

拓く

町田市立南大谷中学校
進路だより No. 5
2024年 11月6日

人にどう見られるか



先日の合唱祭では、3年生として厚みのある合唱を届けてくれました。学校全体で取り組む行事としては、これが最後。次は君たちが主役の「卒業式」です。それまでは、一人一が自分自身の進路に向き合う時間となります。

さて、先週から面談が始まりましたが、進路学習として「面接練習」も始めていきます。いきなり実践するのではなく、もちろん準備が必要です。何をどのように答えるのか、質問例をもとに考えていきます。自分を知ってもらうためには、自分の思いを自分の言葉で表現することが必要です。真剣に考えてみてください。

そして、さらにその前に整えておかなければならないことは、「礼儀」「マナー」です。自分を知ってもらう第一歩は「第一印象」です。人にどう見られるのか、客観的に自分を見る力も大切です。ただ、「言葉遣い」や「立ち居振る舞い」は日頃の習慣が出てしまうものです。普段の生活から気を付けていかなければ身につけません。意識的に行動してみるようにしてみてください。

<身だしなみチェック>

- 髪・まゆ毛（顔がかくれず、すっきりと）
- 上着・シャツ（ボタンは大丈夫？）
- スカート・ズボン（短くない？）
- 手もと（つめは短く切っておこう）
- 足もと（くつの手入れは？靴下は？）

<正しい姿勢>

- ①あごを引き、まっすぐ前を見る。
- ②背すじをのばす。
- ③座っている時は、手はひざの上。ひざを閉じて、両足をそろえる。



奨学金のお知らせ

■アフラック小児がん経験者・がん遺児奨学制度

- 出願資格：①小児がん経験者もしくは「がん」により主たる生計維持者を失った遺児で、経済的な理由により援助を必要とする方
- ②奨学金申請時における前年度の世帯の収入または所得が上限を超えない方
- ③（がん遺児のみ）直近の学習成績が評定平均値3.5以上の方、もしくはこれに相当する方、または特定の分野において全国あるいは都道府県レベルで優れた実績のある方。

給付額等：月額 20,000 円

申込期間：2024年11月1日～2025年2月末日

詳細をお聞きになりたいご家庭は、学校までご連絡ください。（奨学金担当：渡邊）