



南大谷中だより

町田市立南大谷中学校

2024年11月22日

第7号

教育目標：○自らよく学び創造力のある生徒 ○心豊かで他を思いやる生徒 ○健康でくじけない生徒

「運動の秋・食欲の秋・読書の秋」 校長 曾我 泰孝

ようやく灼熱の真夏が終わるのかな？と思っていると、秋を飛び越えて冬になってしまうのかと思えるような寒い日が続いたりしています。普通のカレンダーであれば9月は蒸し暑さが残る日々が続き10月の中旬にはちょっと厚めの上着を着て丁度良い。そして11月になると本格的に冬がやってくる…といったところでしょうか。時候の挨拶では、8月は「残暑の候」や「納涼の候」などが使われます。残暑という字からどんなイメージをもちますか？字のごとく「暑さがまだ残っている」というイメージでしょうか。9月は「初秋の候」、10月は「秋冷の候」「紅葉の候」、11月は「初冬の候」「氷雨の候」など、「暑」から「氷」へと順々に変わっていく季節を身体で感じながら少しずつ冬を迎えていくのがですが、今年は11月になっても夏日(気温が25度を超える日)がある等、本当に地球規模で気候が変わりつつあることを感じずにはいられません。

昔から秋は、運動の秋・食欲の秋・読書の秋などと言われています。1つめの運動の秋。秋は暑すぎず・寒すぎず、運動するには丁度いい季節です。そして2つめの食欲の秋。野生の動物は、寒い冬が来る前に冬を越えられるように食料をしっかり食べ、暖かい春が来るまでじっと待ちます。では、食べられる側の植物はどうかと見てみると、植物は動物の好物である柿や栗を食べさせてあげる代わりに、動物が食べた種は消化されず糞と一緒に排泄されます。糞は植物にとっては肥料になるので、成長には持って来いと言える環境で春を迎えることができます。動物にとっては、ひと冬を乗り越えるためのご馳走を植物からもらいますし、植物にとっては春から一斉に芽を伸ばすための肥料を動物から貰っている。そう考えると、動物も植物もお互い無意識ながら助け合い、生活していることがわかります。

「運動の秋・食欲の秋・読書の秋」のうち「運動の秋・食欲の秋」については、何となく自然の摂理みたいなものがそうさせているような気もしますが、「読書の秋」と野生動物や植物とはあまり関係性はなさそうですね。動物や植物は読書をしません。世の中の一説には、音楽を流すと肉や果物の味がおいしくなるという話がありますが、そのシステムは解明されていません。では人間にはなぜ「読書の秋」という言葉を作ったのでしょうか。私の個人的な解答は、昔はクーラーなどのエアコンがなかったので、夏はじわっと汗が出てくる、もしくは寒い中ガタガタ震えながら本を読むには環境が読書に適していない、という当たり前の説を立ててみました。

ところで、皆さんは「過ぎたるはなお 及ばざるがごとし」という言葉を知っていますか？これは、「やり過ぎることは、やり足りないことと同じように良くないことだ」という意味です。運動にしても(オーバーワーク)、食事にしても(食べ過ぎ)、読書にしても(徹夜で読書?)、何事もやりすぎの無いように、自分のことは自分でしっかり管理することは大事です。今日やるべきことはやれたか、やり残したことは無いか、明日の準備はできているのか。そして翌朝パッチリ元気に起きられるか!?徹夜で勉強しても良い成果は出ません。逆に勉強が不十分なら当然良い成果は出ません。だったら時間をどのように使えばいいのか。テストが終わって一息つくのはいいですが、少しづつでも毎日ず〜っと続けていけば、自分の力を伸ばしていくことができます。今日一日、どんな日だったのか振り返りながら、明日も元気に頑張っていこう!!!

〈裏面に続く〉

修学旅行

10月10日(木)から12日(土)まで、奈良・京都方面へ修学旅行に行ってきました。今まで取り組んできた1年生のスキー教室(宿泊)、2年生の校外学習(班行動)を踏まえ、事前学習・準備もしっかりして、充実した3日間を過ごすことができました。



町田市中学校教育研究会

11月6日(水)を中心に、町田市内の先生たちが各教科・各領域で集まり、研修を行いました。ICTの活用方法や町田市が目指している「8つの取り組み」についての実践報告などを通して、生徒にとって分かりやすく、深く考える授業を目指して研修を積み重ねていきます。

連合体育大会・マラソン大会

10月22日(火)に第2回連合体育大会が開催されました。開会式では本校の五味勇人さんと近藤葵さんが立派に選手宣誓の大役を果たして、競技が始まりました。また、11月1日(金)にひまわり学級生徒が連合マラソン大会に参加しました。どちらの大会でも、各自が自分のベストを尽くして頑張りました!お疲れさまでした。



南大谷中生頑張っています!

★町田市中学校読書感想文コンクール

優秀賞 三学年 H. M.

優秀賞 一学年 A. K.

★税についての作文・標語

納税貯蓄組合連合会会長賞(作文)

三学年 H. M.

まちだ納税貯蓄組合連合会優秀賞(作文)

三学年 K. Y.

八王子都税事務所賞(標語)

三学年 S. A.

町田市賞(標語) 三学年 A. K.

<生徒敬称略>

★バレーボール部

女子第7ブロック新人大会 第5位

都大会出場

★陸上部

中学校市部対抗陸上大会

女子2年 第7位 13秒21

二学年 R. N.

共通4×100mリレー 第8位 51秒26

町田選抜 第3走者 R. N.

★東京都中学校バドミントン大会

第7ブロック大会 ダブルス

第1位 チーム「Machi 1」二学年 K. K.

第7・9ブロック大会 ダブルス

第3位 チーム「Machi 1」二学年 K. K.