

2024年5月17日

2024年度町田市立南大谷中学校 陸上競技部の指導方針等について

1 指導体制

顧問教諭氏名	
顧問	湯谷 真琴
顧問	佐藤 由奈

外部指導員	資格等や経験	頻度

2 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像
「心豊かで他を思いやり」、心身共に「健康でくじけない生徒」の育成を教育目標とする本校において、部活動という集団活動を通じて、人間的交流を深め、高度な心身の鍛練と技能を有する生徒の育成を目指す。
- (2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標
都大会出場を目指して日々の練習に取り組む。

3 指導方針

- (1) 部活動の基本活動方針
知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む部活動になるように取り組む。
生徒の自主的・自発的な参加と教育課程との関連を大切に活動する。
地域との連携を図りながら活動する。
- (2) 部活動の実施状況
活動は、基本週5日間とし、練習時間は、平日2時間（夏季：冬季は1時間30分）
目的意識を高くもち、部活動を行うにふさわしい人格の育成にも努める。
- (3) 練習試合・大会等の計画
公認大会もしくは中体連主催の大会に出場する。
- (4) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで準備・片付け等を行い、他の生徒の模範となるようにする。
- (5) 生徒相互の人間関係
集団で行動していく中で、思いやりや協調性、責任感、互いに磨き合う精神を涵養する。
- (6) 学習と部活動
学習と部活動の両立を図るため、家庭学習への取り組みを全校体制で行う。

4 指導内容・方法

(1) 週の活動予定と活動場所

曜日	活動時間	活動場所	朝練習
月	午後4時から午後6時	校庭	無
火	午後4時から午後6時	校庭	無
水	練習なし		無
木	午後4時から午後6時	校庭	無
金	午後4時から午後6時	校庭	無
土	練習もしくは試合	校庭・競技場	無
日	練習なし（試合の場合あり）		無

- (2) 体罰・暴言等のない指導
顧問・外部指導員と生徒間では、信頼関係に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、サービス事故防止研修や体罰関連行為のガイドライン、体罰根絶映像資料（DVD）を活用して、顧問と外部指導員で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
- (3) 生徒間の暴力禁止
部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃から指導を徹底する。いじめ等についても、十分に注意を払い、早期発見、早期対応を心がける。
- (4) 外部指導員の活用
なし
- (5) 事故防止・安全配慮
生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。用具・器具等による事故の未然防止のため、日頃から点検をこまめに行う。熱中症対策として、夏季休業中は「熱中症予防カード」を活用し、予防に努める。
- 5 会計等について
本部活動では、部費を徴収し、保護者代表による会計担当を設置するとともに、年度末には会計報告を行う。

6 主な年間計画

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会部活動紹介、公認大会
	5	部活動保護者会（指導方針等を説明）（地域連携）、地域別大会
	6	地域別大会
	7	都総体、通信大会（都大会）
夏季休業		公認大会 東京ジュニア陸上競技大会
2 学期	9	公認大会
	10	支部対抗陸上競技大会、連合体育大会、今期最終記録会
	11	冬季練習、都駅伝
	12	冬季練習
冬季休業		練習
3 学期	1	冬季練習、ロードレース大会
	2	冬季練習
	3	冬季練習
春季休業		練習、公認大会