

拓く

町田市立南大谷中学校
進路だより No. 2
2025年 7月16日

進路説明会ではご多用の中、たくさんの保護者の皆様にお集まりいただき、ありがとうございました。進路選択の決定は自分自身にあります。自ら考え、自ら切り拓いていくべき道です。今はまだ走り出したばかりですが、ここから先は長い道のりです。どこかで休憩も必要ですし、ペースをつかむ必要もあります。卒業後の進路先が最終ゴールではありません。みなさんのゴールは、もっと遠くにあります。自分のキャリアを考えながら、一歩ずつ前に進んでいきましょう

夏休みに向けて

1 悔いの残らない志望校選択

みなさんは、中学校を卒業したらどうしたいですか？中学卒業後はさまざまな選択肢が広がります。そこで、夏休みを利用して、自分の好きなことや、どのような「方向」に進みたいかを考えたり、家族で話し合ったり、三者面談で担任の先生に相談してみてください。

また、高校などの個別相談を予約すると直接高校の先生とお話することができます。しかし「何を話したらよいかわからない」と不安な気持ちもあるかもしれません。そんなときは、1学期の成績や定着度テストの結果、検定、自分が高校で何を頑張りたいかなどをまとめておきましょう。そして、迷っていることや不安なことを直接相談してみましよう。「高校」を知り、志望校の選択肢を広げることが大切です。

2 実際に高校の生活を想定してみよう

学校を選ぶ時に忘れてならないことは、3年間自分が通うということです。晴れの日も雨の日も、心や体が疲れているときも、学校で嬉しいことや嫌なことがあったときも、どんな時も毎日通う学校になります。だからこそ、心から納得して選ぶことが大切です。受験間近になって、慌てて学校を選ぶ場合「成績がこれくらいだから、この学校しかない。」と数字で選んでしまうことが多々あります。『実際に高校に足を運んでいないので、通学するようになったら思い描いていたような高校生活ではなかった。』なんてことになりかねません。夏休み中に必ず高校に足を運んでみて下さい。

3 計画的な夏休みを～リフレッシュタイムをつくろう～

1学期も残りわずかとなり、もうすぐ夏休みです。夏期講習など今から予定が詰まっている人も多いのではないのでしょうか？しかし、人間はずっと集中し続けることはできません。学習計画を立てて、リフレッシュタイムを作りましょう。体調を整え、上手に気分転換をしながらこの夏を有意義に過ごしてください。受験は長期戦です。モチベーションを保ち続けられるよう、心身の自己管理に努めましょう。

令和8年度 東京都立高等学校入学者選抜日程

令和8年度東京都立高等学校入学者選抜の日程について改めてお知らせいたします。

1 推薦に基づく入試

出願受付期間	令和8年1月9日(金)～1月16日(金)
実施日	令和8年1月26日(月)・27日(火)
合格発表日	令和8年2月2日(月)

2 学力検査に基づく入試

(1) 第一次募集・分割前期募集

出願受付期間	令和8年1月30日(金)～2月5日(木)
実施日	令和8年2月21日(土)
合格発表日	令和8年3月2日(月)

(2) 第二次募集・昼夜間定時制のみ分割後期募集

※分割後期募集は一橋高校、浅草高校、荻窪高校、八王子拓真高校(一般枠)、砂川高校のみ実施

出願受付日	令和8年3月5日(木)
実施日	令和8年3月10日(火)
合格発表日	令和8年3月13日(金)

※ 高校入試の実施方法の変更点があります。裏面のお知らせをお読みください。

東京都育英資金奨学生(予約募集)



1 申込み条件

- ① 申込者が中学校の第3学年に在学していること。
- ② 申込者が、国公立の高等学校、専修学校へ進学を希望していること。
- ③ 申込者と保護者が都内に住所を有していること。
- ④ 申込者に勉学意欲がありながら、経済的理由により修学が困難であること。
- ⑤ 申込者本人が同種の貸付金を他から借り受けないこと。

