



右手のぼやき

校長 鈴木 英 顕

私 たちは毎日、右手と左手を使って生活をしています。
ある朝、洗面所で顔を洗っている時のことです。歯磨きをしている右手がふと横を見ると、左手はだらりと下に垂れて何も動いていません。「あれ、僕はこんなに動いているのに……」。

学校の授業が始まり、黒板の文字を書きはじめた時もそうです。鉛筆を握った右手がふと横を見ると、左手は机の上にあるだけで動いていません。「僕は一生懸命に黒板の字を写しているのに……」。

給食の時間、そっと横を見ると左手はお茶碗を握っています。ところがよく見ると、ただ持っているだけで全然動いていないのです。「やっぱり動いているのは自分だけ。これは不公平だ」、右手は大いにぼやきました。

ところがある日、左手を骨折してしまい、しばらく使えなくなりました。

朝起きて顔を洗おうとした時です。右手だけで水をすくおうとしますが、いつものようにうまくすくえません。ノートに文字を書く時も、紙がするすると動いてしまって大変です。右手は、今まで左手がノートをそっと押さえてくれていたことに、その時初めて気がつきました。給食の時間もお盆が持ちにくく、とても窮屈です。「左手は、僕がスムーズに動けるように、じっと支えてくれていたんだ」。

やがて骨折が治り、今では右手と左手は、お互いの役割を大切にしながら協力し合っています。

私 たちの社会や学校にも、さまざまな役割があります。目立つ動きをする役割もあれば、じっとその場を支える役割もあります。それぞれ異なる働きをしながら、ひとつの大きな「チーム」として繋がっているのです。学校という場所も、生徒の皆さん、先生、主事さん、ご家庭、地域の方々が力を合わせて、ひとつの「からだ(組織)」をつくっています。1学期に体育大会を成功させたのも、全員がそれぞれの場所でベストを尽くしたからです。あらゆるものが繋がっているこの関係を、仏教では「縁起(えんぎ)」と言います。

日頃の生活はもちろん、これから迎える合唱コンクールに向けても、それぞれの役割を輝かせ、心をひとつにして素晴らしい合唱をつくり上げましょう。

【付記】

このお話は「右手と左手」の組み合わせを例にしていますが、世の中には片手で器用に生活されている方もいれば、様々な道具や工夫を使って生活されている方もいます。大切なのは、体の形や役割がどうであれ、「自分の見えないところで、誰かが自分を支えてくれる」と想像する力です。

学校も同じです。目立つ役割の人も、陰でじっと支える役割の人も、誰一人として欠かさない存在です。お互いの違いや個性を認め合い、尊重し合える学校づくりを、これからも皆様と共に進めてまいります。

▼2学期始業式



【3年生向け】昨年度の「町田三中だより」に掲載した内容ですが、今年の3年生にも伝えたいと思います…

「志望校を壁に貼って、それを見ながら勉強を頑張る」という受験の頑張り方はよく耳にします。しかし、志望校を書いて壁に貼るよりも、もっと効果的だと思うことがあります。

それは、「未来合格想像記」を書くことです。「未来合格想像記」とは何でしょうか。

これは、今の時期に、進路を突破（合格）した未来の自分の姿を想像して書く合格体験想像記です。

合格した瞬間の気持ちや来年4月からの自分の活躍する姿、楽しみにしていることを具体的に想像して書きます。

「一旦引退した中学校の部活動を進学先で再び頑張る」「新しい友達と学校生活を楽しむ」「目指す職業や大学に向かって勉強する」などです。夢がイメージでき、楽しい気持ちをもちながらポジティブに受験勉強に取り組むことができます。

この想像記を書くなら今です。ということは、3年生のみなさんは、もちろんまだ合格していません。

しかし、合格した自分を想像することで「なりたい自分」が見えてきます。3年生自身が「なりたい自分」と「今の自分」とを比べたときに、今の自分に足りないものが分かり、「なりたい自分」を目指すモチベーションが働き、進路突破に近づいていけるというわけです。

そして、想像しながら努力を続けたので、合格後は楽しみにしていたとおりの生活や活躍が実現しやすくなります。

まさに一石二鳥です。3年生のみなさん、心から応援しています！

三中の学校生活



連合音楽会

7月22日（水）、町田市民ホールにて「町田市立中学校連合音楽会」が開催されました。

三中吹奏楽部は、午後2番目の演奏でした。

曲は2曲。「蒼き海と船乗り」は、美しいメロディと力強く多彩なパーカッションがとても表現豊かで印象的でした。

「パプリカ」は、跳ねるような軽快なリズムで、踊りたくなるような演奏でした。



9月・10月のおもな予定

9月12日（土）	土曜授業、学校説明会
9月17日（木）	生徒会役員選挙
9月24日（木）	常任委員会
9月25日（金）	中央委員会
9月28日（月）	生徒会朝礼
9月29日（火）	中間考査（～9/30）
10月1日（木）	都民の日（休校）
10月2日（金）	市主催研修会（1、2年生は午前授業、3年生は確認テストで5校時あり、全学年給食あり）
10月8日（木）	連合体育大会
10月10日（土）	土曜授業
10月15日（木）	合唱コンクール（市民ホール）
10月16日（金）	10/10の代休（休校）
10月19日（月）	全校朝礼
10月20日（火）	進路説明会（3年）
10月21日（水）	3年三者面談（～27日）
10月30日（金）	2年校外学習（羽田空港他）



部活動の活躍

卓球部

◆東京都中学校卓球選手権大会

7月22、23日（水・木）会場：江戸川スポーツセンター

女子個人 H. Rさん 1回戦惜敗

男子個人 I. Mさん 1回戦惜敗

吹奏楽部

◆東京都中学校吹奏楽コンクール

8月9日（日）府中の森芸術劇場

金賞 各パートの音色やリズムが際立った見事な演奏でした。

◆令和8年度「TBS こども音楽コンクール」練馬地区大会

7月27日（月）中学生 管楽合奏部門 優良賞

女子バレーボール部

◆第49回 北西杯

8月21日（金）Aブロック **第三位**

・優秀選手賞 S. Yさん

・Best Spiker S. Kさん

・Best Blocker K. Mさん

・Best Receiver S. Sさん



空手

◆2026世界全極真東日本空手道選手権大会

8月11日（火）

・中学生女子上級 軽量級 **第三位** S. Nさん

・中学一年生男子上級 軽量級 **第三位** S. Hさん



【保護者・地域の皆様】

新しい季節とともに、活気あふれる2学期が始まりました。

今学期は行事も多く、子どもたちが大きく成長する大切な時期です。保護者の皆様、そして地域の皆様との強い絆を大切にしながら、安全で充実した学校生活を築いてまいります。引き続き、温かい応援とご協力をよろしくお願いいたします。

町田第三中学校 教職員一同