

ほけんだより

NO.1 R8.4.8
町田市立南大谷中学校 保健室

入学・進学おめでとうございます！

4月1日南大谷中学校に赴任しました。養護教諭の牛尾裕華です。よろしくお願いいたします。

「健康であること」はすべての活動の源です。皆さんの心と体の健康のためのお手伝いをしていきたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。みなさんが1年間心も体も健康な生活が送れることを願っています。

| 項目 | 実施日 | 対象者 | 時間 | |
|--------------------|------------------|---------------------------|--------------------------------------|---|
| 身体測定 (身長・体重・視力) | 4月10日 | 全学年 | 1時間目3年生・ひまわり 2時間目1年生 3時間目2年生 | ジャージ登校 眼鏡を使用している人は、眼鏡をもってくる |
| 聴力検査 | 4月13日 | 1・3年 (ひまわり学級の1・3年生も含む) | 1時間目 | |
| 心臓病検診 | 4月14日 | 1年生+該当者 | 9:00～ | 1年生はジャージ登校 |
| 歯科検診 | 4月17日 | 全学年 | 9:00～ | 歯磨きをして登校する |
| 尿検査1次 | 4月21日 (5月8日) | 全学年 | 教室で回収 (5月8日は、1時間目開始前に各自保健室にもってくる) | 検体セットは、前日に配布する。1回目の提出日に提出できない生徒は、5月8日に提出する。 |
| 尿検査2次 | 5月22日 (5月29日) | 全学年 | 各自 | 1時間目開始前に提出する |
| 眼科検診 | 4月30日 | 全学年 | 10:15～ | 眼鏡をもってくる。 |
| 内科検診① | 5月13日 | ひまわり学級 3年 2-3, 2-4 | 9:00～ | 対象者はジャージ登校 |
| 内科検診② | 5月15日 | 1年 2-1, 2-2 | 9:00～ | 対象者はジャージ登校 |
| 色覚検査 | 5月15日 | 1年生希望者のみ | 9:00～ | 希望調査は、4月10日締め切り |
| 耳鼻咽喉科検診 | 5月21日 | 全学年 | 9:00～ | 事前アンケート4月10日締め切り |
| 歯科欠席者検診 | 6月19日 | 歯科検診を欠席した生徒 | 放課後 | |
| 結核検診 運動器検診 | 問診票記入・提出 | 全学年 | | 4月10日締め切り |



《保護者の方へ》

🌸 保健関係書類提出のお願い 🌸

①健康管理カード

*学年・クラス・番号を記入してください。

*緊急連絡先の変更や健康面(病気・アレルギーなど)について記入してください。

*裏面下部(項目6)について、なし・あり のいずれかに○をつけてください。

②健康診断に関する調査

*健康調査、結核検診問診票、運動器検診アンケートについて、保護者の方が、
お子様の健康状況を確認されながら、記入してください。

③耳鼻咽喉科アンケート

*1もしくは、2～14の該当するものに丸印を付けてください。

【1年生のみ】

④色覚検診希望調査票

⑤心臓病検診問診票

上記書類を4月10日(金)までに提出を

お願いいたします。

◎提出物が多い時期、お手数をかけ致しますが、ご協力お願いいたします。

また、お子様の体調などに関して、ご心配なことや学校で知っておいてほしいことなどがございましたら、随時ご連絡ください。

必要に応じて学校からもお電話させていただきます。よろしくお願いいたします。

健康診断が はじまります

どうして毎年するの？

健康診断の目的は「どれくらい成長したか」「病気の疑いがないか」を調べる
こと。結果をこれからの
生活に役立てることも、
大切なポイントです。



検診をうけるときは…

- 1 静かに待ちましょう
- 2 忘れ物に注意！
特にメガネを使っている人は忘れずに
- 3 邪魔にならない髪型に