

2026年度 町田市立南中学校 部活動に係る活動方針

町田市立南中学校 校長 高橋 健志

<p>学校における部活動の方針</p>	<ul style="list-style-type: none"> 運動部活動においては、生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立等を図り、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を図るとともに、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにすること。 文化部活動においては、生涯にわたって学び、芸術文化等に親しみ、多様な表現や観賞の活動を通して、豊かな心や創造性の涵養を目指した教育の充実に努めるとともに、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにすること。 生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連性を図り、合理的でかつ効率的・効果的に取り組むこと。 学校全体として部活動の指導・運営に係わる体制を構築すること。 	
<p>適切な休養日などの設定方針</p>	<p>【活動時間】</p> <ul style="list-style-type: none"> 1日の活動時間は、長くとも学期中の平日では2時間程度（朝練習も含む）、週休日（祝日等を含む）及び長期休業中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 <p>【休養日】</p> <ul style="list-style-type: none"> 学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。） 長期休業中の休養日の設定についても、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるように、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（学校閉庁日・オフシーズン）を設ける。 <p>※活動時間及び休養日の設定については、原則上記のように設定するが、大会・コンクール等により、一定期間のみ変更することがある。</p>	
<p>今年度設置している運動部活動</p>	<p>陸上競技部・野球部・サッカー部 卓球部（男女）・バレーボール部（女）・バドミントン部（男女） バスケットボール部（男）・バスケットボール部（女）・水泳部 硬式テニス部（男）・硬式テニス部（女） ※硬式テニス部男女は令和8年度をもって廃部</p>	<p>部活数</p> <p>11</p>
<p>今年度設置している文化部活動</p>	<p>吹奏楽部・美術部・理科部・合唱部 演劇部・コミュニティ部</p>	<p>部活数</p> <p>6</p>
<p>今年度設置している上記部活動で、「特色ある部活動」として学校が指定する部活動</p>	<p>○バドミントン部</p> <ul style="list-style-type: none"> バドミントン部には、専門的な技術指導ができる部活動指導員、外部指導者がそれぞれいる。休日（土曜日を含む）にも指導をしていただいております。指導体制が整っている。 <p>○水泳部</p> <ul style="list-style-type: none"> 水泳部は、本校の室内プールを使用して活動しており、通年での活動が可能である。 	