

保健体育科 1年 評価計画

①知識・技能 ②思考・判断・表現 ③主体的に学習に取り組む態度 とする

指導単元	観点	単元の評価規準 学習評価表	具体的評価目標 おおむね満足 B	評価方法 場面
体づくり運動	① ② ③	心体の状態に気づいたり、仲間と積極的にかかわり合うというねらいに応じた行い方があることについて理解できるようにする。 学習した安全上の留意点を、他の学習場面に当てはめ、仲間に伝えようとする。 仲間の補助をしたり助言したりして、仲間の学習を援助しようとする。	心体の状態に気づいたり、仲間と積極的にかかわり合うというねらいに応じた行い方があることについて理解できる。 学習した安全上の留意点を、他の学習場面に当てはめ、仲間に伝えることができる。 仲間の補助をしたり助言したりして、仲間の学習を援助することができる。	行動観察 ワークシート 実技テスト 定期試験
陸上競技	① ② ③	リレーでは、次走者がスタートするタイミングやバトンを受け渡すタイミングを合わせることができるようにする。 提示された動きのポイントやつまずきの事例を参考に、仲間の課題や出来栄を伝える。 分担した役割を果たそうとする。	リレーでは、次走者がスタートするタイミングやバトンを受け渡すタイミングを合わせることができる。 提示された動きのポイントやつまずきの事例を参考に、仲間の課題や出来栄を伝え、分担した役割を果たすことができる。	行動観察 ワークシート 実技テスト 定期試験
水泳	① ② ③	泳法を見つけ、続けて長く泳いだり、速く泳いだり、競い合ったりする楽しさや喜びを味わうことのできる運動であることについて理解できるようにする。 提示された動きのポイントやつまずきの事例を参考に、仲間の課題や出来栄を伝える。 分担した役割を果たそうとする。	泳法を見つけ、続けて長く泳いだり、速く泳いだり、競い合ったりする楽しさや喜びを味わうことのできる運動であることについて理解できる。 提示された動きのポイントやつまずきの事例を参考に、仲間の課題や出来栄を伝える。 分担した役割を果たそうとする。	行動観察 ワークシート 実技テスト 定期試験
器械運動	① ② ③	回転系や巧技系の基本的な技を滑らかに行うことができるようにするとともに、条件を変えた技や発展技ができ、またそ	回転系や巧技系の基本的な技を滑らかに行うことができるようにするとともに、条件を変えた技や発展技ができ、またそ	行動観察 ワークシート 実技テスト 定期試験

		<p>れらを組み合わせることができるようになる。</p> <p>提示された動きのポイントやつまずきの事例を参考に、仲間の課題や出来栄を伝える。</p> <p>分担した役割を果たそうとする。</p>	<p>れらを組み合わせることができるようになる。</p> <p>提示された動きのポイントやつまずきの事例を参考に、仲間の課題や出来栄を伝え、分担した役割を果たすことができる。</p>	
武道	<p>①</p> <p>②</p> <p>③</p>	<p>相手の動きに応じた基本動作や基本となる技を用いて、簡易な攻防を展開できるようにする。</p> <p>提示された動きのポイントやつまずきの事例を参考に、仲間の課題や出来栄を伝える。</p> <p>武道の学習に積極的に取り組もうとする。</p>	<p>相手の動きに応じた基本動作や基本となる技を用いて、簡易な攻防を展開できる。</p> <p>提示された動きのポイントやつまずきの事例を参考に、仲間の課題や出来栄を伝え、武道の学習に積極的に取り組むことができる。</p>	<p>行動観察</p> <p>ワークシート</p> <p>実技テスト</p> <p>定期試験</p>
球技	<p>①</p> <p>②</p> <p>③</p>	<p>味方が操作しやすい位置にボールをつないだり、返球に備えて準備態勢をとったりできるようにする。</p> <p>提示された動きのポイントやつまずきの事例を参考に、仲間の課題や出来栄を伝える。</p> <p>球技の学習に積極的に取り組もうとする。</p>	<p>味方が操作しやすい位置にボールをつないだり、返球に備えて準備態勢をとったりすることができる。</p> <p>提示された動きのポイントやつまずきの事例を参考に、仲間の課題や出来栄を伝える。</p> <p>球技の学習に積極的に取り組もうとすることができる。</p>	<p>行動観察</p> <p>ワークシート</p> <p>実技テスト</p> <p>定期試験</p>
保健	<p>①</p> <p>②</p>	<p>健康は主体と環境を良好な状態に保つことによって成り立っていることを理解できるようにする。</p> <p>SDGs 目標③</p> <p>「すべての人に健康と福祉を」</p>	<p>健康は主体と環境を良好な状態に保つことによって成り立っていることを理解できる。</p>	<p>保健ノート</p> <p>定期試験</p>