

給食たより 6月号



町田市教育委員会

心身ともに健康で、毎日を生きて暮らすためには、「おいしく楽しく食べる」ことがとても大切です。現代はライフスタイルの多様化により、家族そろって食事をする「共食」の機会が減っているといわれていますが、さまざまな研究データから、共食が健康な食生活に関係していることが分かってきました。子どものころから、「おいしく楽しく食べる」経験を積み重ねることは、豊かな人間性を育てていくことにつながります。

食育で育てたい食べる力

					
食べ物を作る人への感謝の心	一緒に食べたい人がいる	心と身体の健康を維持できる	食事の重要性や楽しさを理解する	食べ物の選択や食事づくりができる	日本の食文化を理解し伝えることができる

★インターネット予約をご利用の方へ★ 予約の締切は、給食を食べたい日の7日前(土・日・祝日を除く)午後2時です。

6月分は、5月22日(水)までに予約をしておく忘れなくて安心です!

★マークシート予約をご利用の方へ★ 6月分のマークシート提出期限は、5月13日(月)です。

食材産地<3月分>		野菜	産地
牛乳	産地	れんこん	茨城、熊本
牛乳(機タカナン)	北海道、岩手、千葉	だいこん	千葉、神奈川、茨城
乳業の集乳エリア	栃木、神奈川、岡山	きゅうり	千葉、埼玉、群馬、宮崎、高知
米	産地	長ねぎ	茨城、栃木、千葉、群馬、埼玉
米	山形、千葉	もやし	埼玉、静岡
肉類	産地	赤ピーマン	韓国、ニュージーランド、オランダ
豚肉	国内、アメリカ	みずな	茨城、埼玉
鶏肉	国内、アメリカ	なす	高知、群馬、栃木
魚介類	産地	玉葱	北海道、佐賀、長崎、静岡
シルバー	ニュージーランド、クック諸島	青ピーマン	茨城、宮崎、高知、鹿児島、沖縄
ししゃも	アイスランド、ノルウェー、カナダ	じゃがいも	北海道、静岡、長崎、鹿児島
いか	バレー	はくさい	茨城、長崎
さば	ノルウェー	かぼちゃ	ニュージーランド、メキシコ
めばる	アメリカ	青梗菜	静岡、茨城、埼玉
鮭	北海道	ぶなしめじ	長野、三重、富山、香川、新潟
からふとます	アメリカ、ロシア、ノルウェー	キャベツ	愛知、千葉、神奈川県、長崎、熊本、鹿児島
ちりめんじゃこ	茨城、インドネシア	セロリー	愛知、静岡、福岡、茨城
卵類	産地	黄ピーマン	ニュージーランド、韓国、オランダ
たまご	国産	にら	宮崎、茨城、群馬、栃木、高知
野菜	産地	さつまいも	千葉、茨城、群馬、栃木、埼玉
こまつな	国産	ブロッコリー	インドネシア、エクアドル
えのきたけ	長野、新潟	さやいんげん	沖縄、群馬、タイ
にんじん	徳島、千葉、鹿児島、北海道		

南大谷中学校給食実施予定表							
日	曜	1年	2年	3年	ひまわり		
					1年	2年	3年
6月							
1	土	×	×	×	×	×	×
2	日	×	×	×	×	×	×
3	月	×	×	×	×	×	×
4	火	×	×	×	×	×	×
5	水	×	×	×	×	×	×
6	木	×	×	×	×	×	×
7	金	×	×	×	×	×	×
8	土	×	×	×	×	×	×
9	日	×	×	×	×	×	×
10	月	○	○	○	○	○	○
11	火	○	○	○	○	○	○
12	水	○	○	○	○	○	○
13	木	○	○	○	×	×	×
14	金	○	○	○	○	○	○
15	土	×	×	×	×	×	×
16	日	×	×	×	×	×	×
17	月	○	○	○	○	○	○
18	火	○	○	○	○	○	○
19	水	×	×	×	×	×	×
20	木	×	×	×	×	×	×
21	金	×	×	×	×	×	×
22	土	×	×	×	×	×	×
23	日	×	×	×	×	×	×
24	月	○	○	○	○	○	○
25	火	○	○	○	○	○	○
26	水	○	○	○	○	○	○
27	木	○	○	○	○	○	○
28	金	○	○	○	○	○	○
29	土	×	×	×	×	×	×
30	日	×	×	×	×	×	×
給食実施回数		12回	12回	12回	11回	11回	11回
金額		3720	3720	3720	3410	3410	3410

○・・・給食あり ×・・・給食なし

【お問い合わせ先】

●予約方法、支払状況、ID・パスワード・払込票の再発行について

給食コールセンター 菜友(サイユウ)

電話:0594-86-7772(平日9:00~17:00)

●献立の内容について

町田市教育委員会学校教育部保健給食課 中学校給食担当

電話:042-724-2177(平日8:30~17:00)

FAX:050-3161-8681



きりとり

給食リクエスト券

給食で、もう一度食べたいメニュー、食べてみたいメニューをリクエストしてください。

リクエストが多いメニューを、これからの給食の献立に取り入れます。

給食を食べている人も、食べていない人も、リクエストできます!

ぜひ、リクエストしてください!!

※給食で出たことがないもの(例:高価なもの(ステーキなど)、生物(刺身やケーキなど)、提供が難しいもの(アイスクリームなど))は、リクエストできません。

※リクエスト券を記入したらきりとり部分から切り取って、**配膳員さんに渡してください**。締切はありません。

私は

をリクエストします。

