

2024 年度

年間学習指導計画

町田市立南大谷中学校

教科名 保健体育

2 学年

月	時数	単元名 題材	学習内容・活動
4 月	6 時間	オリエンテーション 体づくり運動	
		体育理論	
5 月	14 時間	陸上競技	走り高跳び ハードル走
		保健分野	傷害の防止
6 月	9 時間	水泳	クロール、平泳ぎ、背泳ぎ
7 月		体育理論	
8 月		体づくり運動	
9 月	15 時間	球技	ソフトボール
10 月	16 時間	ダンス	創作ダンス
11 月	4 時間	陸上競技	長距離走
12 月		保健	生活習慣病の予防
	16 時間	武道	柔道
1 月	20 時間	球技	ゴール型
2 月	5 時間	保健(ICT)	喫煙・飲酒・薬物乱用と健康
3 月			
	計 105		