

相談室便り No.1

2024年5月31日
町田第三中学校相談室
スクールカウンセラー

こんにちは！
みんな元気になっていますか？
新しい学年が始まってから2か月と少しですが、大きな行事がいくつもあって、
中学生は本当に忙しいですね。

中学生の頃は身体も心もどんどん成長していくときです。
迷ったり、悩んだりすることもたくさんあります。
つらいことだけではなく、うれしいことや楽しいこともたくさんあります。
どんなお話でも聞きたいなと思っています。
だれかに少し話したいなという気持ちになったら、相談室にきてください。
だれに相談したらいいのかわからないときにも相談室を使ってください。
一番ぴったりくる相談相手を一緒に考えます。

✦ 相談室の使い方 ✦

- * 昼休みは自由来室の時間です。相談の予約が入っていなければ、誰でも自由に来ることができます。いつもと違う場所で、いつもと違う過ごし方をしてみてください。6月の終わりまでは1年生の面談が入っていることが多いので、あいているかどうか聞いてください。
- * 相談は予約してもらえると確実です。「カウンセラーの予約をしてください」と先生にお願いしてもいいですし、カウンセラーのいる日に相談室に来て、直接予約を取ることもできます。当日でも空いていれば相談できるので、声をかけてくださいね。

✦ 保護者の方へ ✦

相談室では保護者の方からの相談もお受けしています。予約していただくと、ゆっくり時間を取ってお話をうかがえます。予約は事前に学校へお電話ください。当日のご連絡でもかまいません。お子さんのことで何か気掛かりなことがありましたら、どうぞ相談室をご利用ください。

相談室開室日

今年度は木曜日と金曜日にスクール
カウンセラーが来ています。

1年生の全員面接を実施して
います。放課後の相談時間
についてはお問合せください。