



怖いけれど

— もうすぐ夏休み —

校長 鈴木 英 顕

「自分のやりたいことがハッキリある」

「やりたいことがうっすらある」

「今はないけど何かやりたい」

夢のかたちは人それぞれです。

やりたいことは、迷わずに挑戦した方がよいと思います。それは、とどのつまり「たったひとつ」の理由だけです。

「やりたいことをやろう」と思ったときに、こんな声が聞こえてきます。

「失敗したらどうしよう。」「他の方法も考えてみたら?」「なんか、面倒くさい…」

「何も今やる必要はないのでは?」

ネガティブなことが先に浮かび、「そうか、やっぱりやめておこう」「とりあえず今は様子を見よう」と、思わず挑戦をためらってしまうことがよくあります。

挑戦したいけど、やっぱり踏み切れない。

なぜ挑戦できないのでしょうか?

それは挑戦をするとき、怖いのは「失敗」です。

でも、どうでしょうか?

挑戦した人、挑戦している人には、失敗なんていう言葉は当てはまらないように見えます。

サッカーワールドカップで日本は負けました。

「挑戦しなければ、試合に出なければよかった」と思った選手はいたでしょうか。「今までの努力はしなければよかった」と思っているのでしょうか。

たとえ結果が思い通りにならなくても、それは経験という財産になっているのです。

挑戦した人、挑戦している人は、明るい表情で「なぜ、もっと早く挑戦しなかったんだろう…」と口をそろえます。

ここに、やりたいことには挑戦するべきヒントがあるのです。

「挑戦に、失敗はない。」ということです。

挑戦した人の言葉は、なぜかみな似ています。

「思い切りやったので悔いはない」

「毎秒毎秒、全力疾走している」

「うまくいくまでやる」

「結果を恐れていたら動けない」

「怖いけど楽しい。充実している」

もうこの時点で、結果よりも大きな財産を手に入れているのです。

でも挑戦には、変化がつきまといます。

人は、「現状維持バイアス」というのを持っていて、現状を変えたがらない習性があるといわれています。

変わらないのはラク。

変えないでもなんとなく生きることができる。

そんなことの繰り返しを、いつしか何日、何ヶ月、何年と続けてしまう。

でも実は、挑戦したから、新しいものが見つかるのです。

うまくいっても、いかなくても見つかるはずですよ。

挑戦したから、出会える人がいる。

うまくいっても、いかなくても出会える。

もし人から見て失敗でも、自分にとっては「財産」でしかない。

いつかは笑い話、むしろ武勇伝になるかもしれません。

挑戦に失敗はありません。得るものしかないのです。

新しいことをやりたい。

ここに行ってみたい。

あの人に会いたい。

こんな人生がいい。

あの高校、あの会社に入りたい。

こうなりたい、あなりたい。

こうしたい、ああしたい。

夢のかたちは人それぞれ。

挑戦をすることで、実は得るものしかないと気づいて欲しいと思います。**挑戦に失敗はない**と気

づいて欲しいと思います。

どんな結果になっても、成長できます。

それをパワーに、次の挑戦もできます。

飛ぶための一歩を、踏み出しましょう。

そこからが「未来」なのです。

夏休み、どう過ごしますか？

三中の学校生活

雅楽を知る・学ぶ

《子供・夢アートアカデミー》

6月30日(火)午後、本校体育館にて東京都の事業である、2026年度「子供・夢アートアカデミー」を実施しました。

本物の芸術(雅楽)に触れることで、日本の伝統文化への理解を深め、豊かな感性をはぐくむことを目的としています。講師には、豊 英秋 先生と3名の演奏者でした。

メインの講師である、豊 英秋 先生の御家柄である豊家(ぶんのけ)は、飛鳥、奈良時代から続き、今日までとても長く雅楽に向き合ってこられています。

豊 英秋 先生は、「楽家」の44代目として12歳で宮内庁式部職楽部に入られ、昭和40年に、楽師に、その後首席楽長として、17本の竹で和音を奏でる管楽器「笙」の技を今日まで継承され、皇室や

国賓のために、雅楽を奏でる宮内庁の楽師として40年以上務めてこられた方です。

豊 英秋 先生と3名の演奏者の雅楽の演奏を聴き、またその演奏に合わせて「越天楽今様」を三中生全員で歌い、さらに笙、箏、篳篥の演奏体験もするなど、大変充実した授業になりました。笙、箏、篳篥の演奏体験もするなど、大変充実した授業になりました。



高校の先生の話をつかう会

「高校の先生の話をつかう会」は、2、3年生を対象に、7月2日(木)、7日(火)の2日間、20校の高等学校等の先生方から、実際の高校生活や学習面の話聞き、自らの進路決定の一助とすることを目的としています。具体的には、①各高校には特色があり、どのような視点で高校を選択することが望ましいか。②高校入学後の生活や学習、高校卒業後の進路についての状況を聞くことで、進路選択に役立つ。③高校進学を志す上での心構え、受験に向けての過ごし方などについて学びます。



剣道

東京都第7ブロック夏季剣道大会

1年生 E・Nさん

東京都大会出場権を獲得しました。

9月のおもな予定



9月 1日(火) 始業式、安全指導、引き取り訓練

9月 3日(木) 常任委員会

9月 4日(金) 中央委員会

9月 7日(月) 生徒会朝礼、学校公開(～12日)

9月 12日(土) 土曜日授業

9月 17日(木) 生徒会役員選挙

9月 24日(木) 常任委員会

9月 25日(金) 中央委員会

9月 28日(月) 生徒会朝礼

9月 29日(火) 中間考査(～30日)

*10月15日(木) 合唱コンクール

