

# 拓く

町田市立南大谷中学校  
進路だより No. 8  
2025年 2月7日



## 平常心

私立・都立ともに推薦入試が終わり、進路が決定した人も出てきました。一方でこれから受験を迎える人もたくさんいます。進路が決まった人は今までの努力が実ってうれしい気持ちでいっぱいだと思います。これから受験の人は試験に向けて勉強するだけではなく、心身ともに整えていかなければいけません。そこで今みなさんに意識してほしいことは「平常心」です。

「平常心」とは「普段と変わらない心」ですが、ここで言う「平常心」は違います。人の心理として、嬉しいときは嬉しい、試験の時は緊張する、それは当たり前のことです。だからこそ、自分の気持ちを「コントロール」して「今、何をすべきか」を考え行動できる「冷静な判断」ができる心。これが「平常心」です。

## 志願変更手続き



他の高等学校に志願変更を希望する場合は、必ず学級担任に申し出てください。出願の取り下げは2月12日（水）、再提出は13日（木）です。流れは以下の通りです。

- ①「志願変更願」を担任から受取り、必要事項を記入する。  
※生徒本人の署名、保護者の署名、学校の確認が必要です。  
-----以下12日（水）に行うこと-----
- ②「志願変更願」を提出し、中学校長の確認（公印）をもらう。
- ③出願した高等学校に出向き、「志願変更願」を提出する。  
※生徒手帳を提示して本人確認をする。
- ④高等学校から出願書類（調査書等）を受け取る。
- ⑤手続き完了後、中学校に戻り受け取った書類を提出する。
- ⑥再提出先の高等学校の出願サイトにアクセスし、「志願変更」と記載された入試区分を選択して、志願情報を再度入力し申し込みを完了させる。※学校で手続きを行いたいので、アドレスとパスワードが分かるものを持参すること。  
-----以下13日（木）に行うこと-----
- ⑦取り下げ時に返却された書類一式を再提出校へ持参する。
- ⑧手続き完了後、中学校に戻り授業に参加する。