2月 25日（水）学年末考査（～27日）

