

## 2025年度町田市立南大谷中学校 陸上競技部の指導方針等について

## 1 指導体制

| 顧問教諭氏名 |       |
|--------|-------|
| 顧問     | 湯谷 真琴 |
| 顧問     | 後藤 匠  |

| 外部指導員 | 資格等や経験 | 頻度 |
|-------|--------|----|
|       |        |    |

## 2 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像  
「心豊かで他を思いやり」、心身共に「健康でくじけない生徒」の育成を教育目標とする本校において、部活動という集団活動を通じて、人間的交流を深め、高度な心身の鍛練と技能を有する生徒の育成を目指す。
- (2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標  
都大会出場を目指して日々の練習に取り組む。

## 3 指導方針

- (1) 部活動の基本活動方針  
知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む部活動になるように取り組む。  
生徒の自主的・自発的な参加と教育課程との関連を大切にして活動する。  
地域との連携を図りながら活動する。
- (2) 部活動の実施状況  
活動は、基本週5日間とし、練習時間は、平日2時間（夏季：冬季は1時間30分）  
目的意識を高くもち、部活動を行うにふさわしい人格の育成にも努める。
- (3) 練習試合・大会等の計画  
公認大会もしくは中体連主催の大会に出場する。
- (4) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成  
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで準備・片付け等を行い、他の生徒の模範となるようにする。
- (5) 生徒相互の人間関係  
集団で行動していく中で、思いやりや協調性、責任感、互いに磨き合う精神を涵養する。
- (6) 学習と部活動  
学習と部活動の両立を図るため、家庭学習への取り組みを全校体制で行う。

## 4 指導内容・方法

## (1) 週の活動予定と活動場所

| 曜日 | 活動時間          | 活動場所   | 朝練習 |
|----|---------------|--------|-----|
| 月  | 午後4時から午後6時    | 校庭     | 無   |
| 火  | 午後4時から午後6時    | 校庭     | 無   |
| 水  | 練習なし          |        | 無   |
| 木  | 午後4時から午後6時    | 校庭     | 無   |
| 金  | 午後4時から午後6時    | 校庭     | 無   |
| 土  | 練習もしくは試合      | 校庭・競技場 | 無   |
| 日  | 練習なし（試合の場合あり） |        | 無   |

- (2) 体罰・暴言等のない指導  
顧問・外部指導員と生徒間では、信頼関係に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、服務事故防止研修や体罰関連行為のガイドライン、体罰根絶映像資料（DVD）を活用して、顧問と外部指導員で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
- (3) 生徒間の暴力禁止  
部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃から指導を徹底する。いじめ等についても、十分に注意を払い、早期発見、早期対応を心がける。
- (4) 外部指導員の活用  
なし
- (5) 事故防止・安全配慮  
生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。用具・器具等による事故の未然防止のため、日頃から点検をこまめに行う。熱中症対策として、夏季休業中は「熱中症予防カード」を活用し、予防に努める。
- 5 会計等について  
本部活動では、部費を徴収し、保護者代表による会計担当を設置するとともに、年度末には会計報告を行う。

## 6 主な年間計画

| 学 期  | 月  | 内 容                           |
|------|----|-------------------------------|
| 1 学期 | 4  | 生徒会部活動紹介、公認大会                 |
|      | 5  | 部活動保護者会（指導方針等を説明）（地域連携）、地域別大会 |
|      | 6  | 地域別大会                         |
|      | 7  | 都総体、通信大会（都大会）                 |
| 夏季休業 |    | 公認大会<br>東京ジュニア陸上競技大会          |
| 2 学期 | 9  | 公認大会                          |
|      | 10 | 支部対抗陸上競技大会、連合体育大会、今期最終記録会     |
|      | 11 | 冬季練習、都駅伝                      |
|      | 12 | 冬季練習                          |
| 冬季休業 |    | 練習                            |
| 3 学期 | 1  | 冬季練習、ロードレース大会                 |
|      | 2  | 冬季練習                          |
|      | 3  | 冬季練習                          |
| 春季休業 |    | 練習、公認大会                       |