



給食たより 7・8月号

★★★お知らせ：中学校給食費の無償化対象者へ通知文を配付しました★★★

少子化対策の一環として多子世帯の経済的負担を軽減するため、町田市立中学校に通う第2子以降の生徒の学校給食費を無償化します。5月中旬に、無償化対象者のご家庭にお子様を通じて通知文（個人別封筒入り）を配布しましたので、ご確認をお願いします。無償化対象と思われる方でお子様が通知文を受け取っていないなど、ご不明点がありましたら保健給食課中学校給食担当（TEL042-724-2177）にお問い合わせください。

暑い日が多くなってきましたね。この時期は熱中症や夏バテが心配です。上手に水分補給をし、しっかり体調管理をしましょう。

どうして水分補給が大切なのでしょうか？



私たちの体の65～70％は水分です。この水分は、汗をかいて体温調節をしたり、血液や細胞に重要な働きをしています。ですから大量に汗をかく夏場や運動中は適度な水分補給をしないと、熱中症などを引き起こし、命に危険が及ぶこともあります。

水分補給は何を飲む？



★インターネット予約をご利用の方へ★ 予約の締切は、給食を食べたい日の7日前（土・日・祝日を除く）午後2時です。
7月分は、**6月19日（水）までに予約をしておく**と忘れなくて安心です！
8月分は、**7月20日（土）までに予約をしておく**と忘れなくて安心です！

★マークシート予約をご利用の方へ★ 7月分のマークシート提出期限は、**6月10日（月）**です。
8月分のマークシート提出期限は、**7月4日（木）**です。（夏休みが入るため締切が早まっています）

食材産地<4月分>		野菜	産地
牛乳	産地	えのきたけ	長野、新潟
牛乳（株）タカナシ乳業の集乳エリア	北海道、岩手、千葉、栃木、神奈川、岡山	赤ピーマン	韓国、ニュージーランド、オランダ
米	産地	フロッコリー	エクアドル
米	国産	にら	茨城、群馬、岩手、栃木、高知
肉類	産地	ねぎ	茨城、千葉、埼玉、群馬、栃木
豚肉	国内、アメリカ	もやし	栃木、静岡
鶏肉	国内、アメリカ	さつまいも	千葉、茨城
魚介類	産地	きゅうり	千葉、埼玉、群馬、岩手、高知、福島、茨城
いか	ペルー	じゃがいも	北海道、鹿児島
鯖	ノルウェー	なす	高知、群馬
めばる	アメリカ、大西洋	キャベツ	愛知、長崎、熊本、神奈川県、千葉、群馬
野菜	産地	だいこん	千葉、神奈川、茨城
にんじん	徳島、長崎、静岡、千葉	水菜	茨城、埼玉
玉葱	北海道、佐賀、長崎	かぼちゃ	ニュージーランド
青ピーマン	茨城、高知、沖縄、宮崎、鹿児島	さやいんげん	群馬、タイ
小松菜	群馬、茨城	白菜	茨城、群馬
		れんこん	茨城

日	曜	1年	2年	3年	ひまわり		
					1年	2年	3年
7月							
1	月	×	○	○	×	○	○
2	火	○	○	○	○	○	○
3	水	○	○	○	○	○	○
4	木	○	○	○	○	○	○
5	金	○	○	○	○	○	○
6	土	×	×	×	×	×	×
7	日	×	×	×	×	×	×
8	月	○	○	○	○	○	○
9	火	○	○	○	○	○	○
10	水	×	×	×	×	×	×
11	木	○	○	○	○	○	○
12	金	○	○	○	○	○	○
13	土	×	×	×	×	×	×
14	日	×	×	×	×	×	×
15	月	×	×	×	×	×	×
16	火	○	○	○	○	○	○
17	水	○	○	○	○	○	○
18	木	×	×	×	×	×	×
19	金	×	×	×	×	×	×
給食実施回数		10回	11回	11回	10回	11回	11回
金額		3100	3410	3410	3100	3410	3410
8月							
26	月	×	×	×	×	×	×
27	火	×	×	×	×	×	×
28	水	×	×	×	×	×	×
29	木	×	×	×	×	×	×
30	金	×	×	×	×	×	×
給食実施回数		0回	0回	0回	0回	0回	0回
金額		0	0	0	0	0	0

○・・給食あり ×・・給食なし

【お問い合わせ先】
●予約方法、支払状況、ID・パスワード・払込票の再発行について
給食コールセンター 菜友（サイユウ）
電話：0594-86-7772（平日9:00～17:00）
●献立の内容について
 町田市教育委員会学校教育課 保健給食課 中学校給食担当
 電話：042-724-2177（平日8:30～17:00）
 FAX：050-3161-8681



きりとり✂



給食で、もう一度食べたいメニュー、食べてみたいメニューをリクエストしてください。リクエストが多いメニューを、これからの給食の献立に取り入れます。
給食を食べている人も、食べていない人も、リクエストできます！ ぜひ、リクエストしてください!!
 ※給食で出たことがないもの（例：高価なもの（ステーキなど）、生物（刺身やケーキなど）、提供が難しいもの（アイスクリームなど）は、リクエストできません。
 ※リクエスト券を記入したらきりとり部分から切り取って、**配膳員さんに渡してください。** 締切はありません。

私は

をリクエストします。

