



相談室だより

入学・進級から一か月以上経過しました。新しいクラスには慣れてきましたか。今年度最初のテストが終わり、体育祭の練習も始まりましたね。毎日色々な刺激にあふれる中学生時代は、大きく変化・成長する時期です。楽しいことや素晴らしい経験があれば、時には壁にぶつかることもあるかもしれません。悩んだり、迷ったりしたら信頼できる友だちや家族、先生に相談してみましょ。まわりの人には相談しづらい…と感じる人は、どうぞスクールカウンセラーを訪ねてみてください。

◇スクールカウンセラーは何をする人？

- ・さまざまな悩みや心配ごとの相談にのります。
友達関係や部活動での悩み、進路の悩み、家族とうまくいかない悩み、自分についての悩み、誰に相談したらいいのかわからない時などもOKです。
- ・ぐちも聞きます。
疲れる、やる気がでない、こんなに頑張っているのに…などどんなことも皆さんの気持ちを大切にします。
- ・好きなことや得意なことを聞かせてください。
好きなことなどはその人らしさが表れています。あなたらしさを大切にします。
- ・お友達と一緒に来るのも大歓迎です。おしゃべりしましょう。

◇相談室の利用方法 相談は予約制です

- ・スクールカウンセラーと直接約束する（開室日に相談室に来る）
- ・あなたがお願いしやすい先生に伝えて予約をとってもらう

◇場所 南校舎1階、保健室の廊下の反対側 2年生昇降口前です。

◇開室日

	5月	6月	7月
大隈（木曜日）	21、28日	4、11、25日	2、9、16日
若林（金曜日）	22日	5、12、19、26日	3、10、17、24日

◇保護者の皆様へ

お子さまについて心配なこと、気になることがありましたら、お気軽にご来談ください。ご予約は、直接相談室にご連絡いただくか、担任、副校長、または養護教諭牛尾までご連絡くださいますようお願いいたします。（相談室 直通 723-5920 9時～16時）