2 貸付金額

月額 国公立：18,000円 私立：35,000円

3 申込期限

2025年9月1日(月)までに中学校に必要書類を提出。

令和8年度都立高校入試の実施方法の変更について

変更点 1

これまで全日制課程で実施してきた分割募集を廃止し、第一次募集で選抜します。昼夜間定時制では、これまでどおり継続して分割募集を実施します。

- 令和8年度入試からは、一橋高校、浅草高校、荻窪高校、砂川高校、八王子拓真高校の5校の昼夜間定時制高校でのみ引き続き分割募集を実施します。

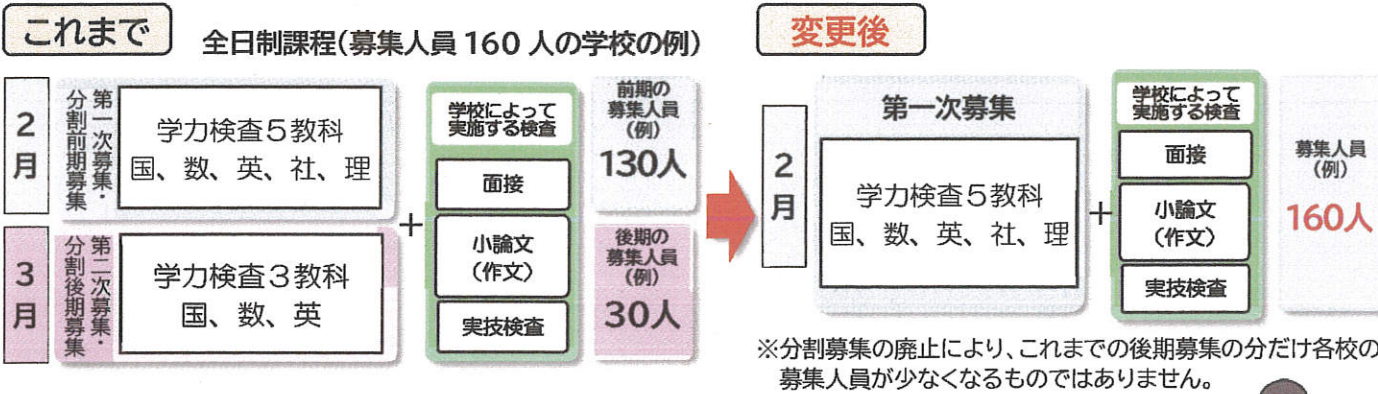
※ 分割募集とは、募集人員をあらかじめ分割し、2回に分けて募集を行う方法です。第一次募集と同日程に実施する募集(分割前期募集)と、第二次募集と同日程に実施する募集(分割後期募集)があります。

【参考】 これまで分割募集を実施してきた全日制課程の高校は以下の21校ですので、受検する際はご注意ください。

日本橋高校、八潮高校、蒲田高校、田園調布高校、深沢高校、竹台高校、大山高校、田柄高校、青井高校、足立新田高校、足立東高校、淵江高校、南葛飾高校、府中東高校、山崎高校、東村山高校、羽村高校、秋留台高校、野津田高校、中野工科高校、練馬工科高校



●変更のイメージ



分割募集の廃止についてQ&A



Q: なぜ全日制課程で分割募集を廃止するのですか?

A: 中学校卒業後の進路を決定する時期が早まっている傾向が強まり、分割募集を行う学校の中には、分割前期募集で不合格者を出したにもかかわらず、分割後期募集では募集人員より受検者数が下回り定員が未充足となる学校や、分割前期募集でも分割後期募集でも定員が未充足となる学校がありました。こうした状況を改善し、分割募集を実施する学校を志望する生徒がより多く入学することができるようにするためです。

Q: 昼夜間定時制課程で継続する分割後期募集は、第二次募集とどのように違うのですか?

A: 分割後期募集は、募集人員を前期と後期にあらかじめ分割して募集するのに対して、第二次募集は、第一次募集において募集した人数よりも入学手続きをした人数が下回り、募集人員に満たなかった場合にその学校が実施するものです。

