

2026年度 町田市立南大谷中学校 男子バレーボール部の指導方針等について

1 指導体制

顧問教諭氏名	
男女	國府田 光央
男	大野 隆

部活動指導員	頻度
布川 裕昭	土日祝

2 年間目標

- ① 本校の教育目標の中の一文中、「心豊かで他を思いやる生徒」・「健康でくじけない生徒」とある。これを基本に、部活動という集団行動を通して、人間的交流を深め、高度な心身の鍛錬と技能を有する生徒を育成する。
- ② ブロック大会上位、都大会出場を目指して、日々の練習に取り組む。

3 指導方針

① 部活動の基本活動方針

知・徳。体のバランスのとれた「生きる力」を育む部活動になるように取り組む。
生徒の自主性・自発的な参加と教育課程との関連を大切にして活動する。
地域との連携を図りながら活動する。

② 部活動の実施状況

練習は週4～5日間を基本とし、平日の練習は夏季2時間・冬季1時間半以内とし、目的意識を高くもち、スポーツマンシップに則り部活動を行うに相応しい人格の育成に努める。

③ 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成

挨拶の励行、時間厳守、正しい言葉遣い、自ら進んで準備・片付け等を行い、他の生徒や他のチームの模範となるような行動をする。

④ その他

チームとしての行動の中で、思いやり・協調性・責任感・お互いに切磋琢磨し合う。
学習と部活動の両立を図るため、家庭学習への取り組みを全校体制で行う。

4 週の活動予定と活動場所

曜日	夏季活動時間（冬季11～2月）	活動場所
月	放課後～午後6時（午後5時半）	体育館
火	お休み	
水	再登校；午後4時～6時（午後5時半）	体育館
木	お休み	
金	放課後～午後6時（午後5時半）	体育館
土	練習もしくは練習試合	体育館または他校
日	大会・練習試合またはお休み	体育館または他校

※会議がない水曜日は、放課後から午後6時（午後5時半）まで

5 年間活動計画

学期	月	内 容
1	4	生徒会主催の部活動紹介 多摩大会（1日目）
	5	多摩大会（準決勝・決勝）
	6	第7ブロック選手権大会
	7	都選手権大会
夏休み	8	生徒対象審判研修会 武相大会
2	9	新人シード権大会
	10	第7ブロック新人大会
	11	都新人大会
冬休み		練習
3	1	第7ブロック1年生大会
	2	第7ブロック研修大会（強化練習会）
	3	第7ブロック研修大会（強化練習会）

※ブロック関係の大会が無い土日祝に、練習や練習試合が適宜は入ります。

6 会計業務

保護者による会計担当を設置し、年度末または部活保護者会に決算報告をおこなう。

7 その他

① 都大会に繋がる第7ブロックの大会（選手権・新人）の参加費をはじめ、各大会参加費等につきましては一部保護者負担をおかけしますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

〔参考まで昨年度の各大会参加費〕

- ・多摩大会 3000円
- ・第7ブロック選手権&新人 各7000円
- ・武相大会 4000円

② 日本バレーボール協会（JVA）選手登録料 1人あたり1700円