



1 + 1 = ?

校長 鈴木 英 顕

まず、生身の人間と動物が戦うとどちらが強いのかという問題です。

東京オリンピック空手男子形の金メダリストの喜友名 諒選手にも、重量挙げジャックで267kgを持ち上げたジョージアのラシャ・タラハゼ選手にも、動物のようなすどい牙や角や爪はありません。

生身の人間はとても弱いのです。

100Mの世界最高記録保持者ウサイン・ボルトの9秒58は、時速に直すと37.5km。

チーター（112km）や競走馬（72km）、ワニ（40km）から逃げ切ることはできません。

三中で一番足の速い50m6秒6で走る生徒も、カバ（50km）、アフリカゾウ（40km）、ガラガラヘビ（29km）に勝てません。

大人のゴリラの握力は600kgもあり、最強と言われるアフリカゾウは、体長7.5m、体重7トン、肩高4.0mに成長します。

しかし、私たちの祖先はそれ以上に強く大きなマンモスを倒してきたのです。

それは、集団の力を使う能力に優れていたからです。力を合わせて努力をすると、 $1 + 1 = 2$ ではなく、それ以上の力となります。

冬を越すために南に向かう雁は、V字型編隊を組んで飛ぶと、一羽で飛ぶよりも7割も遠くまで飛べるとい話もかつてしました。

つまり、努力と協力ができれば、 $1 + 1 = 2$ 以上になるのです。

努力は決して自分を裏切らず、積み重ねれば積み重ねるだけプラスになります。

振り返ってみてください。

みなさんは、かけ算九九を覚えたときも、逆上がりができるようになったときも、努力をしたことと思います。

努力の結果、できるようになったこと、分かるようになったことがたくさんあるはずです。

そして、協力です。協力は一人ではできません。必ず相手がいます。

イメージとしては、自分が横の長さ、相手が縦の長さの長方形の面積です。

この長方形の面積が協力の大きさになります。自分も、協力する相手も最大限の力を発揮して目標に向かえば、大きな力になります。

6月の体育大会や先日の合唱コンクールを振り返ってみてください。

コツコツと積み重ねた努力とお互いに Full power（最大限の力）で目標に向かって協力することで、見ている人たちにとても大きな感動をさせるだけの力が発揮できたのです。

努力は自分のためでもあります、協力するときは相手のものにも自分のものにもなります。

みなさんには、すでに今年度少なくとも2つの大きな学校行事の経験があります。成功した貴重な体験をもとに、これからも努力と協力を心に目的に向かって最大限、自分の力を発揮しましょう。

