



教育目標：○自らよく学び創造力のある生徒 ○心豊かで他を思いやる生徒 ○健康でくじけない生徒

新年度にあたり(始業式講話)

校長 曾我 泰孝

皆さん、おはようございます。さて、皆さん、今朝の目覚めはどうでしたか。「う～ん、もうちょっと寝たかったなあ」という人もいるでしょうし、「今日、学校に行くのが楽しい!」と目覚めた人もいるでしょう。

今日は、人間の脳について話をしたいと思います。脳については、最近いろいろなことが科学的に分かってきました。東京大学薬学部に 池谷 裕二 先生という脳科学者がいます。その方の話では、次のような実験をしたそうです。「あまり面白くないと感じていたマンガを、次は、お箸をくわえて(お箸をくわえると、口が「イー」の形になり、口角が上がります)、もう一度読んでみると大変面白く感じるそうです。お箸をくわえると、顔が笑っている顔になります。つまり「つくり笑顔」で、本当に楽しくなるのだそうです。

すべての中枢である脳は、頭蓋骨の真っ暗な中に存在する孤独な臓器だそうです。脳の判断の情報源は、唯一、身体から受ける感覚だけだそうです。例としては、

「楽しいから、笑う」ではなく、「笑うから、楽しくなる」

「眠いから、眠る」のではなく、「横になるから、眠くなる」

「好きだから、やる」ではなく、「やるから、好きになる」

「やる気を出すために、背筋を伸ばす」のではなく、「背筋を伸ばすから、やる気が出る」など・・・

実は、脳の立場から見ると、思っていた事とはみんな逆なのです。これを専門的には「作業興奮」と言うそうです。体を動かすことで、心のスイッチが入ります。まさに「やる気は行動することで生まれてくる」ということです。

最初のマンガの「笑顔実験」に戻りますが、池谷先生によると 笑顔を作ると、脳内にセロトニン(これは、心を穏やかにして、心地よさを感じさせる物質です)とか、ドーパミン(聞いたことがありますか?これは、やる気を起こす物質)、そしてエンドルフィン(これは幸せな気分させる物質で)、これらが笑顔になることによって分泌され、身体や心に良い効果をもたらすそうです。笑顔には、計り知れないパワーがあります。

皆さんも、例えば、朝、寝起きが悪くて「学校に行きたくないなあ」という日があっても、友達と会ったとき、その気がなかったとしても、口角を上げてみてください。そして、笑顔で挨拶をして「楽しさ」を自分から引き出してほしいです。その結果、皆が、やる気と笑顔があふれる学校になってほしいと願っています。明日から、新一年生が登校します。先輩として、笑顔で新入生を迎え、みんなが楽しい学校生活を送れるよう期待しています。以上です。

【退職】

谷上 由美子(経営):任期満了
奥山 夏生(音楽):任期満了・狛江市立第一小学校へ(新規採用)
川口 みどり(ひまわり支援員):任期満了
竹島 正(ひまわり支援員):任期満了

【転出】

長谷部 修一(数学):稲城市立第六中学校へ
宮川 泰之(社会):目黒区立目黒南中学校へ
長嶺 航太(特別支援教室巡回教諭):町田市立第二中学校(通常学級)

【転入】

安田 政義(経営):町田市立つくし野中学校から
菊地 貴子(音楽):町田市立第二中学校から
島田 智博(数学):町田市立木曽中学校から(産休・育休代替)
田中 隼(社会):新規採用
郷田 千稲(ひまわり支援員):新規採用
飯塚 保夫(ひまわり支援員):新規採用(5月1日から)
早乙女 廣美(支援員):新規採用



先生方、大変お世話になりました。ありがとうございました。これからのご活躍をお祈りいたします。

そして、新しくお見えになった先生方、どうぞよろしくお願いいたします。

〈裏面に続く〉

〈今年度の職員〉 校 長：曾我 泰孝 副 校 長：安田 政義
主幹教諭：國府田 光央・氏家 正博・渡邊 芙美・菊地 貴子

1学年	1組	加藤 優	(理科)	教 務	学年主任・教務主任 環境総務主任 生活指導主任
	2組	菊地 貴子	(音楽)	教 務	
	3組	安孫子 朋佳	(国語)	環境総務	
	4組	氏家 正博	(保健体育)	生活指導	
	副担任	島田 智博	(数学)	環境総務	
	副担任	田中 隼	(社会)	進路学習	
	副担任	鈴木 裕美子	(英語)	生活指導	
	ひまわり学級担任	奥川 海	(特別支援)	教 務	
2学年	1組	岡野 英樹	(技術)	生活指導	学年主任 進路主任・研究主任 特別支援教育コーディネーター
	2組	板垣 海斗	(理科)	進路学習	
	3組	後藤 匠	(英語)	教 務	
	4組	渡邊 芙美	(国語)	進路学習	
	副担任	新田 麻美	(社会)	生活指導	
	副担任	大野 隆	(数学)	環境総務	
	ひまわり学級担任	澁谷 京	(特別支援)	生活指導	
	ひまわり学級主任	湯谷 真琴	(特別支援)	生活指導	
3学年	1組	後藤 祐紀	(数学)	教 務	学年主任 総務主任
	2組	佐藤 由奈	(家庭)	生活指導	
	3組	道下 敏行	(社会)	生活指導	
	4組	田邊 快人	(保健体育)	生活指導	
	副担任	國府田 光央	(理科)	教 務	
	副担任	砂田 智子	(英語)	進路学習	
	副担任	杉村 眞悟	(美術)	進路学習	
	副担任	広瀬 一郎	(国語)	環境総務	
	ひまわり学級担任	平田 真由	(特別支援)	進路学習	

○保健主任・特別支援教育コーディネーター：佐々木 直美 ○事 務：大里 敬子・金井 真由美
○特別支援教室巡回教員：藤村 幸大・辻廣 駿介・佐保井 宣子
○不登校対応巡回教員：佐藤 菜穂 ○スクールカウンセラー：大隈 彩・橋爪 みゆき
○特別支援教室専門員・特別支援教育コーディネーター：平野 朗
○副校長補佐：平田 英隆 ○スクール・サポータースタッフ：山崎 美之
○支援員：郷田 千稲・飯塚 保夫・早乙女 廣美 ○ボランティアコーディネーター：長曾我部 正

講師 五十嵐 加奈子 (数学)	講師 高橋 美由喜 (ひまわり 音楽)
講師 山浦 ゆき子 (音楽)	講師 鈴木 茂 (ひまわり 美術)
講師 末廣 風真 (保健体育)	講師 飯山 達朗 (ひまわり 技術)
講師 高橋 繁 (ひまわり 社会)	講師 松山 真弓 (ひまわり 家庭)
講師 野村 恭子 (ひまわり 理科)	講師 千葉 玲子 (ひまわり 英語)