

2025年度町田市立南大谷中学校テニス部の指導方針等について

1 指導体制

顧問教諭氏名	外部指導員氏名	頻度
渡邊 芙美	平田邦博	週5日
板垣 海斗		
岡野 英樹		

*主たる顧問がいる場合には、氏名の前に○を付ける。

2 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像
「心豊かで他を思い」やり、心身共に「健康でくじけない生徒」を教育目標とする本校において、部活動という集団活動を通じて、人間的交流を深め、高度な心身の鍛練と技能を有する生徒を育成する。
- (2) 競技大会等の具体的到達目標
都大会出場を目指して日々の練習に取り組む。

3 指導方針

- (1) 部活動の基本活動方針
知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む部活動になるように取り組む。
生徒の自主的・自発的な参加と教育課程との関連を大切にして活動する。
地域との連携を図りながら活動する。
- (2) 部活動の実施状況
週5日程度を基本とし、練習時間は、平日2時間（夏季：冬季は1時間30分）
目的意識を高くもち、部活動を行うにふさわしい人格の育成にも努める。
- (3) 練習試合・大会等の計画
年に5、6回程度、中体連などが主催の大会に出場する。
練習試合は適宜行う。
- (4) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで準備・片付け等を行い、他の生徒の模範となり人として応援できる人物を育てる。大会などでは、南大谷中学校の代表としての自覚と責任感を持たせる。
- (5) 生徒相互の人間関係
チームとして行動していく中で、思いやりや協調性、責任感、互いに磨き合う精神を涵養する。また、常日頃からミーティングや話し合いの場を設け、生徒・教員双方、コミュニケーションを図ると共に、自治意識を高める。
- (6) 学習と部活動
学習と部活動の両立を図るため、家庭学習への取り組みを全校体制で行う。

<裏面に続く>

4 指導内容・方法

(1) 週の活動予定と活動場所

曜日	活動時間	活動場所	朝練習
月	午後4時から午後6時	コート(女)筋トレ(男)	無
火	午後4時から午後6時	コート(男子のみ)	無
水	午後3時から午後6時	コート(会議時 off)	無
木	午後4時から午後6時	コート(女子のみ)	無
金	午後4時から午後6時	コート(男)筋トレ(女)	無
土	練習(公式戦の場合あり)	8:00~10:00 10:00~12:00	無
日	なし(公式戦の場合あり)		無

(2) 体罰・暴言等のない指導

顧問・外部指導員と生徒間では、信頼関係に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、サービス事故防止研修や体罰関連行為のガイドライン、体罰根絶映像資料(DVD)を活用して、顧問と外部指導員で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

(3) 生徒間の暴力禁止

部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃から指導を徹底する。

(4) 外部指導員の活用

顧問と外部指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。

(5) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。熱中症対策として、夏季休業中は「熱中症予防カード」を活用し、予防に努める。

5 会計等について

本部活動では、部費を徴収し、保護者代表による会計担当を設置するとともに、年度末には会計報告を行う。

6 主な年間計画

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会部活動紹介・選手権大会(ブロック個人戦)
	5	部活動保護者会(指導方針等を説明) 都大会個人戦
	6	選手権大会(ブロック団体戦)
	7	町田市大会(団体戦)、都総体(団体戦)

夏季休業	8	練習 新人戦(ブロック大会個人戦)
2学期	9 10 11 12	都新人大会 (個人) 都新人大会 (団体) 多摩大会
冬季休業		練習
3学期	1 2 3	冬季大会 町田市練習会 3年送別試合
春季休業		練習

<主な大会予定> (今後、日程が変わる場合があります)

◆選手権大会 (ブロック予選個人)

4月20日 (日)、27日 (日)、29日 (火・祝)、5月3日 (土)

◆都大会個人戦

5月17日 (土)、18日 (日)、24日 (土)、25日 (日)

◆ブロック大会団体戦

6月1日 (日)、8日 (日)、15日 (日)、22日 (日)、29日 (日)

◆多摩地区大会 (都総体には参加できなかったが、ブロック大会で優秀な成績を残した学校が出場)

7月20日 (日)、21 (月・祝)、22日 (火)

◆都総体 (団体) (ブロック大会の上位校が出場)

7月24日 (木) ~ 29日 (火)

◆新人大会 (ブロック予選個人)

8月23日 (土)、24日 (日)、30日 (土)、31日 (日)、9月6日 (土)、7 (日)

◆都新人大会 (個人戦、団体戦)

<個人戦> 9月13日 (土) ~ 15日 (月・祝)、20日 (土)

<団体戦> 10月5日 (日)、12日 (日)、13日 (月・祝)、19日 (日)

◆多摩地区大会

12月7日 (日)、14日 (日)

◆冬季大会

1月18日 (日)、25日 (日)

※上記以外に、町田市大会が7月・11月、少年少女大会が12月、青少年の日スポーツ大会が4月に行われます。