

2026年度 町田市立南大谷中学校女子バレー部の指導方針等について

1 指導体制

顧問教諭氏名	
顧問	國府田 光央
顧問	大野 隆
顧問	奥川 海

2 年間目標

- (1) 「心豊かで他を思い」やり、心身共に「健康でくじけない生徒」を教育目標とする。
本校において部活動という集団活動をつうじて、人間的交流を深め、高度な心身の鍛練と技能を有する生徒を育成する。
- (2) ブロック大会上位、都大会出場（選手権大会は都ベスト16）を目指して日々の練習に取り組む。

3 指導方針

- (1) 部活動の基本活動方針
知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む部活動になるように取り組む。
生徒の自主的・自発的な参加と教育課程との関連を大切にして活動する。
地域との連携を図りながら活動する。
- (2) 部活動の実施状況
練習は週4～5日間を基本とし、平日練習は夏季2時間（冬季は1時間30分）。
ただし、都選手権大会以降は変更する可能性もあります。
目的意識を高くもち、部活動を行うにふさわしい人格の育成にも努める。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで準備・片付け等を行い、他の生徒や他のチームの模範となるようにする。
- (4) 生徒相互の人間関係
チームとして行動していく中で、思いやりや協調性、責任感、互いに磨き合う精神を涵養する。
- (5) 学習と部活動
学習と部活動の両立を図るため、家庭学習への取り組みを全校体制で行う。

〈裏面に続く〉

4 指導内容・方法

(1) 週の活動予定と活動場所

曜日	活動時間	活動場所
月	午後4時から午後6時	体育館
火	午後4時から午後5時頃	前庭・教室
水	午後3時から午後6時	体育館
木	休	×
金	午後4時から午後6時	体育館
土	練習もしくは練習試合	体育館または他校
日	大会・練習試合または休み	体育館または他校

※外練習（火曜日）は実施しない場合や木曜日に振り替える場合があります。

※上記活動日は、都選手権大会（7月中旬）までの予定であり、以降は変更の可能性があります。

(2) 体罰・暴言等のない指導

顧問・外部指導員と生徒間では、信頼関係に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、サービス事故防止研修や体罰関連行為のガイドライン、体罰根絶映像資料（DVD）を活用して、体罰・暴言等のない指導について理解を図る。

(3) 生徒間の暴力禁止

部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃から指導を徹底する。

(4) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。
熱中症対策として、夏季休業中は「熱中症予防カード」を活用し、予防に努める。

5 今後の主な年間計画（令和7年度参考）

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会部活動紹介
	5	多摩大会・部活動保護者会（指導方針等を説明）
	6	第7ブロック選手権大会
	7	東京都選手権大会
夏季休業		練習・練習試合等
2 学期	9	新人シード権大会
	10	第7ブロック新人大会
	11	東京都新人大会
冬季休業		練習・練習試合等
3 学期	1	練習・練習試合等
	2	強化練習会（冬季大会）
	3	1年生大会・三送会
春季休業		練習・練習試合等

6 会計

本部活動では、保護者代表による会計担当を設置するとともに、年度末には会計報告を行う。