Q: 分割募集の廃止によって受検の機会が減ってしまわないか、心配です。

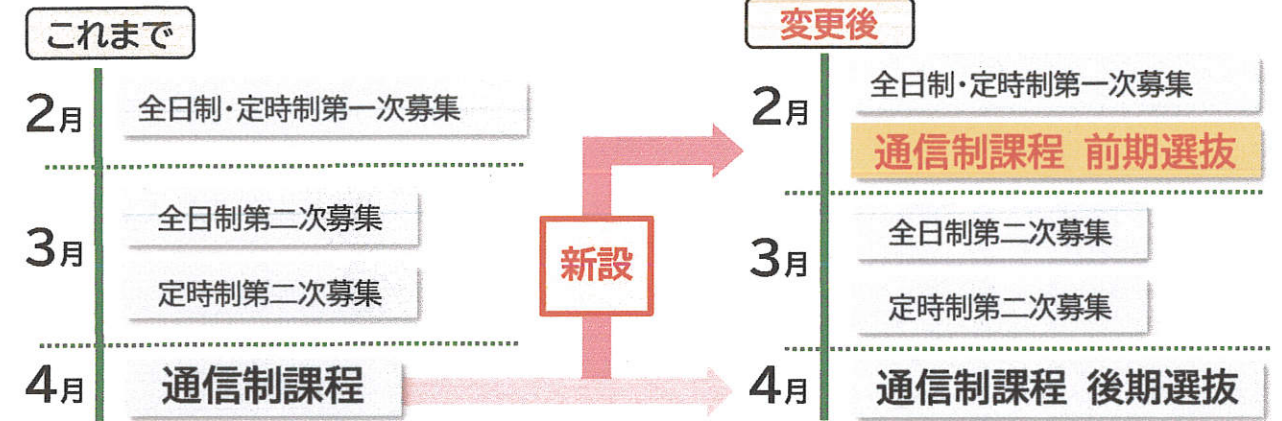
A: 都立高校の入試の仕組みには、推薦入試、第一次募集のほかにも、第二次募集や通信制課程などの入試があります。推薦入試は1月に実施し、面接や小論文などによって選考するのに対して、第一次募集は2月下旬、第二次募集は3月に、それぞれ学力検査等により選考します。なお、第二次募集は全日制課程と定時制課程で日程を分けて入試を行います。このように、分割募集が廃止されても、様々な時期に様々な方法による入試が用意されています。

変更点 2

これまで4月上旬に行ってきた通信制課程の入試は、前期選抜と後期選抜の2回に分けて実施します。前期選抜は、入試の時期をこれまでより早め、第一次募集と同じ2月下旬に実施します。後期選抜は、これまでと同様に4月上旬に実施します。

- 通信制課程では、自宅等で学習し、レポートなどの添削指導を受けながら、定められた日(月2日程度)に登校し、面接指導を受けることで学習を進めていきます。都立高校では、一橋高校、新宿山吹高校、砂川高校の3校が通信制課程を設置しています。

●変更のイメージ



通信制課程 前期選抜の日程(詳細)

- ◆出願受付【志願者情報入力】 令和7年12月19日(金)～令和8年2月5日(木)午後5時
- 【書類提出】 令和8年 1月30日(金)～令和8年2月5日(木)
- *出願方法はインターネットを活用した出願となります。
- ◆実施日 令和8年2月22日(日) *前期選抜では3校とも同じ日程で実施します。
- ◆合格発表 令和8年3月 2日(月)

※募集人員については、令和7年10月公表予定の「都立高等学校等の第1学年生徒の募集人員等の決定」をご覧ください。なお、通信制課程の前期選抜は、第1学年相当の募集のみ実施します。第2学年相当以上の募集は実施しません。

通信制課程の前期・後期選抜についてQ&A



Q: なぜ通信制課程の入試日程を分割するのですか?

A: 増加する不登校経験のある生徒にとって、自らのペースで学ぶことができる通信制課程は、進路を考えるうえで選択肢の一つとなり、通信制課程を第一志望とする生徒も増加傾向にあります。これまで4月第一週に実施してきた入試日程を2回に分けて、前期選抜として4月よりも早い時期に入試を実施するのは、こうした都立高校通信制課程を主体的に選択する生徒のニーズに応えるためです。

Q: 通信制前期選抜の志願の方法について、全日制のように志願変更(願書の取下げ・再提出)はできますか? また、全日制や定時制の第一次募集を実施する高校と併願することはできますか?

A: 一度願書を提出した高校から他の高校へ志願を変更すること(願書の取下げ・再提出)については、通信制高校と全日制・定時制の高校との間での志願変更や、通信制高校の間での志願変更のいずれもできません。また、通信制前期選抜と全日制や定時制の第一次募集の両方を志願することはできません。同様に、通信制の他の高校との併願もできません。通信制前期選抜に志願する際は、3校の中から1校を選んで志願してください。なお、通信制後期選抜では、これまで同様、3校それぞれ異なる日程で入試を行います。

Q: 通信制の前期選抜や後期選抜では、入試の内容や方法はどのようになりますか?

A: 通信制課程も含め、都立高校入試の内容や方法等の詳細については、「東京都立高等学校入学者選抜実施要綱」に定め、例年9月末に公表しています。現在中学校3年生の皆さんが受検する都立高校入試の詳細については、令和7年9月に公表する実施要綱を確認してください。