

年間学習指導計画

教科名 家庭科

1 学年

	時数	題材名	学習内容・活動
一 学 期	2	家庭分野のガイダンス	3年間の学習の見通しをもつ
	1	家庭のはたらきと家庭の仕事	自分の成長と家族や地域の人々とのかかわり
	2		家族・家庭の機能及びそれを支える仕事や社会の仕組み
	1	人間にとっての食事	食事の役割と毎日の食生活
	1		健康に良い食習慣と規則正しい食事
	1	中学生に必要な食事	6つの基礎食品群、五大栄養素
	2		栄養素の種類と働き
	1		栄養バランスを目で見て判断
	1		1日分の献立を立てる
二 学 期	14	布を用いた作品で生活を演出	布による作品で生活を豊かにする ・小学校家庭科の内容を振り返る ・基礎縫いの復習 ・制作の計画を立て、手縫いで生活を豊かにするものを作る ・ペンケースの制作 ・並縫い、半返し縫い、本返し縫い、まつり縫い、 ボタン付け、スナップ付け ・実技テスト
三 学 期	3	地域の食文化	地域で生産される食材と食文化
	2	持続可能な食生活	持続可能な食生活を工夫する
	4	生活の課題と実践(ICT)	学習してきた内容を関連させ課題を設定し、 課題解決に向けて計画を立て実践、発表する