

町田市中学校給食 献立表

2月



・白身魚のレモンソース

- ・根菜の煮物
- ・ツナマヨ和え
- ・チーズ
- ・塩こんぶごはん
- ・牛乳


3火



・タコライス具

- ・鶏肉のガーリック焼き
- ・いんげんのごま和え
- ・さつまいものパイン和え
- ・ごはん
- ・牛乳

4水



・豚肉のスタミナ炒め

- ・カラフルパスタ
- ・かぼちゃの甘煮
- ・おかかふりかけ
- ・ごはん
- ・牛乳

5木



・鶏の唐揚げ

- ・きんぴらごぼう
- ・キャベツとかにかまのレモン和え
- ・すりおろしりんごミニゼリー
- ・ごま塩ごはん
- ・牛乳

6金



・生揚げ入りホイコウロウ

- ・ほっけの塩焼き
- ・豆入りポテトサラダ
- ・青菜の磯香和え
- ・ごはん
- ・牛乳

9月



・チキン米粉カレー

- ・いかのマスタード焼き
- ・手作り福神漬け
- ・すりおろし洋梨ミニゼリー
- ・ごはん
- ・牛乳

リクエスト

10火



・チーズはんぺんフライ

- ・ポークビーンズ
- ・ゆで野菜のごまだれがけ
- ・うずら卵の醤油煮
- ・鉄っ子ひじきふりかけごはん
- ・牛乳

11水



・豚キムチいため

- ・コーンポテト
- ・枝豆とひじきの炒め煮
- ・豆腐ナゲット
- ・ごはん
- ・牛乳

夏バテ予防献立

12木



・麻婆豆腐

- ・竹輪の磯辺揚げ
- ・春雨サラダ
- ・チーズ
- ・ごはん
- ・牛乳

13金



・鯖の塩焼き

- ・じゃがいものそぼろあん
- ・はりはり漬け
- ・果物
- ・ゆかりごはん
- ・牛乳

学力アップ応援献立

敬老の日

17火



・鶏肉じゃが

- ・ししゃものフライ
- ・ブロッコリーとベーコンのソテー
- ・チーズ
- ・じゃこ入りわかめごはん
- ・牛乳

リクエスト

18水



・家常豆腐 (ジャーチャンドーフ)

- ・魚の南部焼き
- ・シャキシャキ梅サラダ
- ・ヨーグルトゼリー
- ・ごはん
- ・牛乳

19木




・ジャンバラヤの具

- ・バッファローチキン
- ・コールスローサラダ
- ・フライドポテト
- ・ごはん
- ・牛乳

食育の日：世界の料理

20金



・魚の麦みそ焼き

- ・ごまだれ和え
- ・小松菜と油揚げのおかか和え
- ・大学芋
- ・ごはん
- ・牛乳

振替休日

24火



・ぶりの照り焼き

- ・ツナとひじきの大根サラダ
- ・青のりポテト
- ・青菜とコーンのソテー
- ・ごはん
- ・牛乳

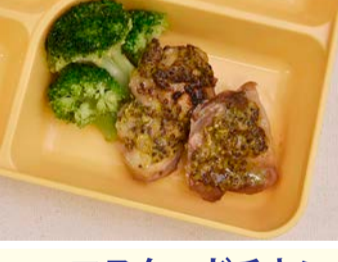
25水



・いかのガーリック揚げ

- ・カレーミート
- ・ひじきと豆のマリネ
- ・いんげんのごま和え
- ・バターライス
- ・牛乳

26木



・ハニーマスタードチキン

- ・ボロネーゼ
- ・フレンチサラダ
- ・小松菜じゃこふりかけ
- ・ごはん
- ・牛乳

27金



・豆腐のチリソース

- ・鶏肉の照り焼き
- ・切干大根の煮物
- ・浅漬け
- ・ごはん
- ・牛乳

30月



・鯖のから揚げカレー風味

- ・生揚げと小松菜のツナあん煮
- ・ジャーマンポテト
- ・切り干しフレークふりかけ
- ・ごはん
- ・牛乳

体力アップ応援献立

毎月19日は食19の日!

今月は **アメリカ合衆国**

2024年はオリンピック・パラリンピックイヤーです。そこで中学校給食では、毎月19日の「食育の日」に様々な国の料理や食文化を知ってもらうため、世界の料理を献立に取り入れています。9月は、次回のオリンピック・パラリンピック競技大会が開催される「アメリカ合衆国」の料理を給食用にアレンジして提供します。詳しくは裏面をチェック

このマークが目印!

食育の日：世界の料理

～スポーツの秋を楽しもう!～

体力アップ応援献立

「体力アップ応援献立」では、成長期の体づくりに役立つ栄養素やスポーツをする時の体力アップに役立つ栄養素などを紹介しています。今月は、「疲労回復・ケガ防止に役立つ栄養素」を紹介しています。詳しくは裏面をチェック

このマークが目印!

体力アップ応援献立

使用食材の詳細については、まちだ子育てサイトに掲載されている「詳細献立表」をご確認ください。

スプーン印のある日は、スプーンをご持参ください。ただし、箸は毎日つきます。

このマークが目印!