



教育目標：○自らよく学び創造力のある生徒 ○心豊かで他を思いやる生徒 ○健康でくじけない生徒

## 夏休みの過ごし方の秘訣

校長 曾我 泰孝

明日から夏休みになります。この1学期、どのように生活することができましたか。1年生は、中学校へ入学し、新しい標準服で新しい仲間との中学校生活にも慣れたことだと思います。2年生は、先輩として部活動や行事を通して3年生の姿を見ながら、1年生の見本になるように学校の中核として学校を支えてくれました。そして、3年生。入学式の校歌紹介での厚みのある歌。体育祭で見た迫力とリーダーシップ！そして学習に対する真摯な姿勢。1, 2年生にとっては、とても素晴らしい手本になってくれました。

さて、そんな1学期も終わると夏休みに入ります。44日間をどのように過ごしましょうか。折角の夏休み、学校生活から離れた44日間。日頃では出来ないようなことにチャレンジしてほしいです。そこで、夏休みを充実したものにするために、次のテーマを参考にバランス良く夏休みの生活を過ごしてみませんか。

### 【テーマ1：知識を身に着けよう】

- 本を読もう…本はスマホとは違い、映像がありません。文字から自分の頭の中で映像をつくります。その作業が思考力や創造力につながります。
- 博物館・美術館に行こう…歴史や文化、科学や芸術には、それぞれ携わってきた人々の思いが込められています。その人たちの思いを想像しながら鑑賞してみてください。
- 趣味をもとう…熱中できる趣味をもつことで、集中力が高まり、その中で新しい発見が見つかることがあるかもしれません。

### 【テーマ2：心を豊かにしよう】

- 心を休めよう…学校は集団で生活する場所です。たくさん人間関係からいったん離れ、ゆっくりと時間を楽しむことは、次の活動のエネルギーを蓄えてくれます。
- 自然を感じよう…山や森、海や川、その中に身体をゆだねて自然の中に同一化することで、心と身体を健康な状態へと回復させてくれます。※事故などに遭わないよう気を付けてください。
- 家族や親戚を大切にしよう…家族とゆっくり話したり、与えられた役割をやるなど家族の一員としてしっかりやりましょう。日頃、会うことができない親戚の方にも顔を見せましょう。
- 地域社会に触れよう…自分の住んでいる地域の清掃活動やイベントなどに参加するなど、地域への関心をもっていきましょう。

### 【テーマ3：身体を鍛えよう】

- 体を動かそう…適度な運動は健康にいいです。熱中症など気を付けながら（できれば涼しい朝夕に）体を動かしましょう。
- 新たな冒険をしよう…今までやったことがないこと、今まで行ったことがない場所、今まで食べたことがないものなど。新しいことは自分の世界を広げてくれます。

夏休みの過ごし方のイメージが湧いてきましたか？夏休みは楽しいことがあるイメージがありますが、やるべきこともあります。最後のテーマ【1学期の生活を振り返ろう】【宿題は終わらせよう】【2学期の目標を立てよう】このテーマについても忘れずに。Have a nice Summer Vacation!

〈裏面に続く〉

## ひまわり学級 (その1)

6月13日(木)に校外学習として、相模原市にある「宇宙航空研究開発機構(JAXA) 相模原キャンパス」と「相模原市立博物館」へ行ってきました。JAXAでは本物のロケットを見たり、小惑星探査機「はやぶさ」の映画を見てきました。また、相模原市立博物館では、プラネタリウムを見てきました。とても有意義な時間になりました。



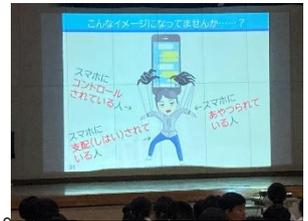
## ひまわり学級 (その2)

6月19日(水)に南大谷小学校、町田第五小学校、町田第二小学校の特別支援学級児童の皆さんが本校に来校し、小・中交流会を行いました。自己紹介から始まり、クイズや「じゃんけん列車」、「ボール送り」などをしながら楽しく交流を深めることができました。ひまわり学級の皆さんも中学生として立派な姿を見せてくれました。お疲れさまでした!!



## セーフティ教室

6月25日(火)に1学年生徒を対象にセーフティ教室を開催しました。テーマは、「ネット・スマホをスマートに」でした。便利な道具ですが、スマホにコントロールされるのか、スマホをコントロールするのか?それは、あなたの意志の問題ですよ。



## 道徳授業地区公開講座

6月29日(土)に道徳授業地区公開講座を開催しました。活動法人 Ships の理事長 星野慎二さんを講師にお招きし、「自分らしさ」について日ごろから気になっていることや、これってどう対応すればいいの?など、いろいろ疑問をもっていることについて、意見交換することができました。



## 学校閉庁日

8月10日(土)~15日(木)は、学校閉庁日となります。教職員は出勤しません。部活動も停止となります。もし、この期間に生命にかかわる緊急のことがあれば、救急車・警察など御家庭での対応をお願いします。後日、学校にも御連絡いただきたいと思ひます。御理解・御協力をよろしくお願ひいたします。

## 南大谷中生 頑張っています!

(生徒敬称略)

### ★陸上部

東京都中学校陸上競技選手権大会  
四種競技 第7位入賞 2127点  
A. K.

### ★女子テニス部

町田市テニス大会(団体戦) 準優勝  
第7ブロック選手権大会(団体戦) 第3位  
(都大会出場)

### ★女子バレー部

第7ブロック選手権大会 第5位  
東京都中学校バレーボール選手権大会  
2回戦進出(都ベスト32)

### ★一輪車

東京一輪車演技大会 準優勝  
R. T. M. S.

