



「ともだち」との距離

校長 鈴木 英 顕

三中校歌。

歌詞の中に「ともだち」という言葉が何回出てくるでしょうか。

なんと、12回も出てきます。

学校は、仲間、友だちと一緒にだからこそ、学校なのです。



さて、アフリカの草原に2匹のヤマアラシが住んでいました。2匹はいつも一緒に行動していました。冬の凍えるような日には寒さに耐えることはできません。そこで寒い夜には体を寄せ合って、お互いの体温で温め合おうとしました。



ところが、近づきすぎるとお互いのトゲとトゲが相手の体を突き刺してしまい、痛くてたまりません。しかし、離れば温め合うことができず凍えてしまいます。

そこで2匹のヤマアラシは気が付きました。自分のトゲが相手の体に突き刺さない、ちょうどよい距離を保つことで傷つけ合うことなく、程よく体を温めることができたのです。

ヤマアラシという動物をイメージできますか。

体には長くて鋭いトゲがたくさん生えています。これは、敵に襲われたときに

身を守るためのものです。

この「2匹のヤマアラシ (ヤマアラシのジレンマ)」の話は、ドイツの哲学者が創作した話を基にフロイトという人が考えた人間関係についての例え話です。

人間同士、100%傷つけない関係などないと思ったほうがよいとの前提で、ヤマアラシ同士の関係を人間同士の関係に例えた心理学の話です。

人と人の距離感には2つあります。

「一人だと寂しい」「誰かと一緒にいたい」という気持ちがある一方で、「一人は気楽でいい」「人づき合いはわずらわしい」と思うこともあります。

この両方を満たすために、相手との「適度な距離」というものが必要になります。

相手との距離が近すぎると、ちょっとした意見の食い違いがケンカの原因になってしまうことがあります。

また、くっついてばかりいるとベタベタしすぎて、相手のちょっとしたことでイライラしたり、不愉快になったりすることがあるものです。



さらに、仲が良すぎるとお互いに遠慮がなくなってしまう、相手を傷つけるようなことをしたり言ったりしてしまいがちです。

二人の間にある程度の心理的な距離があればそれが余裕となって、何かがあってもお互いに考えるゆとりができるのです。

「2匹のヤマアラシ」の話は、程よい距離感の人間関係を保つことの大切さを教えています。

親密になりたいから、寂しいからといって近づきすぎると、お互いの針で傷



つけ合うことになってしまう。

だから、お互いにとって「程よい距離感」を保って仲良くすることがよいのです。

ただし、自分にとって「心地よい距離」が相手にとっても「心地よい距離」であるとは限りません。針の長さは人それぞれなのです。

ヤマアラシと同じように、人間関係も、相手によって「針の長さ（痛いと感じる距離）」が違う中で、それぞれの距離感を覚えていって、適度な距離感を保って付き合うこと、つまり、少しずつそばに寄り、相手が傷つかない体勢をお互いに学び、そっと優しく寄り添いあえるようになる、そんな技術を学んで行くことがよいということです。

それには、一人一人がまずは自分自身の「針の長さ」を把握し、自分の針の長さをできるだけ柔軟に伸縮できるようにしていくことが大事なのだと思います。



写真はいずれも授業の1コマで、本文とは関係ありません。

三中の学校生活

校外授業

みどりが丘学級

4月25日(土)、みどりが丘学級1、2年生は校外学習に出かけました。目的地は、元大地沢青少年センター「Nature Factory 東京町田」町田市の西端です。飯盒炊爨をとおして、親睦を図り仲間意識を育てます。貸し切りのバスで目的地まで行き、到着するとすぐに「入村式」です。そして飯盒炊爨が始まりました。各担当の係の仕事を確認します。メニューはカレーライス！仲間同士が協力して、大自然の中で作るカレーの味は、それは格別でした！片付けも力を合わせて行いました。借りた道具は、焦げ付きを全部取り除くまできれいにし、時間をかけて、ピカピカにしました。記念撮影をして、「閉村式」を行い三中へ無事に戻ってきました。

一日をとおして、協力し助け合い、そして楽しく過ごすことができました。

学級の先生からも、お褒めの言葉をいただきました。また、多くの保護者の皆様にもお手伝いいただきました。ありがとうございました。

みどりが丘学級の1、2年生のみなさんの頑張る姿を1日見ることができました。



■ 各種警報等の発表に伴う登下校の対応について

○各種警報等の発表に伴う登校の対応について（町田市立全小中学校共通）

(1) 午前7時の時点で以下のいずれか1つでも発表が出ている場合は休校とします。

- ①「特別警報（大雨・大雪・暴風・暴風雪）」
- ②「暴風警報」
- ③「暴風雪警報」
- ④「大雪警報」

(2) 「暴風警報」を伴わない「大雨警報」「洪水警報」の場合は、通常通りの登校とします。

○登校後に警報等が発表された場合の対応について

- 登校後に①「特別警報（大雨・大雪・暴風・暴風雪）」②「暴風警報」
- ③「暴風雪警報」④「大雪警報」が発表された場合には、下校時間を変更するなどの可能性があります。

その際は、teturu 等で家庭にご連絡いたします。

※上記は、町田市エリアに発表された警報等が該当します。

6月のおもな予定

6月 1日 (月)	生徒会朝礼
6月 3日 (水)	体育大会予行練習
6月 6日 (土)	体育大会
6月 8日 (月)	体育大会振替休業日
6月 11日 (木)	小中交流会
6月 15日 (月)	避難訓練
6月 16日 (火)	進路説明会 (3年)
6月 17日 (水)	TGG (1年)
6月 22日 (月)	全校朝礼、安全指導
6月 24日 (水)	定期考査 (~26日)
6月 29日 (月)	復習確認テスト (3年)
6月 30日 (火)	子供 夢・アート・アカデミー