三中の学校生活

「心に届け Full power memorial」 合唱コンクール



10月15日（木）、町田市民ホールにて「合唱コンクール」を開催しました。

合唱コンクールがすべて終わり、二人の女性とお話をする機会がありました。

こんなに感動して夢中で拍手したのはここ何十年もないとのことでした。

お二人とも三中のご近所にお住まいで、何十年も前にお子様が三中生だったそうです。

最近の三中生の態度がとても気に入ってくださって、カレンダーの10月15日を丸印で囲み、きょうの日を楽しみに待ち、合唱コンクールに来てくださったとのことでした。

そもそもクラスの合唱は、「歌いたい」と「歌いたくない」が同居するところから始まります。

体育大会も同じですが、歌が苦手な人、合唱が好きではない人もいます。

それは、「一人、一人、大切にしているもの、得手不得手が違う。」という、ごく当たり前の事実です。

しかし、練習を重ねるうちに、「歌いたい生徒」と「歌いたくない生徒」が寄り添い始めることがあります。

友達を認めようとする心と、その心を理解する気持ちがひとつになる。

単に結果だけではない、クラス合唱にはそういう素敵な瞬間があります。

合唱コンクールは、単なる歌合戦ではないのです。

温かな応援も三中生ならではのです。

指揮者の最後の挨拶を待てずに思わず拍手。三中生は手ではないのです。心で、気持ちで拍手をするのです。

連合体育大会でも似たような記憶を思い出しました。

挨拶が抜群！応援が抜群！心も気持ちも抜群！

日頃もそうですが、心のこもったことを行動に移せるのが三中生の最も素晴らしいところです。

見事な合唱コンクールでした。

後期生徒会始動

10月5日（月）生徒会朝礼にて、新生徒会役員と後期各委員会委員長一人一人に「認証書」を授与いたしました。続いて、新生徒会役員からは抱負と挨拶がありました。

壇上でそれぞれが、堂々と話している姿に大変頼もしさを感じました。さらに、素敵な三中をつくりましょう。



地球環境保全ポスター展

東京町田東ロータリークラブ主催「第 28 回地球環境保全ポスター」の入賞者が決定しました。

【市長賞】 M. A さん 【職業奉仕委員長賞】 M. F さん、K. I さん

【国際奉仕委員長賞】 W. H さん 【社会奉仕委員長賞】 B. S さん

【団体賞】 中学校の部 町田市立町田第三中学校



朝食レシピコンテスト

町田市教育委員会では、「生涯を通じて健やかに過ごせる体を育成する」基本方針に基づき、食への関心を高め、料理をすることの楽しさや食生活の大切さについて考え、必要な栄養やバランスのよい食事についての理解を深めることをねらいとして、町田市立小・中学校朝食レシピコンテストを毎年実施しています。

2026 年度の入賞者が決まりました。

【優秀賞】 M. A さん

連合体育大会

10月8日(木)、町田市立陸上競技場(GION スタジアム)にて「第6回町田市中学校連合陸上体育大会」が開催されました。

練習の段階から一生懸命さが伝わった三中代表の選手たち。

当日も、全力で競技に取り組んでいる姿を見ることができました。

さらに印象的だったのは、応援席の応援も一生懸命でした。体のすべてを使って表現するスタンドでの応援は、フィールドから見ていると暖かくも心強くも感じます。

また、大勢の方々から「三中生は、あいさつが素晴らしい。」とお褒めの言葉をいただきました。

どれも、三中生のとてもよい面です。

競技の結果はそれぞれに感じることはあったでしょう。

しかし、まずは一生懸命に取り組んだことに価値があります。

練習の段階から含めて、大変よく頑張りました。

代表選手は、自分自身をよく褒めてほしいし、練習と当日に関わってくださった全ての方への感謝を忘れないようにしましょう。



【参加選手】（敬称略）

男子 1年 100M(1) M.R、4×100MR Y.R、N.S、M.R、B.B
 2年 100M(1) M.F
 4×100MR E.K、I.T、T.A、I.K、G.T
 1・2年 1500M(2) H.T、I.M
 走り幅跳び(1) E.H
 3年 100M(1) K.R 1500M(2) K.S 走り幅跳び(1) O.S
 2・3年 200M(1) K.S
 共通R 4×100MR O.S、M.R、M.Y、K.R、K.S

女子 2年 100M(1) S.K
 4×100MR S.H、K.N、S.Y、K.M、U.N
 1・2年 800M(2) T.Y 走り幅跳び(1) K.M
 3年 100M(1) N.K 800M(2) S.M、K.Y
 走り幅跳び(1) Y.R
 共通R 4×100MR S.R、K.N、K.S、A.S、Y.R

【入賞者】

1・2年生男子走り幅跳び 7位 E.H 1・2年生女子走り幅跳び 7位 K.M
 3年生女子走り幅跳び 7位 Y.R 1・2年生女子800M 2位 T.Y
 3年生女子800M 7位 S.M
 2年生男子4×100MR 7位 E.K、I.T、T.A、I.K、G.T

部活動の活躍



バレーボール部

◆第7ブロック新人大会
 第8位 三中 1

21-25
25-14
14-25

 2 日野七生



剣道

◆第7ブロック秋季剣道大会 第3位
 2年生 I.R さん



卓球部

◆第7ブロック町田地区中学校卓球新人大会
 男子シングルス 第5位
 2年生 O.K さん(都大会出場)



バドミントン部

◆第69回東京都中学校第7ブロック町田市バドミントン新人大会 個人戦女子シングルス 第5位
 2年生 K.N さん

11月のおもな予定



11月2日(月) 道徳授業地区公開講座
 11月3日(火) **文化の日**
 11月5日(木) 連合音楽会(3年A組参加)
 11月6日(金) 中央委員会
 11月9日(月) 生徒会朝礼
 11月11日(水) 期末考査(～13日)
 11月16日(月) 全校朝礼 安全指導

11月17日(月) イングリッシュフェスタ(2年)
 11月19日(木) 避難訓練
 11月22日(日) スピーキングテスト(3年)
 11月23日(月) **勤労感謝の日**
 11月25日(水) 学校運営協議会
 11月26日(木) セーフティ教室
 11月30日(月) 三者面談(～12月7日)