

## 2026年度町田市立南大谷中学校バスケットボール部の指導方針等について

## 1 指導体制

顧問教諭氏名	
曾我 泰孝	安田 政義
部活動指導員・ボランティア	
井上 夏美	松澤 理恵

\*主たる顧問がいる場合には、氏名の前に○を付ける。

## 2 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像  
「心豊かで他を思い」やり、心身共に「健康でくじけない生徒」を教育目標とする本校において、部活動という集団活動を通じて、人間的交流を深め、高度な心身の鍛練と技能を有する生徒を育成する。
- (2) 競技大会等の具体的到達目標  
公式戦1勝を目指して日々の練習に取り組む。

## 3 指導方針

- (1) 部活動の基本活動方針  
知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む部活動になるように取り組む。  
生徒の自主的・自発的な参加と教育課程との関連を大切にして活動する。  
地域との連携を図りながら活動する。
- (2) 部活動の実施状況  
週5日程度を基本とし、練習時間は、平日2時間  
目的意識を高くもち、部活動を行うにふさわしい人格の育成にも努める。
- (3) 練習試合・大会等の計画  
月に1～2回程度の練習試合を行う。中体連などが主催する大会に出場する。
- (4) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成  
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで準備・片付け等を行い、他の生徒の模範となり人として応援できる人物を育てる。大会などでは、南大谷中学校の代表としての自覚と責任感を持たせる。
- (5) 生徒相互の人間関係  
チームとして行動していく中で、思いやりや協調性、責任感、互いに磨き合う精神を涵養する。また、常日頃からミーティングや話し合いの場を設け、生徒・教員双方、コミュニケーションを図ると共に、自治意識を高める。
- (6) 学習と部活動  
学習と部活動の両立を図るため、家庭学習への取り組みを全校体制で行う。

## 4 指導内容・方法

### (1) 週の活動予定と活動場所

曜日	活動時間	活動場所
月	午後4時から午後6時	体育館
火		
水		
木		
金		
土	練習（公式戦の場合あり）	3時間程度
日	なし（公式戦の場合あり）	

### (2) 体罰・暴言等のない指導

顧問・外部指導員と生徒間では、信頼関係に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、サービス事故防止研修や体罰関連行為のガイドライン、体罰根絶映像資料（DVD）を活用して、体罰・暴言等のない指導について理解を図る。

### (3) 生徒間の暴力禁止

部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃から指導を徹底する。

### (4) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。  
熱中症対策として、夏季休業中は「熱中症予防カード」を活用し、予防に努める。

## 5 会計等について

本部活動では、部費を徴収し、保護者代表による会計担当を設置するとともに、年度末には会計報告を行う。（予定）

## 6 主な年間計画

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会部活動紹介
	5	部活動保護者会
	6	選手権大会（町田予選）
	7	選手権（都大会）
夏季休業	8	新人大会シード決め大会
2 学期	9	
	10	
	11	新人大会
	12	新人大会
冬季休業		練習
3 学期	1	新人大会（都大会）
	2	多摩大会
	3	1年生大会・3年送別試合
春季休業		練習

<主な大会予定>（今後、日程が変わる場合があります）

◆選手権大会（町田予選）

5月31日（日）、6月7日（日）、14日（日）、21日（日）、28日（日）